



Club Alpino Italiano

ATTIVITÀ

della
SEZIONE LIGURE
2020

Rivista della Sezione Ligure del CAI - Quota Zero - Numero 1 del 2020

Tariffa regime libero: Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale - 70% - DCB Genova - Tassa pagata

testcai
2734 Punti
Logua

Sei un socio CAI ?
Collegati!



CAI ADVENTURE

Una app del Club alpino italiano
per giocare e imparare
a conoscere la montagna



UN GIOCO INTELLIGENTE (E DIVERTENTE)
CHE EDUCA I GIOVANI ESCURSIONISTI
ALLA SICUREZZA E AL RISPETTO DELL'AMBIENTE

La app cai adventure è disponibile per android e ios, funziona su qualsiasi dispositivo (tablet, smartphone) ed è scaricabile sia da google play sia dall'app store di apple.



www.cailliguregenova.it
redazione@cailliguregenova.it

DIRETTORE EDITORIALE
Stefano Belfiore

DIRETTORE RESPONSABILE
Paolo Gardino

SPECIALE ATTIVITÀ 2020
a cura di

Gian Carlo Nardi
Paolo Ceccarelli
Alberto Dallari
Marco Decaroli

COLLABORATORI
Edoardo Ceccarelli
Chicca Ferrea Micheli
Roberto Schenone

IMPAGINAZIONE
e GRAFICA
Marta Tosco

CTP e STAMPA
Arti Grafiche Litoprint
16138 Genova

In copertina:
Testa Cordella
Foto di Edoardo Ceccarelli

Tiratura 3000 copie

Numero chiuso in data
31.12.2019

Autorizzazione del
Tribunale di Genova
numero 7/1969

Abbonamento annuale
Cinque Euro

ATTIVITÀ 2020 Sommaro

INTRODUZIONE

Assemblea dei soci 2
Presentazione 3
Club Alpino Italiano 4
Essere soci 5
Sezione Ligure 6
Il nostro inizio 7
Le sedi 8
Cariche sociali 10
Organizzazione e contatti 11
Essere assicurati 12
Bidecalogo 14
Sentiero Italia CAI 15

SCUOLE E FORMAZIONE

Alpinismo "B. Figari" 16
Alpinismo Giovanile "G. Ghigliotti" 17
Escursionismo "Monte Antola" 18
Scialpinismo "Ligure" 20
Sci Fondo Escursionismo "Ligure" 22
Torrentismo "GOA Canyoning" 24
Speleologia "E. A. Martel" 25
Topografia e Orientamento "Ligure" 26

ATTIVITÀ SOCIALI

Gite Sociali 28
Seniores 29
Cicloescursionismo 30
Calendario Gite 31

GRUPPI

Sci Club Genova 31
Meteo 32
Fortificazioni 33
Ambiente 34

CULTURA

Rivista 35
Biblioteca 36
Eventi 38

OPERE ALPINE

Sentieri 40
Rifugi 41

SOTTOSEZIONI

Arenzano 62
Cornigliano 63
Sori 64

ASSEMBLEA DEI SOCI 2020

L'Assemblea dei Soci della Sezione Ligure Genova è convocata presso la Sede sociale in Galleria Mazzini 7/3 a Genova in prima convocazione alle ore 23,30 del 25 marzo 2020 e, mancando il numero legale, in seconda convocazione

GIOVEDÌ 26 MARZO 2020 ALLE ORE 18

Ordine del giorno

- 18:00 Apertura dell'assemblea, nomina del presidente e di tre scrutatori
- 18:15 Apertura del seggio elettorale per il rinnovo delle cariche sociali
- 18:30 Relazione del Presidente
 - Relazione dei revisori dei conti sulla gestione 2019
 - Approvazione del bilancio 2019
 - Approvazione del bilancio preventivo 2020
 - Determinazione delle quote associative 2021
 - Interventi dei soci
- 19:30 Spuntino offerto dalla sezione
- 21:00 Chiusura del seggio elettorale e conclusione delle operazioni di voto
- 21:00 Acqua e Montagna: dal Molare al Vajont - Conferenza di Giorgio Temporelli
- 22:00 Consegna dei riconoscimenti ai nuovi titolati e qualificati della sezione
- 22:20 Consegna delle Aquile d'oro ai soci venticinquennali e dei premi speciali
- 22:45 Comunicazione dei risultati dello scrutinio
- 23:00 Conclusione della Assemblea

