



**Club Alpino Italiano**  
Sezione Ligure Genova  
Sottosezione di Arenzano

## **Scuola di Escursionismo Monte Antola**

[www.scuolamonteantola.org](http://www.scuolamonteantola.org)  
[scuola\\_e@cailliguregenova.it](mailto:scuola_e@cailliguregenova.it)

# **CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO**

Serata di presentazione **Mercoledì 11 Aprile 2023**  
ore 21.00 in Sede

**Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci che abbiano frequentato un Corso Base di escursionismo o il Modulo di raccordo.**



I corsi sono tenuti da Accompagnatori titolati e sono strutturati secondo piani didattici approvati dagli Organi Tecnici Centrali del Club Alpino Italiano



## **Club Alpino Italiano** **Sezione Ligure Genova** **Sottosezione di Arenzano**

**ISCRIZIONI:** Sono ammessi a frequentare il corso i Soci del Club Alpino Italiano di età superiore ai 18 anni. Le preiscrizioni sono aperte dal giorno 20 febbraio e vanno effettuate inviando apposito modulo, scaricabile dal sito, alla mail della scuola [scuola\\_e@cailiguregenova.it](mailto:scuola_e@cailiguregenova.it). Gli allievi ammessi a frequentare il corso riceveranno una comunicazione dalla direzione del corso. All'atto dell'iscrizione l'allievo, oltre al versamento della quota d'iscrizione, dovrà fornire il certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica (chi ha superato i 55 anni di età dovrà presentare un certificato medico rilasciato da un Centro di Medicina dello Sport), n. 2 fotografie formato tessera, la domanda correttamente compilata, fotocopia della tessera CAI in corso di validità o certificato di iscrizione al Cai in corso per l'anno corrente.

**QUOTA D'ISCRIZIONE:** Quota d'iscrizione 150 euro. La quota comprende: assicurazione infortuni, uso dei materiali collettivi, un contributo delle spese organizzative. La quota di iscrizione deve essere saldata, secondo le modalità che verranno comunicate a seguito dell'ammissione al corso.

**REGOLAMENTO:** Il corso viene organizzato dalla Scuola di Escursionismo "Monte Antola" della Sezione Ligure Genova del Club Alpino Italiano secondo quanto indicato dagli Organi Tecnici Centrali. Con l'iscrizione l'allievo si impegna ad osservare tutte le disposizioni a lui impartite dall'organico didattico. La frequenza è obbligatoria. Ai fini della regolarità dello svolgimento del corso, due assenze anche non consecutive alle lezioni pratiche possono portare alla mancata consegna dell'Attestato di frequenza. La Direzione del Corso si riserva di modificare o di rinviare quelle esercitazioni che risultassero fortemente ostacolate da causa di forza maggiore.

## CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Questo corso nasce dalla volontà di dare progressività al corso base E1, differenziare nel tempo l'offerta formativa rivolta ai soci, rivolgendosi a quanti provengono dal corso base che desiderano acquisire maggiore esperienza e preparazione psico-fisica relativa alla frequentazione di percorsi impegnativi con più elevati contenuti tecnici.

### Lezioni teoriche

- 11/04 Presentazione del corso. Presentazione degli allievi. Problematiche legate alla montagna. Il CAI e l'escursionismo avanzato, equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica.
- 18/04 Lettura del paesaggio, la corretta frequentazione della montagna come tutela dell'ambiente montano.
- 02/05 Tipologia di itinerari a lunga percorrenza, approccio culturale al trekking, approccio tecnico al trekking
- 09/05 Come studiare un itinerario, azimut, individuare la propria posizione, orientamento in emergenza, applicazione delle tecniche, cenni sull'uso del GPS e/o apparati equivalenti
- 16/05 Cenni di meteorologia sinottica, la circolazione dell'aria, auto-previsioni.
- 23/05 Pericolo e rischio, gestione del rischio, problematiche dell'escursionismo in solitaria. Gestione dell'emergenza, GeoResq

### Uscite sul terreno

- 30/04 Escursione E-EE: equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, lettura del paesaggio
- 07/05 Escursione EE: orientamento ed osservazioni meteo
- 14/05 Escursione EE: gestione del percorso e del gruppo, gestione di una situazione di emergenza
- 20-21/05 L'esperienza del rifugio. Individuazione dei pericoli e riduzione del rischio

### Organico del Corso

Direttore: Gianni Casu - Vice Direttore: Luigi Bernardi - Segretario: Marco Todde

Accompagnatori di Escursionismo: Mariano Braggio - Daniele Cimiero - Paola Clavarino - Elisa Mion - Alberto Rigamonti



# **Club Alpino Italiano**

## **Sezione Ligure Genova**

### **Sottosezione di Arenzano**

## **Scuola di Escursionismo Monte Antola**

TINGHI GIAN LUCA ANE Direttore

MARENGO SERGIO AE-EEA-EAI Coordinatore Tecnico

NIEDDU PIETRO LUIGI AE-EEA-EAI Segretario

Aldinucci Walter AE-EEA - Bernardi Luigi AE - Bordo Daniela AE-EEA-EAI -

Braggio Mariano AE - Camicia Roberto AE - Casu Gianni AE-EEA - Cimiero

Daniele AE-EAI - Clavarino Paola AE-EAI - Caviglia Benedetto ASE - Mion Elisa

AE - Montobbio Silvio AE-EEA - Quolantoni Alessandro AE-EEA - Rolleri

Edoardo AE - Rubino Antonio AE-EEA - Solari Lorenzo AE - Taccola Luciano

AE-EEA - Todde Marco - AE - Zunino Gianpiero AE-EEA-EA

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sezione Ligure Genova del  
Club Alpino Italiano il martedì alle ore 21.00

Per ulteriori informazioni: [www.scuolamonteantola.org](http://www.scuolamonteantola.org)  
email: [scuola\\_e@cailiguregenova.it](mailto:scuola_e@cailiguregenova.it)

### **Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:**

- Segreteria della Sezione Ligure Genova, Galleria Mazzini 7/3, - tel. 010 592122 - dal  
martedì al venerdì dalle ore 17 alle ore 19.00, il giovedì anche dalle 21.00 alle ore 22.30.

Realizzazione grafica a cura di SEMA