

SE NEL RESTO d'Europa il canyoning ha iniziato la sua diffusione negli anni '80, in Italia e in particolare in Liguria, il torrentismo sta vivendo, negli ultimi tempi, un'importante espansione, dopo essere partito in sordina negli anni '90. Ne è conferma il raduno "Torrenti Serpenti 2007" che si svolgerà da oggi a domenica nel parco del Beigua. La tre giorni è organizzata dall'Ente parco, in occasione della settimana dei geoparchi europei, con l'associazione **Goa Canyoning**. L'occasione permetterà di conoscere alcuni percorsi liguri, che attraversano formazioni di serpentine, (dal caratteristico colore verde) roccia che dà il nome all'iniziativa. Più che di percorsi, gli addetti ai lavori parlano di "forre", dove la squadra (che per motivi di sicurezza non deve essere mai inferiore alle quattro persone), discende a piedi corsi d'acqua che scorrono all'interno di strette gole profondamente scavate nella roccia e caratterizzati da una portata ridotta (in genere inferiore ai 200 litri al secondo) e da una forte pendenza.

Da oggi a domenica tre giorni sul Beigua dedicati al canyoning, che sta facendo sempre più proseliti tra i genovesi

Uno sport che, anche se prevede l'utilizzo di corde, vuole un minimo di prestanza fisica per superare alcuni punti, bisogna tuffarsi, scivolare nelle cascate o affrontare

passaggi lungo la roccia in discesa. «La Liguria ha delle ottime possibilità di proporre forre molto belle agli appassionati di canyoning - spiega Roberto Schenone segretario dell'associazione genovese - in collaborazione con il parco del Beigua siamo riusciti ad attrezzare alcuni percorsi davvero interessanti».

E dal 2005 che è partito, nella provincia genovese, il progetto Pro Canyon, nell'ambito del quale l'AIC Goa Canyoning (sezione del Cai Liguria di Genova) ha cominciato il riattrezzamento di alcuni percorsi. Continua Schenone: «Nel Beigua si è partiti con il rio Prialunga, proseguendo con il rio Lerca nel 2006, quest'anno si spera nel "riarmo" del rio Leone. Questi tre rii saranno i protagonisti del raduno e siamo convinti che molti torneranno e, cosa più importante, sono facilmente raggiungibili per tutti nei dintorni dell'entroterra tra Arenzano e Varazze». Oltre al Goa Canyoning, sul territorio esistono altre associazioni di torrentismo come **MKS Vara** di Sestri Levante, una sezione del Cai Imperia, che comprende anche Sanremo e la geno-

vese **Cica Rude Clan Canyoning**. «In Liguria gli iscritti sono un'ottantina. C'è però da sottolineare che in quasi tutte le sezioni del Cai, si possono trovare sezioni di torrentismo e corsi ad hoc per insegnare ai neofiti come muoversi nelle forre - sottolinea Schenone - Nella provincia genovese anche il parco dell'Aveto, insieme a quello del Beigua, permette agli appassionati di misurarsi con forre di un certo rilievo».

E infatti tutti gli anni il Cai ligure organizza, soprattutto a partire dalla primavera, corsi di vario livello per affrontare con responsabilità e preparazione i corsi d'acqua.

Gli itinerari da provare sono, sempre ad Arenzano, il rio della Gava e "Cu du mundu", poi il rio Acquabona a Sciarborasca e il rio Malanotte nella val Cerusa alle spalle di Voltri. Nel Levante vengono segnalate in Val Graveglia, quindi nel parco dell'Aveto, il rio Novelli e il rio di Statale, nella valle del torrente Penna il

Fosso Poragine, che per gli addetti è il "prato sopra la Croce" e il rio Carandrino nella valle Sturla.

Rimanendo in provincia di Genova, da segnalare il Creverino, cioè il rio San Rocco nei pressi di Ronco Scrivia sulla strada per Isola del Cantone; questa forra è

stata appena riattrezzata e pulita. Non bisogna dimenticare alle spalle del quartiere di Nervi il torrente dall'omonimo nome, il rio Branega e il rio Poggio.