Aquile d'oro e premi speciali

Soci sessantennali

Franca Corte, Luigi Dellacasa, Leonardo Romano

Soci cinquantennali

Gianfranco Fasciolo, Giuliana Pizzolitto, Enio Rulli, Erhard Stoehr

Soci venticinquennali – Aquile d'oro

Giorgio Aquila, Maria Chiara Cattanei, Loretta Cavalli, Roberto Cingano, Francesco Della Rovere, Maddalena Di Tonno, Eugenio Gaeta, Francesco Gaeta, Silvia Giulini, Davide Larosa, Francesco Marasco, Angelo Mariotto, Alessio Pelle, Carlo Proietti, Sara Prunotto.

Nota elettorale

Il seggio elettorale sarà aperto continuativamente dalle 18,15 alle 21,00 per le operazioni di voto. Terminano il loro mandato le seguenti cariche sociali, tutte rieleggibili se non diversamente specificato (nr= non rieleggibile)

Vicepresidente	Alberto Dallari
Consiglieri	Sergio Marengo (nr), Mauro Piaggio (nr), Marco Decaroli, Roberto Cingano (nr), Giorgio Aquila, Silvio Montobbio (nr)
Tesoriere	Giuseppe Dagnino
Delegati	Paolo Ceccarelli, Giacomo Bruzzo, Silvio Montobbio, Gian Carlo Nardi, Bruno Tondelli

PRESENTAZIONE

presidente@cailiguregenova.it

Per la Sezione Ligure Genova l'anno 2020 è la ricorrenza dei 140 anni dalla fondazione nel gennaio 1880. Tra gennaio e marzo di quell'anno le adunanze dei 140 soci fondatori eleggono i componenti della Direzione: presidente l'ing. Cesare Gamba e vicepresidente il professor Arturo Issel. Il primo uomo colto, politicamente impegnato, studioso di lingue straniere e cultore di interessi in ambito artistico, ideò l'impianto urbanistico di via XX Settembre e fu progettista del Ponte Monumentale; appassionato di montagna e tra i primi a raggiungere la vetta del Monte Bianco dal versante italiano, finanziò la costruzione del rifugio che portava il suo nome. Issel era uno scienziato ligure, professore di Geologia e di Mineralogia, che dedicò la vita alla "ricerca sul territorio" in tutte le discipline da lui studiate di scienze della Terra. Ricordando anche l'esploratore Luigi Maria D'Albertis, primo presidente per pochi mesi, si evidenzia come la Direzione della Sezione fosse connotata da persone amanti del territorio, con uno spessore culturale molto elevato e che vedevano la montagna non solo come un parco giochi, bensì come un ambito di studio da conoscere, studiare e valorizzare.

Oggi festeggiamo il raggiungimento dei 2450 soci iscritti alla Ligure a fine anno, compresi 564 iscritti alle nostre sottosezioni di Arenzano, Cornigliano e Sori; è un risultato importante in un periodo difficile per l'associazionismo e il volontariato. L'incremento associativo deriva dalle molteplici attività realizzate grazie all'impegno di tanti soci che operano volontariamente in sezione, nei gruppi e nelle scuole Cai, creando cultura e formando alla frequentazione consapevole della montagna. Tutto questo nelle scuole e nei corsi, nelle gite sociali, nelle conferenze e riunioni didattiche, nel pieno rispetto degli indirizzi del Cai, mirati alla conoscenza, alla lettura ed alla cultura del territorio.

L'insegnamento è sempre attivo e continuamente rinnovato considerati gli attuali cambiamenti climatici che rendono l'ambiente montano, sempre affascinante e soprattutto severo, maggiormente imprevedibile. Muoversi in montagna è una attività sicuramente appagante a tutte le età ma occorre essere coscienti delle proprie forze, capacità ed esperienze, necessarie tutte per affrontare consapevolmente i problemi che l'ambiente può proporre.

