



CAI LIGURE GENOVA – gruppo ciclo escursionismo

REGOLAMENTO GITE

Art. 1 NORME GENERALI

Le gite sociali sono aperte a soci e non soci, secondo queste regole di precedenza: ai soci della sezione del CAI LIGURE Genova e delle sue sottosezioni, ai soci di altre sezioni e, in ultimo, ai non soci, sino ad esaurimento dei posti disponibili. Per motivi di logistica e/o sicurezza, potranno essere fissati limiti minimi o massimi al numero di partecipanti.

La partecipazione dei minori è subordinata al consenso che verrà accordato dal responsabile della gita in base alla difficoltà del percorso, all'età e all'esperienza del minore. Questi devono essere accompagnati dall'esercente la potestà genitoriale o da altro maggiorenne dallo stesso autorizzato.

Art. 2 ISCRIZIONI

L'iscrizione alle gite sociali è obbligatoria e comporta la visione, conoscenza, osservanza e accettazione del presente regolamento, dell'ordinamento del CAI e delle condizioni delle polizze RC, Infortuni e Soccorso Alpino (consultabili sul sito istituzionale www.cai.it), il rispetto scrupoloso delle disposizioni impartite dai **Direttori di gita** (di seguito **DdG**) e un comportamento improntato alla massima diligenza e correttezza. È ammesso alla partecipazione chi si iscrive, anche telefonicamente o digitalmente (Facebook, Whatsapp, mail ...), purché con riscontro positivo di un DdG, entro il giorno e l'ora specificati nella locandina. I non soci eventualmente ammessi devono pagare, all'atto dell'iscrizione, i premi per le coperture assicurative soccorso alpino e/o infortuni (non rimborsabili). Nel caso di gite che prevedono caparra anticipata, il versamento deve avvenire entro la data indicata nel programma e la rinuncia o mancata partecipazione non danno diritto a rimborsi.

Art. 3 PARTECIPANTI

I partecipanti devono:

- prendere accurata visione del presente Regolamento e delle condizioni assicurative.
- informarsi presso i DdG, all'atto dell'iscrizione, delle caratteristiche e difficoltà della gita e dell'attrezzatura necessaria.
- possedere preparazione tecnico/fisica, abbigliamento e attrezzatura idonee alle caratteristiche/difficoltà della gita.
- dovranno garantire l'impiego di una MTB in condizioni idonee all'utilizzo richiesto, avere il kit di manutenzione e due camere d'aria di riserva
- informare i DdG di ogni circostanza che, a loro conoscenza, possa compromettere il sicuro e regolare svolgimento della gita (es.: grado di allenamento, stato di salute, adeguatezza dell'equipaggiamento, ecc..).
- versare anticipatamente le eventuali quote di iscrizione, caparre e/o premi assicurativi richiesti.
- comunicare ai DdG l'eventuale rinuncia alla partecipazione, comunque entro il giorno precedente l'uscita. La quota assicurativa versata verrà trattenuta nel caso non sia possibile annullare l'assicurazione. Le quote versate a terzi (es. alberghi, agenzia viaggi, ecc....) verranno trattenute in ogni caso, salvo che i terzi non le abbiano restituite.
- essere provvisti dell'abbigliamento corretto considerando il periodo dell'anno e le previsioni meteo e, a seconda del livello di difficoltà tecnica della gita, di adeguate protezioni (ginocchiere e gomitiere). Inoltre, essere sempre muniti del casco e indossarlo sempre al momento di iniziare l'attività e sino al termine della stessa. Al neosocio, alle prime esperienze, potrà essere richiesto di esibire preventivamente l'equipaggiamento al Direttore di escursione che, in caso di non conformità, potrà rifiutarne l'iscrizione.



