

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO IN MTB

Con il 2009 inizia il terzo anno di attività del gruppo cicloescursionismo in MTB.

L'attività è rivolta a tutte quelle persone che amano pedalare in compagnia per esplorare nuovi percorsi ciclabili e per immergersi totalmente nelle bellezze naturali e culturali che ci circondano evitando il più possibile percorsi stradali asfaltati e trafficati. Non a caso noi parliamo di escursioni con la bicicletta e non di gare ne tanto meno di "downhill" o "freeride", pratiche estranee ai valori ed allo spirito del CAI al quale ci ispiriamo.

L'attività si svolge principalmente il sabato mattina lungo itinerari nelle vicinanze di Genova utilizzando possibilmente i mezzi pubblici. Tutte le iniziative, oltre a quelle sotto riportate, sono consultabili alla sezione mountain bike del sito sezione (www.cailiguregenova.it).

L'invito a contattarci per effettuare o proporre escursioni insieme è esteso anche ai soci di altre sezioni ed ai non soci. Il contatto può avvenire per mail, all'indirizzo marco.bragheri@alice.it, o personalmente il giovedì sera dopo le 21.15 presso la sede CAI in Galleria Mazzini.

Programma ufficiale delle escursioni

29 marzo

8° Intersezionale LPV di Cicloescursionismo - Dogliani (Cn)

"Di vino in vino: dalle Langhe del Dolcetto alle Langhe del Barolo"

Difficoltà: MC/BC

20 settembre

2° edizione del "Battesimo della MTB" - Pavia

"Lungo i canali del Po e del Ticino" - un itinerario semplice, privo di difficoltà e senza troppi dislivelli che consenta a tutti quelli che vorranno, allenati e non, di apprezzare la bellezza di muoversi... in punta di pedale

Difficoltà: TC

25-26 agosto

52° e 53° tappa del Pedalaitalia

Passo del Giovo - Piani di Praglia; Piani di Praglia - Barbagelata

Difficoltà: MC/BC

11 ottobre

1° raduno Cicloescursionistico in MTB "Le Alpi del Sole"

Parco fluviale Unione del Fossanese

Difficoltà: MC

17-18 ottobre

2° raduno nazionale CAI di mountain bike - Trieste

Monte Taiano - Carso Triestino

Difficoltà: MC/BC

ATTENZIONE: si ricorda che la partecipazione a tutte le attività del gruppo cicloescursionismo in MTB è subordinata all'utilizzo del caschetto anche in salita.

Scala delle difficoltà

TC (turistico): percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...); o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche): percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).