In questo Speciale Attività troverete come compiacere le vostre aspirazioni, testare le vostre capacità, imparare le tecniche di movimento ed orientamento in ambiente montano, scoprire e comprendere la cultura della montagna e l'evoluzione del paesaggio, strettamente legato alle azioni antropiche. Consultando con frequenza il sito internet e frequentando la Sede potrete informarvi con più precisione sulle variegata attività settimanalmente svolte, incontrando i referenti delle scuole e dei vari gruppi.

Associandovi e frequentando il Cai avrete l'opportunità di svolgere attività motoria all'aria aperta, con modalità sportiva, contemplativa o culturale, immersi nella tranquillità del paesaggio montano. La sezione è ben lieta di accogliere coloro che intendono condividere passioni e valori, approfondire i temi delle attività e i nostri principi, frequentare le montagne con rispetto, responsabilità e tranquillità.

Stefano Belfiore

IL CLUB ALPINO ITALIANO

www.cai.it

Presidente generale Vincenzo Torti

Club Alpino Italiano Sezione Ligure Genova



Non si può parlare del CAI senza citare l'articolo 1 dello Statuto nel cui testo è sintetizzata l'essenza stessa dell'Associazione: "il Club alpino italiano è una libera associazione nazionale che ha per iscopo

- l'alpinismo in ogni sua manifestazione
- la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane
- la difesa del loro ambiente naturale".

Dalla data della sua costituzione, avvenuta a Torino nel 1863 per iniziativa di Quintino Sella, i numeri della più grande associazione alpinistica italiana sono diventati impressionanti: oltre 327.000 Soci; 507 Sezioni distribuite su tutto il territorio nazionale; 750 rifugi e bivacchi per circa 21.000 posti letto che fanno del CAI il più grande gestore nazionale nella ricettività. Nella formazione e della didattica operano oltre 5000 istruttori e accompagnatori titolati Cai e circa altrettanti qualificati sezionali, oltre agli operatori del Comitato Scientifico e della Tutela ambiente, tutti in regime di puro volontariato.

Ora lo straordinario successo del Sentiero Italia Cai, il trekking più lungo del mondo attraverso le meraviglie dei monti italiani, e la messa a sistema delle attività di Montagna Terapia.

È passione organizzata.

ESSERE SOCI DEL CLUB ALPINO ITALIANO

Al 31 Dicembre 2019 i Soci del CAI sono 327.391, mai così tanti nei 156 anni della sua storia. E cresce la presenza femminile, arrivata al 37% del totale.

PERCHÈ ASSOCIARSI?

Essere Soci del Club alpino non significa solo agevolazioni: equivale soprattutto a sostenere un'associazione che da sempre opera per la Montagna, per chi ci vive e per chi ci va, sotto i molteplici aspetti, culturali, ambientali e pratici.

DI QUALI VANTAGGI PUÒ GODERE IL SOCIO CAI?

Sono tantissimi, ma ne ricordiamo solo alcuni:

- copertura assicurativa vasta e articolata (vedi a pagina 12 l'approfondimento in dettaglio)
- abbonamento annuale gratuito al servizio GeoResQ, sistema per la chiamate di soccorso su base GPS
- partecipazione alle gite sociali, ai corsi, alle conferenze e in generale a tutte le attività e iniziative della sezione
- sconti per l'acquisto di pubblicazioni e gadget CAI
- condizioni agevolate nei rifugi di montagna sia italiani sia esteri
- ricezione gratuita delle pubblicazioni sociali del CAI Centrale e della nostra Sezione

COME DIVENTARE SOCIO CAI?

Iscriversi al CAI è semplicissimo: vieni in Segreteria con una fototessera e in pochi minuti potrai fare anche tu parte della nostra grande famiglia.

QUOTE SOCIALI (per il pagamento è disponibile il Bancomat)

Anche per il 2020 le quote associative annuali rimangono invariate!

