



**Club Alpino Italiano**

**Sezione Ligure Genova**

**Sottosezione di Arenzano**

# **Scuola di Escursionismo Monte Antola**

[www.scuolamonteantola.org](http://www.scuolamonteantola.org)  
[scuola\\_e@cailiguregenova.it](mailto:scuola_e@cailiguregenova.it)

# **CORSO DI ESCURSIONISMO SU NEVE**

**Serata di presentazione martedì 7 febbraio 2023  
ore 21.00 in Sede**



I corsi sono tenuti da Accompagnatori titolati e sono strutturati secondo piani didattici approvati dagli Organi Tecnici Centrali del Club Alpino Italiano



## **Club Alpino Italiano** **Sezione Ligure Genova** **Sottosezione di Arenzano**

**ISCRIZIONI:** Sono ammessi a frequentare il corso i Soci del Club Alpino Italiano di età superiore ai 18 anni. Le preiscrizioni vanno effettuate scrivendo alla mail della scuola [scuola\\_e@cailiguregenova.it](mailto:scuola_e@cailiguregenova.it). Gli allievi ammessi a frequentare il corso riceveranno una comunicazione dalla direzione del corso. All'atto dell'iscrizione l'allievo, oltre al versamento della quota d'iscrizione, dovrà fornire il certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (chi ha superato i 55 anni di età dovrà presentare un certificato medico rilasciato da un Centro di Medicina dello Sport), n. 2 fotografie formato tessera, la domanda correttamente compilata, fotocopia della tessera CAI in corso di validità o certificato di iscrizione al CAI in corso per l'anno corrente.

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** Quota d'iscrizione 150 euro La quota comprende: assicurazione infortuni, uso dei materiali collettivi, un contributo delle spese organizzative. La quota di iscrizione deve essere saldata, prima dell'inizio del corso, mediante versamento ad un incaricato della scuola presso la sede sociale del CAI di Galleria Mazzini 7/3 nell'orario di segreteria (martedì – venerdì dalle ore 17:00 alle ore 19:00, il giovedì anche dalle ore 21:00 alle ore 22:00). La domanda d'iscrizione si può anche scaricare dal sito internet ([www.scuolamonteanbola.org](http://www.scuolamonteanbola.org) alla pagina Iscrizione).

**REGOLAMENTO:** Il corso viene organizzato dalla Scuola di Escursionismo "Monte Antola" della Sezione Ligure Genova del Club Alpino Italiano secondo quanto indicato dagli Organi Tecnici Centrali. Con l'iscrizione l'allievo si impegna ad osservare tutte le disposizioni a lui impartite dall'organico didattico. La frequenza è obbligatoria. Ai fini della regolarità dello svolgimento del corso, due assenze anche non consecutive alle lezioni pratiche possono portare alla mancata consegna dell'Attestato di frequenza. La Direzione del Corso si riserva di modificare o di rinviare quelle esercitazioni che risultassero fortemente ostacolate da causa di forza maggiore. A seguito delle disposizioni anti-contagio Covid-19 divulgate dal CAI Centrale, per accedere al corso sarà necessario essere in possesso del Green Pass di vaccinazione. Durante le uscite su terreno dovranno essere rispettate tutte le misure di sicurezza anti contagio.

## CORSO BASE ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI

Il Corso è indicato per coloro che vogliono apprendere le tecniche di progressione su neve con l'uso delle racchette da neve. Viene insegnato l'utilizzo dell'ARTVA, apparecchio per la ricerca dei travolti dalle valanghe. Le esercitazioni pratiche si svolgono in ambiente innevato di facile e sicura percorribilità.

### Lezioni teoriche

07/02	L'escursionismo in ambiente innevato: presentazione, problematiche, struttura del CAI e della Sezione, preparazione ed impegno fisico
14/02	L'attrezzatura, la tecnica di progressione, l'ambiente invernale
21/02	Meteorologia, bollettino neve e valanghe, cartografia ed orientamento in ambiente innevato
28/02	La neve e le sue caratteristiche, il pericolo valanghe e le sue problematiche
07/03	Il kit di sicurezza, il cancelletto di partenza, la procedura di autosoccorso in valanga, attivazione del soccorso
14/03	Programmazione di un'escursione in ambiente innevato. Conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F

### Uscite sul terreno

19/02	Abbigliamento, allestimento dello zaino, tecnica di marcia, posizione, passo, ritmo (Monte Penna)
26/02	L'ambiente, lettura del paesaggio, riconoscimento delle evidenze, identificazione del percorso sulla carta e sul terreno (Bric Mindino)
05/03	La neve nelle sue forme, test della colonna estesa, ECT dimostrativo, ricerca con ARTVA e scavo. Direzione di ricerca e chiamata di soccorso (Passo del Tomarło)
11-12/03	Ricerca con ARTVA e scavo, organizzazione di un'escursione da parte degli allievi. (Val Varaita)

### Organico del Corso

Direttore: Nieddu Pietro - Segretario: Caviglia Benedetto

Accompagnatori di Escursionismo: Nieddu Pietro, Quolantoni Alessandro, Rigamonti Alberto, Rolleri Edoardo, Solari Lorenzo Taccola Luciano.

Collaboratore: Bacosi Riccardo



# Club Alpino Italiano

## Sezione Ligure Genova

### Sottosezione di Arenzano

## Scuola di Escursionismo Monte Antola

TINGHI GIAN LUCA ANE Direttore

MARENCO SERGIO AE-EEA-EAI Coordinatore Tecnico

NIEDDU PIETRO LUIGI AE-EEA-EAI Segretario

Aldinucci Walter AE-EEA - Bernardi Luigi AE - Bordo Daniela AE-EEA-EAI -

Braggio Mariano AE-EEA - Camicia Roberto AE - Casu Gianni AE-EEA - Cimie-

ro Daniele AE-EEA-EAI - Clavarino Paola AE-EEA-EAI - Caviglia Benedetto ASE

- Mion Elisa AE - Montobbio Silvio AE-EEA - Quolantoni Alessandro AE-EEA -

Rolleri Edoardo AE-EEA - Rubino Antonio AE-EEA - Solari Lorenzo AE - Tacco-

la Luciano AE-EEA - Todde Marco - AE - Zunino Gianpiero AE-EEA-EA

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sezione Ligure Genova del  
Club Alpino Italiano il martedì alle ore 21.00

Per ulteriori informazioni: [www.scuolamonteantola.org](http://www.scuolamonteantola.org)  
email: [scuola\\_e@cailiguregenova.it](mailto:scuola_e@cailiguregenova.it)

### Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

- Segreteria della Sezione Ligure Genova, Galleria Mazzini 7/3, - tel. 010 592122 - dal  
martedì al venerdì dalle ore 17 alle ore 19.00, il giovedì anche dalle 21.00 alle ore 22.30.

Realizzazione grafica a cura di SEMA