CAI LIGURE GENOVA – gruppo ciclo escursionismo

REGOLAMENTO GITE

- seguire scrupolosamente le indicazioni dei DdG e dei suoi collaboratori, contribuendo alla buona riuscita dell'escursione.
- prendere atto che l'eventuale durata della singola gita comunicata ai partecipanti è puramente indicativa e che i tempi potrebbero allungarsi, anche di molto, per fattori non prevedibili.
- rimanere uniti alla comitiva evitando "fughe" o inutili ritardi e uniformarsi all'andatura dell'accompagnatore in testa al gruppo, senza precederlo e distanziarsi dalla comitiva, per evitare spiacevoli conseguenze (es.: infortuni, smarrimento, ritardi, ecc..).
- nel caso in cui un partecipante, durante una gita, decidesse di allontanarsi volontariamente senza il consenso dei DdG, verrà pubblicamente dichiarato "fuori gita" alla presenza di testimoni e sarà quindi considerato un ciclo escursionista autonomo che procede sotto la propria responsabilità e a proprio rischio e pericolo, sollevando pertanto i DdG da ogni responsabilità e di conseguenza non usufruirà più delle coperture assicurative.

Art. 4 DIRETTORI DI GITA

I DdG dovranno sempre essere due, con questa composizione: almeno un accompagnatore qualificato (ASC) o superiore, coadiuvato da un socio di comprovata esperienza; i DdG sono soci che operano a titolo gratuito per la buona riuscita della gita e in particolare:

- redigono il programma, specificando l'impegno fisico richiesto, il grado di difficoltà (TC/MC/BC/OC – vedi appendice "Scala difficoltà dei percorsi per il Ciclo Escursionismo") e l'equipaggiamento necessario e lo rendono pubblico tramite avviso sul sito web della sezione, sui social media o tramite mail o chat di gruppo.
- raccolgono personalmente le iscrizioni e si accertano del numero degli iscritti, possono in alcuni casi pianificare il viaggio di trasferimento, provvedono a far attivare le eventuali coperture assicurative richieste, organizzano e conducono la gita avvalendosi eventualmente di collaboratori di fiducia nominati sul campo, avendo cura che il rapporto tra numero dei partecipanti e numero dei collaboratori sia adeguato.
- le iscrizioni effettuate digitalmente sono valide solo quando accettate e confermate dai DdG. Sarà cura del DdG redigere l'elenco e comunicarlo alla Segreteria del CAI Ligure e al Presidente della Commissione Escursionismo.
- indicano recapiti telefonici e/o indirizzi di posta elettronica ai quali possono essere contattati negli orari indicati.
- si informano sulle condizioni meteo.
- si dotano di kit di pronto soccorso, radioline, tracce digitali, eventuali mappe e di tutti gli strumenti che i DdG ritengono utili per la buona riuscita della gita e la sicurezza dei partecipanti.
- hanno la facoltà di modificare la data, la meta e/o il programma dell'uscita o annullare la stessa per motivi di opportunità, necessità o condizioni meteo sfavorevoli, dandone preavviso al Consiglio Direttivo della Sezione, e attendendo il successivo benessere.
- possono escludere in qualsiasi momento i partecipanti che a loro insindacabile giudizio non risultino idonei per carenza di preparazione, equipaggiamento, mancato rispetto degli orari o indisciplina.
- mantengono un ritmo di marcia tale da condurre tutti i partecipanti alla meta.
- in caso di necessità allertano i soccorsi, avvalendosi anche di aiutanti nominati sul campo.



CAI LIGURE GENOVA – gruppo ciclo escursionismo

REGOLAMENTO GITE

Scala difficoltà dei percorsi per il Ciclo Escursionismo

TC (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile

MC (per ciclo escursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole

BC (per ciclo escursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)

OC (per ciclo escursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli

EC (altre attività ciclistiche estreme) percorso su sentieri molto irregolari, caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, non superabili con tecniche ciclo escursionistiche ma che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e destrezza.

Non si devono prevedere nelle gite sociali CAI.

Per terreno "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti.

Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

Per descrivere l'aspetto di impegno tecnico: sigla/sigla (una sigla per salita ed una per la discesa).