54,50 euro per i soci ORDINARI

28,00 euro per i soci ORDINARI JUNIORES (nati dall'1/1/1995 al 31/12/2002) e FAMILIARI

16,00 euro per i soci GIOVANI (nati dall'1/1/2003) per il 1° figlio

9,00 euro per i soci GIOVANI (nati dall'1/1/2003) dal 2° figlio in poi

5,50 euro costo tessera per nuovi iscritti

I NOSTRI RECAPITI

Club Alpino Italiano - Sezione Ligure Genova
Galleria Mazzini 7/3 - 16121 Genova
Telefono +39 010 592122
segreteria@cailiguregenova.it

www.cailiguregenova.it
f @cailiguregenova
@CAILigure
@cailigure

La segreteria resta aperta nei giorni non festivi di martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 17 alle 19 e il giovedì anche dalle ore 21 alle 22,30; chiude per ferie tra Natale e l'Epifania e durante tutto il mese di agosto.

LA SEZIONE LIGURE DEL CAI

www.cailiguregenova.it

SEZIONE + SOTTOSEZIONI + SCUOLE Club Alpino Italiano Sezione Ligure Genova GRUPPI RIFUGI + CONTATTI

News

Il calendario delle gite 2019

Publicato il 21 Dicembre 2018

Abbiamo preparato il libretto delle gite sociali del 2019: 80 occasioni per frequentare la Montagna in compagnia e divertimento.

Può scaricarlo e stamparlo [cliccando qui](#)

VEDI TUTTE

CORSI **GITE SOCIALI** **ISCRIZIONI**

La Sezione Ligure del Club Alpino nasce il 1° gennaio del 1880 a Genova. È la prima sezione in Liguria, da cui il nome. La sede è in via San Sebastiano 18 e subito inizia una intensa attività. Viene fondata la biblioteca e alcuni soci donano libri preziosi, spesso acquistati nelle librerie specializzate di Londra. La prima gita sociale è al Monte Aiona, salito da Prato Sopra la Croce; la partenza è dall'albergo "Club alpino", la cui scritta è tutt'ora presente sulla facciata dell'edificio. In pochi anni la Ligure diventa la terza sezione CAI a livello nazionale per numero di soci e fra le più quotate, in assoluto, per l'attività alpinistica e scientifica.

A 140 anni dalla fondazione, la Sezione Ligure conta oltre 2400 soci e continua a sviluppare, secondo tradizione, le attività nei tre ambiti fondamentali: sociale, formativo e culturale; oltre alle opere alpine, i rifugi e i sentieri.

Pubblica un'apprezzata rivista, organizza numerose gite sociali, sviluppa incontri e manifestazioni culturali, tutto grazie all'impegno di soci volontari e attivi. Di particolare rilevanza è la completa offerta formativa: copre ben nove settori disciplinari con Scuole e Corsi, grazie a un corpo docente di tutto rispetto composto da oltre 150 soci volontari, tra titolati CAI e qualificati sezionali.

La sede della Ligure, in Galleria Mazzini, ospita inoltre tre Strutture Regionali del Club alpino: il Gruppo regionale (CAI Liguria), le Guide alpine (AGAI Liguria) e il Soccorso alpino e speleologico (CNSAS Liguria).

IL NOSTRO INIZIO

Notizia di speciali deliberazioni della Direzione Centrale

I. COSTITUZIONE DELLA SEZIONE LIGURE IN GENOVA

Nell'adunanza 24 dicembre 1879 la Direzione Centrale, vista la dimanda presentata a senso dell'art. 21 dello Statuto da un Comitato Promotore che aveva all'uopo raccolte le firme di 95 soci fondatori per ottenere l'autorizzazione a costituire in Genova una Sezione del C.A.I., ha concessa con effetto dal 1° gennaio 1880 la costituzione della nuova Sezione Ligure avente sede in Genova. L'iniziativa di questa Sezione, la 41.a fra le costituitesi dalla fondazione del Club e la 36.a fra quelle tuttora vigenti, è opera dell'apostolato del benemerito H.R. Budden che trovò valida cooperazione nell'attività del Comitato Promotore.

Sui modi essenziali di tale costituzione e su quelli della dimanda istessa erasi prestabilito in una privata adunanza tenutasi addì 19 dicembre 1879 in Genova dal Comitato Promotore coll'intervento del Segretario Generale del C.A.I. e questi la sera istessa dell'autorizzazione concessa dalla Direzione Centrale davane ufficiale notizia al sig. Giuseppe Mela con telegramma.