Merita anche prendere in considerazione alcuni percorsi nell'estremo ponente ligure in particolare il rio Barbaira e la Gola di Buggio nei dintorni di Ventimiglia e il torrente Argentina, questo nella zona di Arma di Taggia.

C'è da dire infine che il sito www.canyoning.it, è assolutamente da consultare per farsi un'idea di questa specialità e non solo: fornisce suggerimenti, percorsi, difficoltà, pendenze e piccoli trucchi per affrontare tutte gli itinerari.

Non mancano indicazioni utilissime per come raggiungere, fin dove si può, con la macchina tutti i campi di partenze di queste particolari avventure nella natura.

Per ulteriori informazioni si può scrivere a segreteria@canyoning.it o telefonare 3476259934 e allo 0103774347.

CLAUDIA LUPI
lupiclaudia2001@yahoo.it



Torrenti serpenti

>> IL PROGRAMMA

- 1- Rio Prialunga
- 2- Rio Lerca
- 3- Cu du Mundu
- 4- Rio Leone
- 5- Rio della Gava
- 6- Rio Secco
- 7- Rio Uomo Morto
- 8- Rio Acquabona



DALLE ESCURSIONI SUI CORSI D'ACQUA AI FOSSILI

*** ANCHE il geoparco del Beigua partecipa all'iniziativa "Settimana dei Geoparchi europei". Oltre al raduno di torrentismo (sopra la mappa dei torrenti del parco), ci sarà una visita guidata in val Masone e una festa gastronomica al Forte Geremia. L'associazione Geoturismo organizza questo weekend escursioni guidate in val Gargassa. Domenica viene inaugurato al punto informativo di Prariondo, il nuovo allestimento del "Bruno Baccoccoli", a seguire una breve escursione al Pian Fretto. Lunedì visita guidata al deposito delle Fililiti in località Santa Giustina, mar-

tedi nel parco di Arenzano "Alla scoperta del Geoparco del Beigua" per le scuole; mercoledì a Varazze, palazzo Beato Jacopo, alle 18 inaugurazione della mostra fotografica di Roberto Malacrida; giovedì, al museo genovese "G. Doria", alle 17, presentazione del libro "Un viaggio nell'Italia delle pietre verdi". Dall'1 al 3 giugno, tre giorni Uisp con mountain bike, trekking, arrampicata e orienteering. Il 2 giugno visita ai monti Cavalli sopra Varazze mentre domenica a Sassello sarà inaugurata l'esposizione paleontologica "Coralli fossili di Ponte Prina". Info: 0108590300.

>> LA SCHEDA

UNA DISCIPLINA NATA IN FRANCIA NEGLI ANNI '80

*** NATO in Francia negli anni '80, il canyoning è una disciplina catalogata alla voce "sport-avventura", che fonde tre specialità: l'alpinismo, la speleologia, l'immersione. Consiste nello scendere torrenti, forre o canyon con attrezzatura alpinistica (imbragatura, casco, discensore) e muta da sub se c'è scorrimento idrico. Durante la discesa i salti e i dislivelli che si incontrano si possono

superare in vari modi: "disarrampicando", calandosi con la corda, scivolando in toboga naturali, saltando con salti di varie altezze se la pozza o il laghetto di arrivo è abbastanza profondo. I salti non sono mai obbligatori, si può sempre optare per la calata con la corda. Non è necessario conoscere le varie manovre e tecniche, fa tutto la guida, l'unica cosa che bisogna saper fare è nuotare.



