

SCUOLA SCI DI FONDO ESCURSIONISMO "MARNÒ REVELLO"

Programma corsi 2023-2024

Direttore scuola: Gianni Carravieri

Vicedirettore scuola: Gianluca Versaci

Responsabili corso base: Fabiano Belfiore, Sandro Russo

Responsabile corso avanzato: Carlo Proietti

USCITE SU NEVE

Data	Attività	Referenti organizzativi	Tipologia
Sab 13 - Dom 14 Gen 2024	Primo weekend corso base e avanzato	Rudy Tognon, Luisa Repetto	Corso: uscite 1-2
Sab 27 - Dom 28 Gen 2024	Secondo weekend corso base e avanzato	Sandro Russo, Matteo Sansalone	Corso: uscite 3-4
Dom 18 Feb 2024	Uscita su pista corso base e avanzato	Carlo Proietti, Daniele Duradoni	Corso: uscita 5
Dom 25 Feb 2024	Uscita fuori pista corso base e avanzato	Enrico Milanesio, Cristina Rossi	Corso: uscita 6

LEZIONI TEORICHE

Data	Argomento	Referenti	Modalità
Gio 14 Dic 2023	Abbigliamento e attrezzatura	Fabiano Belfiore, Rudy Tognon	On line
Gio 11 Gen 2024	Tecnica e sciolinatura	Carlo Proietti, Gianluca Versaci	On line
Sab 13 Gen 2024	Allenamento e alimentazione	Chiara Panicucci, Cristina Rossi	In presenza nel WE
Sab 27 Gen 2024	Preparazione gita, prove ARTVA	Rita Martini, Enrico Milanesio	In presenza nel WE
Gio 15 Feb 2024	Proiezioni riprese e commenti	Carlo Garbugino, Sandro Russo	On line
Gio 22 Feb 2024	Primo soccorso ed emergenze	Carlo Proietti	On line