La nuovissima Sezione teneva poscia addì 2 gennaio 1880 la prima Adunanza Generale in una delle sale del Ridotto del Teatro Carlo Felice sotto la presidenza provvisoria del socio G. Mela. In questa prima Adunanza Generale i soci elessero i Membri della Direzione Sezionale ed adottarono provvisoriamente per la Sezione il Regolamento della Sezione Torinese. Una seconda Adunanza Generale fu tenuta addì 3 febbraio ed in questa provvidesi specialmente all'amministrazione interna ed a suppletive elezioni di Membri della Direzione

Questa è composta del Presidente Gamba ing. Cesare, del Vice-presidente Issel cav. Prof. Arturo, e di sette Direttori, fra cui il Segretario Veronese Pasquale.

La Sezione conta ora circa 140 soci, ed ha sede in Genova, via Giustiniani, N. 18, p. 1°.

*Dal Bollettino del Club alpino italiano
Anno 1880 - 1° trimestre - n° 41 - pagina 224*



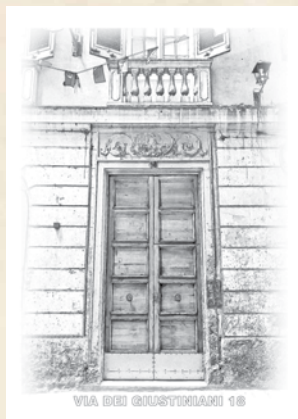
LE SEDI

Le Nostre Sedi

1. Via dei Giustiniani, 18
2. Via San Sebastiano, 15
3. Villetta Serra
4. Via dei Santi Giacomo e Filippo, 2
5. Viale Mojon, 1
6. Piazzetta Luccoli, 2
7. Piazza Palermo, 11
8. Galleria Mazzini, 7

Disegni da 3 a 8 Angelo De Ferrari
Fotografie 1 e 2 Edoardo Ceccarelli

dal 1880 al 1884
dal 1885 al 1927
dal 1927 al 1958
dal 1958 al 1966
dal 1966 al 1971
dal 1971 al 1990
dal 1990 al 1998
dal 1999 ad oggi



1



2



3

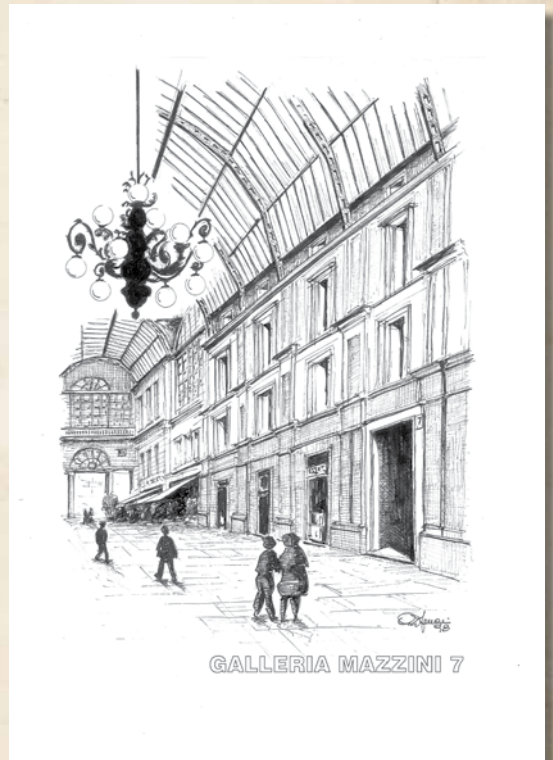
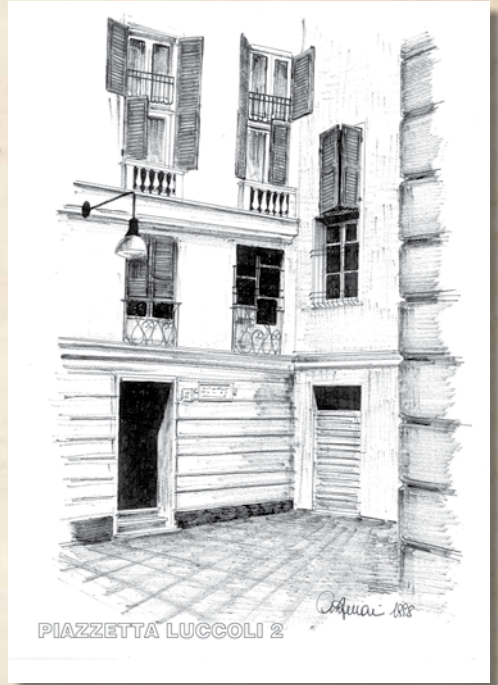


4

5



6



7

8

CARICHE SOCIALI 2019-20



Le cariche sociali che formano il Consiglio Direttivo (CD) della sezione Ligure hanno durata biennale e sono rinnovabili una sola volta senza interruzioni. Il Consiglio adotta il principio del tavolo tornante, per cui i vicepresidenti e i consiglieri sono rinnovati per metà un anno e per l'altra metà l'anno successivo.

CONSIGLIO DIRETTIVO

PRESIDENTE	Stefano Belfiore	<i>presidente@cailiguregenova.it</i>
VICE PRESIDENTI	Alberto Dallari e Fulvio Daniele	
CONSIGLIERI	Giorgio Aquila, Gianfranco Caforio, Roberto Cingano, Marco Decaroli, Davide Defeo, Sergio Marengo, Matteo Graziani, Silvio Montobbio, Marcello Faita, Erika Zambello, Mauro Piaggio	
SEGRETARIO DEL CD	Davide Defeo	<i>cd@cailiguregenova.it</i>
TESORIERE	Giuseppe Dagnino	
COLLEGIO REVISORI	Valerio Predaroli, Paola Tarigo, Luigi Bernardi	

DELEGATI ALLE ASSEMBLEE NAZIONALE E REGIONALI

DI DIRITTO	Stefano Belfiore (presidente sezionale)	
ELETTIVI	Giacomo Bruzzo, Paolo Ceccarelli, Silvio Montobbio, Gian Carlo Nardi, Bruno Tondelli	

SOTTOSEZIONI E REGGENTI

ARENZANO	Celso Merciarì	<i>arenzano@cailiguregenova.it</i>
CORNIGLIANO	Erika Friburgo	<i>cornigliano@cailiguregenova.it</i>
SORI	Paolo Cirillo	<i>sori@cailiguregenova.it</i>

ORGANIZZAZIONE E CONTATTI

FORMAZIONE

Scuola Nazionale di Alpinismo "B. Figari"
Scuola di Alpinismo Giovanile "G. Ghigliotti"
Scuola di Escursionismo "Monte Antola"
Scuola Nazionale di Scialpinismo "Ligure"
Scuola Nazionale di Sci Escursionismo
GOA Canyoning
Gruppo Speleo "E. A. Martel"
Topografia e Orientamento

Alessandro Raso scuola_a@cailiguregenova.it
Paolo Ceccarelli scuola_ag@cailiguregenova.it
Sergio Marengo scuola_e@cailiguregenova.it
Andrea Fasciolo scuola_sa@cailiguregenova.it
Gianni Carravieri scuola_sfe@cailiguregenova.it
Alessandro Piazza canyoning@cailiguregenova.it
Franco Bastanti speleo@cailiguregenova.it
Gian Carlo Nardi topografia@cailiguregenova.it

ATTIVITÀ SOCIALI

Gite Sociali
Seniores
Cicloescursionismo

Luciano Taccola gite@cailiguregenova.it
Giorgio Aquila seniores@cailiguregenova.it
Massimo De Martini mtb@cailiguregenova.it

GRUPPI

Sci Club Genova
Meteo
Storia Montagne e Fortificazioni
Tutela Ambiente Montano

Gianni Carravieri sciclub@cailiguregenova.it
Roberto Pedemonte meteo@cailiguregenova.it
Maurizio Giacobbe smf@cailiguregenova.it
Marina Abisso tam@cailiguregenova.it