In discesa lungo una cascata. Foto di Roberto Schenone



Un suggestivo passaggio sul rio Oglia di Quarata



Salita in coppia durante un'escursione di canyoning

LA RASSEGNA

"Zena Zuena", spettacoli e giochi nel nome della solidarietà

La kermesse promossa da "Music for Peace" andrà in scena dal 4 al 9 giugno. Stasera prologo con una festa ai Bagni San Nazaro

STA PER PARTIRE l'ultima fase della raccolta di aiuti umanitari destinati al popolo Sarahawi della onlus genovese Music for Peace, che dal 4 al 9 giugno ha organizzato un ricco calendario di spettacoli e giochi per bambini alla Sala Chiamata del Porto sotto la Lanterna. Anticipata stasera, con inizio alle 21, da una serata di musica e cabaret ai bagni San Nazaro in corso Italia con un ricco buffet multietnico e il dj Yogi alla consolle. Sul palco improvvisato della festa si esibiranno i cabarettisti Daniele Raco, che ha appena finito "Zelig Off" e sta per tornare in tivù

a giugno con il nuovo programma comico di Raidue "Tribù", condotto da Serena Garitta e Alessandro Siani, impegnato a violare il silenzio pre-elettorale con la sua pungente satira politica, e Andrea Di Marco, uno dei fondatori dei Cavalli Marci. A seguire, musica dal vivo con la "We want Moore band" in un tributo a Gary Moore.

Durante la serata si raccoglieranno anche gli alimenti (riso, pasta, tonno in scatola, olio di oliva, miele, farina, zucchero, legumi secchi, cibo per celiaci), il materiale didattico (penne, quaderni, matite, colori, comme, computer) e igienico (shampoo, sapone libaretto, creme idratanti, pannolini e assorbenti, dentifrici, spazzolini, detersivi) più giocattoli, lenzuola, coperte, biciclette, palloni, freesbee, stampelle, occhiali e barelle, che i volontari della onlus consegneranno in luglio al po-

polo Sarahawi, da 30 anni privo di una patria e profugo in territorio algerino.

Ma la vera kermesse, intitolata "Zena Zuena", si apre lunedì 4 giugno alla sala Chiamata del Porto, per una settimana nella cittadella dedicata ai bambini e ai giovani, il cui biglietto d'ingresso sarà pagato con i generi elencati sopra e non con il denaro.

A partire dalle 14 si alterneranno i laboratori, dalle percussioni alle danze tribali, dalla musica etnica ai burattini, dedicati alle scolaresche, che avranno anche l'occasione di visitare la Lanterna gratuitamente, per poi proseguire sino alle 2 di notte con cabaret, concerti dal vivo e dj set per ogni genere musicale. Fra le star del mondo dello spettacolo che si esibiranno in quest'occasione si segnalano, direttamente da Colorado Café, Enrique Balbontin il savonese, Fabrizio Casalino

alias Gigino e Alessandro Bianchi, poi Andrea Cecon de Le Voci Atroci, Rossana Carretto e Michelangelo Pulci, seguiti da Gabriele Gentile, il mago da legare, tutti lunedì dalle 20 in poi. Lunedì 4, nel pomeriggio, avrà uno spazio anche NK Key, 32 anni, nigeriana, che si batte per costruire sette pozzi per l'acqua ad Akokwa-Biafra in Nigeria.

I Buio Pesto saranno di scena martedì con Andrea di Marco e la Banda Brisca, poi Daniele Raco, Simonetta Guarino, Carlo Denei, i Soggetti Smarriti, Andrea Giordano e i Quellili con le quattro chitarre in un tributo a De Andr giovedì, le band tributo ai Queen e agli AC/DC venerdì sera e sabato gran finale con il reggae party di M-Cake, Kalebreeze, One Night Band e Ganja Bonanza Group.

LUCIA COMPAGNINO
lucia.compagnino@fastwebnet.it

>> NOTE NEL WEEKEND IN RIVIERA

FRA COVER E DISCO LA VERA STAR È TERESA DE SIO

*** ORMAI SI SA, con l'arrivo dell'estate divertimento e musica si spostano direttamente in riva al mare. Al Jambalive (info@jambalive.it) di Rapallo questa sera alle 23 performance dei Parampampoli. La band, di origine ligure, propone un repertorio di pezzi originali arrangiati con influenze che spaziano dal rock al folk al progressive e con accompagnamento a base di sax, chitarre, fisarmonica. Altra grande prima, questa sera, Al Sole Luna Beach di Albisola (019/480285), dove la Shary Band avrà l'onore di inaugurare la nuova stagione live della discoteca. E non poteva esserci battesimo migliore che il concerto della celebre cover band, una non stop con la migliore disco-dance degli anni '70 e '80 reinterpretata e proposta rigorosamente dal vivo,

con tanto di costumi e coreografie originali.

Toccherà a Teresa De Sio, domani sera, chiudere la decima edizione del Festival Internazionale del Mandolino di Varazze. Nel corso del concerto (ore 21, piazza Bovani) l'artista presenterà il suo nuovo album "Sacco e fuoco" e riceverà il Premio Mandolino Genova 2007. L'esibizione dei Groove Machine, domani sera alle 23, al Solentname di Sanremo (0184/664477), è un'emozionante viaggio tra i più grandi successi di tutti i tempi. Con brani di Lucio Dalla, Pino Daniele, ma anche Michael Jackson, Phil Collins, Seal, Sting, Police, la band ripercorre, in scena, gli ultimi tre decenni di musica.

EMANUELA SCHENONE
schenone@ilsecoloxix.it

Primavera

Aprile - Giugno 2008



NOTIZIE ED ATTIVITÀ NEL

nel Parco

PARCO DEL BEIGUA - BEIGUA GEOPARK

Ente Parco Naturale Regionale del Beigua
Direttore Responsabile: Luca Pizzocelli
Redazione: M. Bultroni, A. Aligi,
C. Quattori, L. Mariani, M. Sestini
Reg. Period. Aut. Trib. Genova N°546 - 20/10/2004
Studia grafica e impaginazione: Foggy & Associati s.r.l.
COPIA OMAGGIO



Sabato 17 maggio COLORI E PROFUMI DELL'ORTO BOTANICO VILLA BEUCA

- Visita guidata all'Orto Botanico di Villa Beuca, a Cogoleto. Le piante che si possono incontrare lungo l'esposizione a cielo aperto sono state scelte per offrire l'occasione di visite tematiche diverse e per spunti su argomenti che meritano approfondimenti, quali ad esempio i caratteri generali della biodiversità. Inizio della visita alle ore 10.00.

Sabato 17 maggio, Domenica 18 maggio TORRENTI SERPENTI 2008

- Raduno di torrentismo nel Beigua Geopark. Nelle valli del versante sud del gruppo montuoso del Beigua si trovano alcuni interessanti percorsi torrentistici (Rio Lerca, Rio Prialunga, Rio Leone), si tratta di discese ormai classiche, dalle difficoltà contenute, in una regione dal clima mite anche nelle mezze stagioni. L'iniziativa è organizzata dal Gruppo Tor-

rentistico Genovese GOA CANYONING, aderente all'Associazione Italiana Canyoning (info: www.canyoning.it)

Domenica 18 maggio ALLA SCOPERTA DEL BEIGUA GEOPARK

- Visita guidata alla scoperta del Parco del Beigua - Beigua Geopark percorrendo il sentiero natura "Prariondo - Pian Fretto - Torbiera del Laione". L'iniziativa è organizzata in collaborazione con il Club Alpino Italiano. Inizio della visita alle ore 9.00

Sabato 24 maggio I PARCHI IN PIAZZA

- Stand del Parco del Beigua presso gli spazi espositivi del Sistema Regionale delle Aree Protette della Liguria, nell'ambito della 11^a edizione della manifestazione "Parchi ed Aree Protette di Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta: tre realtà da scoprire, ammirare e salvare", Via Sestri, Genova - Sestri Ponente: dalle ore 8.00 alle ore 20.00