



SCUOLA NAZIONALE TORRENTISMO

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione Ligure - Gruppo GOA CANYONING

CORSO AVVICINAMENTO AL TORRENTISMO (T0)

Genova 21-28 Luglio 2026



DIRETTORE

Roberto Schenone

OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo generale dei corsi di Torrentismo è quello di formare persone consapevoli, fornendo loro tutte le nozioni tecniche e le conoscenze necessarie.

Il corso T0 di Avvicinamento al Torrentismo ha lo scopo di far scoprire la pratica di questa attività creando i presupposti per la partecipazione ai corsi di Introduzione della SNT e l'inserimento di nuove leve nei gruppi CAI.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

- essere soci CAI in regola con l'iscrizione 2026
- età minima 14 anni (con autorizzazione di chi esercita la potestà genitoriale)
- presentare certificato medico sportivo non agonistico

INFORMAZIONI

roberto.schenone@sns-cai.it
+ 39 347.6259934
(per favore inviare prima un messaggio per identificarsi)

COSTO DEL CORSO 60 euro

La quota d'iscrizione comprende:

- partecipazione al corso
- assicurazione
- materiali di gruppo
- materiale tecnico personale

La quota di iscrizione NON comprende:

- iscrizione al CAI
- costi di trasporto
- vitto
- abbigliamento personale

PROGRAMMA DI MASSIMA E CONTENUTI

La durata del corso è di 2 giorni completi, più una lezione teorica.

21 luglio: presentazione del corso e lezione teorica presso CAI Cornigliano, Via Tonale 45

25-26 luglio: uscite in forra (eventuale uscita di recupero a settembre)

28 luglio: consegna attestati e restituzione materiali

Argomenti del corso

- Sicurezza e prevenzione: pericoli oggettivi e soggettivi
- Tutela dell'ambiente montano e comportamento nell'attività torrentistica
- Elementi di Meteorologia e Idrologia
- Elementi di Ecologia e Geologia
- Attrezzatura personale e di squadra
- Segnali acustici e visivi
- Progressione in forra: camminata, nuoto, disarrampicata, tuffi, scivoli
- Calate su corda singola e doppia, con o senza utilizzo di mancorrenti
- Superamento deviatori e relais
- Calata su teleferica
- Risalita su corda

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 9

MODALITA' ISCRIZIONE

L'iscrizione deve essere effettuata entro il **20 LUGLIO 2026** nelle seguenti modalità

1. Compilare la domanda di iscrizione al link <https://forms.gle/i2aGPpNai4Wbz5do6> allegando la documentazione richiesta (certificato medico sportivo non agonistico)
2. Versamento della quota di **60 euro** mediante bonifico bancario sul conto intestato CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE, IBAN IT63V0326801400052858480766 con causale "COGNOME NOME - CORSO T0 2026"
3. Inviare la ricevuta del versamento a roberto.schenone@sns-cai.it

NOTA BENE

1. Il programma potrà subire variazioni a giudizio dell'organizzazione per cause di forza maggiore.
2. Si ricorda agli aspiranti partecipanti che la frequentazione dei canyon e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola Nazionale di Torrentismo del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.