



CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO IN ESCURSIONISMO ADATTATO

Il Corso è rivolto ai Soci CAI intenzionati e disponibili ad accompagnare in attività sezionali di Escursionismo Adattato, da svolgere in collaborazione strutturata con operatori professionali di enti, associazioni, strutture sociosanitarie.

Questo corso ha lo scopo di:

- in-formare i Soci CAI sulle buone pratiche di organizzazione e conduzione di attività in ambiente di un gruppo che includa persone con ridotte capacità motorie;
- di uniformare per quanto possibile la preparazione didattica, organizzativa e comunicativa degli accompagnatori incaricati di questa particolare attività;
- di sensibilizzare i partecipanti verso il concetto di "prendersi cura", per la socializzazione e l'inclusione della persona all'interno dell'attività svolta.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Il Corso è rivolto ai soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno in corso, l'età minima per la partecipazione ai corsi è di anni 18. **Sono necessari due anni di iscrizione al CAI.**

Costituiscono caratteristiche preferenziali:

- aver frequentato un Corso Sezionale di Escursionismo, oppure
- aver già svolto nel tempo più attività di organizzazione e conduzione di escursioni sezionali in qualità di conduttore di escursione/o di collaboratore di conduttore di escursione

ATTIVITÀ FORMATIVA

Il corso si distingue in due momenti:

Lezioni teoriche: si svolgeranno in modalità residenziale in orario pomeridiano o in altra modalità da concordare. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso tramite e-mail.

Uscita in ambiente: successiva al completamento delle lezioni teoriche.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

I candidati devono presentare la domanda di iscrizione, su apposito modulo, vidimata dal Presidente di Sezione. Tutte le domande di iscrizione devono essere inoltrate alla segreteria del corso all'indirizzo di posta elettronica **sodas@cai.it** entro e non oltre la settimana antecedente l'inizio del corso.

Si prega di indicare, in maniera leggibile, nella domanda un indirizzo di posta elettronica personale valido e un numero di cellulare, corretto e frequentemente

utilizzato. I candidati dovranno versare alla Sezione la quota di iscrizione fissata da quest'ultima, che comprende il contributo per le spese organizzative del corso.

È previsto il rilascio di un Attestato di partecipazione a coloro che avranno frequentato almeno l'80% del totale delle lezioni teoriche e il 100% dell'uscita in ambiente e che abbiano dimostrato le competenze acquisite mediante test valutativo.

Sabato 26 settembre 2026

13:30: Registrazione dei partecipanti

14.00: Saluti istituzionali

14:30 – 18.30: lezioni teoriche

PIANO DIDATTICO:

- Presentazione del corso e dei docenti: scopi, modalità, programma, contenuti – Monica Festuccia.
- Presentazione dei partecipanti: motivazione, competenze, esperienze – Ellena Dario.
- Definizione di Escursionismo adattato, evoluzione storica dell'attività e della Struttura Operativa – Monica Festuccia.
- Aspetti organizzativi dell'accompagnamento specifico (programmazione, scelta degli itinerari, equipaggiamenti, logistica, etc) – Monica Festuccia/Sirritiello Margherita.
- Griglie di rilevazione degli itinerari e classificazione degli itinerari montani accessibili – Monica Festuccia.
- L'approccio verso la persona accompagnata e le sue esigenze – Dario Ellena.
- Sistemi di trasferimento e posturali, composizione e compiti dell'equipaggio – Dario Ellena.
- Manutenzione e Kit interventi tecnici – Dario Ellena.
- Aspetti formali: responsabilità, assicurazioni, convenzioni, bandi a sostegno delle attività sezionali – Margherita Sirritiello.
- Gestione delle immagini – Monica Festuccia.

E' previsto un test anonimo di apprendimento non valutativo a risposta chiusa con correzione in plenaria e discussione/spiegazione degli errori. Il test ha il solo scopo di misurare l'efficacia dell'insegnamento.

Domenica 27 settembre 2026

Formazione in ambiente. Per accedere alla sessione pratica è necessario aver partecipato all'80% delle lezioni teoriche. La località dell'uscita verrà comunicata successivamente agli iscritti. L'uscita potrà subire variazioni in base alle valutazioni effettuate dai docenti e dagli organizzatori.

Argomenti della lezione pratica: il saper fare

- check list dell'equipaggiamento e dell'attrezzatura (anche per le emergenze);
- assegnazione degli incarichi agli accompagnatori e al/i gruppo/i dei partecipanti;
- montaggio e smontaggio degli ausili;
- valutazione delle esigenze (e.g. posturali) delle persone accompagnate;
- conduzione dell'ausilio (manubrio, trazione, spinta, frenata, equilibrio);
- conduzione dell'attività con fermate e soste anche per verifiche/rivalutazioni;
- conduzione degli ausili (in tutti i suoi ruoli compreso quello dell'accompagnato);
- eventuali problemi: tecnica di marcia, ostacoli, lettura della segnaletica, meteo, conduzione in gruppo, vie di fuga, tempi di percorrenza;

Conclusione dell'esercitazione con debriefing a caldo.



CLUB ALPINO ITALIANO



Struttura Operativa di Accompagnamento Solidale

SCHEDA ISCRIZIONE

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO IN ESCURSIONISMO ADATTATO

Il/la sottoscritto/a

nato/a a il

domiciliato/a in n°

cap città prov.

Cellulare e-mail.....

anno di prima iscrizione al CAI Sezione/Sottosezione

- Conferma di aver preso visione e compreso di quanto indicato nella locandina del corso.
- Conferma di accettare il programma del corso ed eventuali variazioni al medesimo, qualora si rendessero necessarie.
- Dichiaro di essere pienamente consapevole ed informato che le pratiche dell'escursionismo in tutte le loro forme e specializzazioni comportano dei rischi oggettivi che non possono essere eliminati.
- Dichiaro di accettare tali rischi e si impegna ad affrontare il Corso senza omissioni di diligenza e correttezza.
- Si impegna ad attenersi scrupolosamente alle istruzioni che gli saranno impartite dalla direzione del Corso e dagli Accompagnatori durante le attività.
- Consente il trattamento dei dati personali ai sensi del D.L. n. 196/2003 e s.m.i.
- Dichiaro di frequentare il Corso e partecipare all'attività di Escursionismo Adattato CAI esclusivamente come volontario CAI.

Data

Firma

Io sottoscritto Presidente della Sezione CAI di attesto sotto la mia responsabilità che la/il socia/o ha già esperienza di organizzazione e conduzione di attività sezionali CAI condotta nei due anni precedenti (ALLEGARE ELENCO FIRMATO DAL PRESIDENTE).

(timbro della Sezione e firma del Presidente)

E' facoltà del direttivo SODAS escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso.