



la COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE DI SPELEOLOGIA della SOCIETA' SPELEOLOGICA ITALIANA,
in collaborazione col GRUPPO SPELEOLOGICO E. A. MARTEL e CAI Sezione Ligure Genova, organizza il



23° CORSO DI SPELEOLOGIA DI I LIVELLO

27 OTTOBRE / 05 DICEMBRE 2021

C/O CAI CORNIGLIANO, VIA TONALE 45, GENOVA

OBIETTIVI DEL CORSO

Introduzione dei partecipanti alla pratica della speleologia nei suoi svariati aspetti: sportivi, scientifici, naturalistici.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Non sono richieste precedenti esperienze. E' necessaria una minima capacità di movimento su terreno moderatamente accidentato. Gli allievi saranno informati delle difficoltà che incontreranno durante le uscite, nelle quali saranno adottate le misure di sicurezza secondo gli standard previsti dalla Società Speleologica Italiana, che omologa il corso stesso.

- età minima 18 anni
- è richiesto un certificato medico per attività sportiva non agonistica

ATTREZZATURA PERSONALE (a cura del corsista)

- Tuta da meccanico
- Pedule, scarponi o stivali con suola di gomma
- Imbrago speleologico completo di pettorina
- 2,5 m di corda dinamica intera
- 2 moschettoni in lega senza ghiera
- Guanti da lavoro

Invitiamo gli allievi ad effettuare eventuali acquisti solo dopo la prima lezione teorica, al fine di evitare spese non necessarie.

Chi possedesse già attrezzature speleo-alpinistiche è pregato di portarle alla lezione per farle visionare ad un istruttore qualificato.

MATERIALE FORNITO DAL G.S. MARTEL

- Casco completo di impianto di illuminazione
- Attrezzi per discesa e risalita
- Corde semistatiche per la progressione

MODALITA' DI ISCRIZIONE

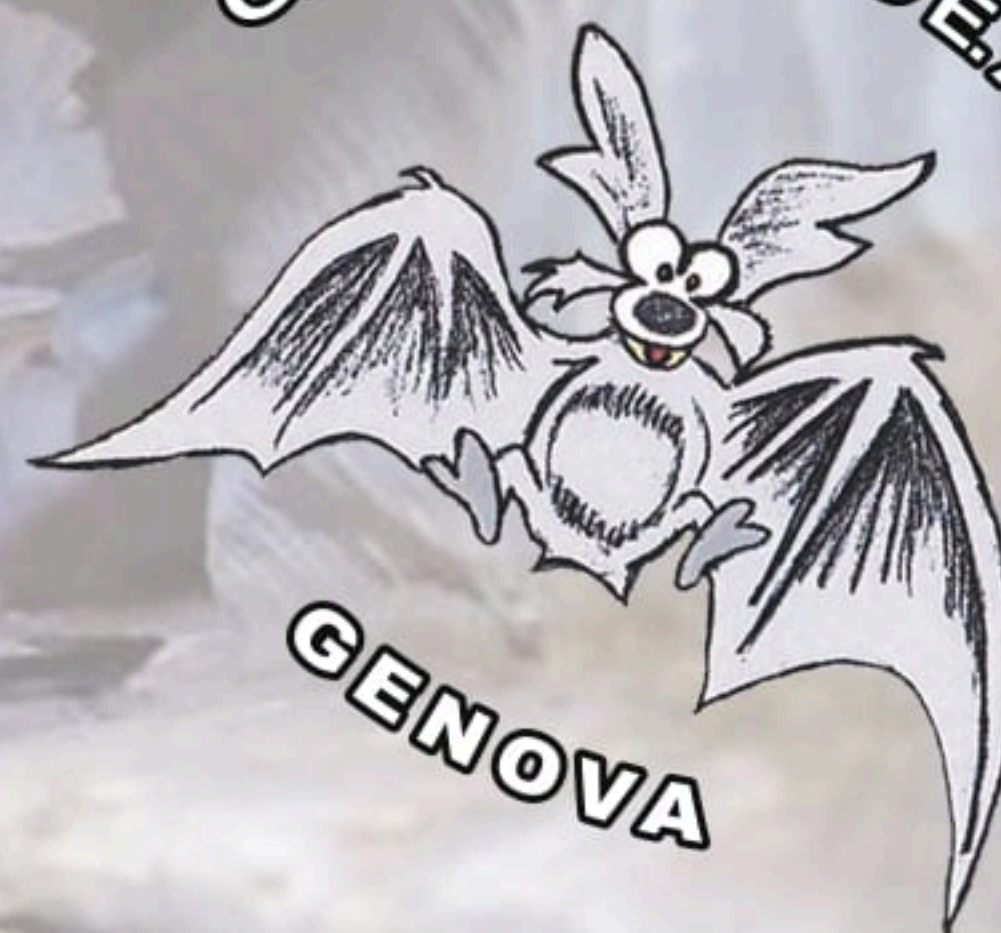
Le iscrizioni verranno raccolte al mercoledì presso la Sottosezione CAI Cornigliano, in Via Tonale 45, dalle ore 21 alle ore 22.

E' possibile registrare una pre-iscrizione versando un acconto di 20 €. Quota di iscrizione: € 150 (€ 110 per gli iscritti fino a 25 anni).

La quota di iscrizione comprende: iscrizione alla Società Speleologica Italiana e al Gruppo E. A. Martel, assicurazione contro gli infortuni, utilizzo del materiale tecnico e didattico.

Sono a carico dei partecipanti le spese per spostamenti, vitto, materiale personale e Tessera CAI (obbligatoria per la partecipazione al corso).

GRUPPO SPELEO E.A. MARTEL



GENOVA

PROGRAMMA DI MASSIMA

- mer 27 ottobre: PRESENTAZIONE DEL CORSO
- mer 3 novembre: lezione teorica
- sab 6 o dom 7 novembre: Gita carsologica
- mer 10 novembre: lezione teorica
- sab 13 o dom 14 novembre: Grotta Pollera
- mer 17 novembre: lezione teorica
- sab 20 o 21 dom novembre: Palestra Borgio Verezzi
- mer 24 novembre: lezione teorica
- ven 26 novembre (serale): Buranco de Strie
- mer 1 dicembre: lezione teorica
- sab 4 o 5 dom dicembre : Grotta Quaratica

Lezioni teoriche presso la Sottosezione CAI Cornigliano, in Via Tonale 45, alle ore 21.

Il programma potrà subire variazioni a giudizio dell'organizzazione per cause di forza maggiore.

GREEN PASS



Obbligatorio per lezioni teoriche e uscite in grotta

in collaborazione con



23° CORSO DI SPELEOLOGIA DI I LIVELLO

27 OTTOBRE / 5 DICEMBRE 2021

OBIETTIVI DEL CORSO

Introduzione dei partecipanti alla pratica della speleologia nei suoi svariati aspetti: sportivi, scientifici, naturalistici.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Non sono richieste precedenti esperienze. E' necessaria una minima capacità di movimento su terreno moderatamente accidentato. Gli allievi saranno informati delle difficoltà che incontreranno durante le uscite, nelle quali saranno adottate le misure di sicurezza secondo gli standard previsti dalla Società Speleologica Italiana.

- età minima 18 anni
- è richiesto un certificato medico per attività sportiva non agonistica

ATTREZZATURA PERSONALE (a cura del corsista)

- Tuta da meccanico
- Pedule, scarponi o stivali con suola di gomma
- Imbrago speleologico completo di pettorina
- 2,5 m di corda dinamica da 9mm
- 2 moschettoni in lega senza ghiera
- 1 "maillon rapide" semicircolare in acciaio Ø10
- Guanti da lavoro
- Vestiti a pelle e calzettoni in lana o sintetici
- Vestiti di ricambio
- Fazzoletto o cuffia per raccogliere i capelli lunghi
- Panini e merende a base di miele, frutta secca, cioccolata,
- Bottiglietta d'acqua

Invitiamo gli allievi ad effettuare eventuali acquisti solo dopo la prima lezione teorica, al fine di evitare spese non necessarie.

Chi possedesse già attrezzature speleo-alpinistiche è pregato di portarle alla lezione per farle visionare ad un istruttore qualificato.

MATERIALE FORNITO DAL G.S. MARTEL

- Casco omologato, completo di impianto di illuminazione
- Attrezzi per discesa e risalita omologati
- Corde semistatiche per la progressione

PROGRAMMA DI MASSIMA

- mer 27 ottobre: PRESENTAZIONE DEL CORSO
- mer 3 novembre: lezione teorica
- sab 6 o dom 7 novembre: Gita carsologica
- mer 10 novembre: lezione teorica
- sab 13 o dom 14 novembre: Grotta Pollera
- mer 17 novembre: lezione teorica
- sab 20 o 21 dom novembre: Palestra Borgio Verezzi
- mer 24 novembre: lezione teorica
- ven 26 novembre (serale): Buranco de Strie
- mer 1 dicembre: lezione teorica
- sab 4 o 5 dom dicembre : Grotta Quaratica

Lezioni teoriche presso la Sottosezione CAI Cornigliano, in Via Tonale 45, alle ore 21.

Il programma potrà subire variazioni a giudizio dell'organizzazione per cause di forza maggiore.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno raccolte al mercoledì presso la Sottosezione CAI Cornigliano, in Via Tonale 45, dalle ore 21 alle ore 22. E' possibile registrare una pre-iscrizione versando un acconto di 20 € contattando il direttore del corso (348 5154487 - carlo_capuzzo@yahoo.it).

Quota di iscrizione: € 150 (€ 110 per gli iscritti fino a 25 anni).

La quota di iscrizione comprende: iscrizione alla Società Speleologica Italiana, e al Gruppo E. A. Martel, assicurazione contro gli infortuni, utilizzo del materiale tecnico e didattico.

Le spese per spostamenti, vitto e materiale personale si intendono a carico dei partecipanti.

Tessera CAI obbligatoria.

Green Pass obbligatorio per lezioni teoriche e uscite in grotta.