

SCUOLA SCI DI FONDO ESCURSIONISMO MARNO REVELLO

Programma corsi 2022-2023

Direttore Scuola: Gianni Carravieri

Vice Direttore: Gianluca Versaci

Responsabili Corso base: Cristina Rossi, Rudi Tognon

Responsabili Corso avanzato: Enrico Milaneseo, Carlo Garbugino

USCITE SU NEVE

Data	Attività	Referenti organizzativi	Tipologia
Sab 14 - Dom 15 Gen 2023	Primo week end di corso base e avanzato	Enrico Milaneseo, Cristina Rossi	Corso: uscite 1-2
Sab 28 - Dom 29 Gen 2023	Secondo week end di corso base e avanzato	Rudi Tognon, Mario Butera	Corso: uscite 3-4
Sab 18 - Dom 19 Feb 2023	Terzo week end di corso base e avanzato	Sandro Russo, Marina Moranduzzo	Corso: uscite 5-6

LEZIONI TEORICHE

Data	Argomento	Referenti	Modalità
Giov 15 Dic 2022	Abbigliamento ed attrezzatura	Fabiano Belfiore, Rudi Tognon	On line
Giov 12 Gen 2023	Tecnica e sciolinatura	Carlo Proietti, Flavio Panicucci	On line
Sab 14 Gen 2023	Allenamento e alimentazione	Carlo Proietti, Cristina Rossi	In presenza nel WE
Sab 28 Gen 2023	Preparazione gita, prove ARTVA	Enrico Milaneseo, Rita Martini	In presenza nel WE
Giov 16 Feb 2023	Proiezioni riprese e commenti	Carlo Garbugino Sandro Russo	On line
Sab 18 Feb 2023	Primo soccorso ed emergenze	Carlo Proietti	In presenza nel WE