OPERE ALPINE

Rifugi
Sentieri

Angelo Testa rifugi@cailiguregenova.it
Rita Martini sentieri@cailiguregenova.it

CULTURA

Biblioteca
Rivista
Manifestazioni e Incontri

Paolo Ceccarelli biblioteca@cailiguregenova.it
Roberto Schenone redazione@cailiguregenova.it
Marco Decaroli manifestazioni@cailiguregenova.it

SEDE

Servizi, Struttura e Manutenzione
Comunicazione e Web
Consulenza legale

Rita Martini sede@cailiguregenova.it
Marco Decaroli comunicazione@cailiguregenova.it
Lorenzo Bottero segreteria@cailiguregenova.it

SEGRETERIA

Fulvia Negro segreteria@cailiguregenova.it

RIFUGI E GESTORI

Rifugio Argentea
Rifugio Bozano
Rifugio Genova
Rifugio Pagari
Rifugio Antola

S.Sezione Arenzano rifugio_argentea@cailiguregenova.it
Marco Quaglia rifugio_bozano@cailiguregenova.it
Dario Giorsetti rifugio_genova@cailiguregenova.it
'Aladar' A. Pittavino rifugio_pagari@cailiguregenova.it
Federico Ciprietti rifugio_antola@cailiguregenova.it

ESSERE ASSICURATI

Tutti i Soci in regola con la quota associativa sono **automaticamente coperti** da una

POLIZZA INFORTUNI IN ATTIVITÀ ISTITUZIONALE

per i casi di morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura senza alcun costo aggiuntivo. Al momento della prima iscrizione o del rinnovo è possibile richiedere il raddoppio delle somme assicurate per morte e invalidità permanente e l'aumento del rimborso spese di cura versando un premio aggiuntivo di 3,40 euro.

Inoltre è possibile attivare una

POLIZZA INFORTUNI IN ATTIVITÀ INDIVIDUALE

per le stesse combinazioni di garanzie e somme assicurate della polizza infortuni in attività istituzionale versando un premio annuo di **90 euro** per la prima combinazione e di **180 euro** per la seconda. In entrambi i casi è prevista una ulteriore garanzia: una diaria di 30 euro per ogni giorno di ricovero.

Ricordiamo inoltre che tutti i Soci **godono automaticamente** delle seguenti coperture assicurative:

POLIZZA SOCCORSO ALPINO sia in attività istituzionale che in attività individuale.

POLIZZA RESPONSABILITÀ CIVILE in attività istituzionale. Quest'ultima assicurazione può essere estesa anche all'attività individuale del socio e dei componenti del suo nucleo familiare (purché soci), facendone **espresa richiesta** al momento della prima iscrizione o del rinnovo e pagando il premio annuo di 10 euro

N.B. Tutte le assicurazioni per attività personale hanno validità dal giorno in cui ne viene fatta richiesta fino al 31 Dicembre dall'anno in corso e sono valide in conseguenza di fatti occorsi in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, ecc.) senza limiti di difficoltà e di territorio, con l'esclusione delle attività agonistiche. La polizza per il soccorso alpino viene rinnovata automaticamente al rinnovo della quota sociale e scade il 31 marzo del 2021.

Per conoscere l'entità delle somme assicurate con le polizze infortuni e tutte le altre informazioni utili consultare l'area Assicurazioni del sito internet del CAI alla pagina Assicurazioni 2020, voce massimali e costi

CREDITI FOTOGRAFICI

La Sezione Ligure ringrazia per la collaborazione i soci: Marina Abisso, Piero Achelli, Mario Andreani, Enrico Aresi, Laura Belleri, Edoardo Ceccarelli, Marco Decaroli, Gino Dellacasa, Massimo Demartini, Antonio Ferrazin, Erika Friburgo, Lorenzo Ghiggini, Maurizio Giacobbe, Matteo Graziani, Raffaele Marongiu, Rita Martini, Gian Carlo Nardi, Fulvia Negro, Massimo Riso, Roberto Schenone, Angelo Testa.

Ringrazia inoltre: Cai Arenzano, Commissione Rifugi, Gruppo Martel, Gruppo Seniores, GOA Canyoning, Redazione Rivista, Sci Club Genova, Scuola Escursionismo Monte Antola, Scuola di Scialpinismo, Scuola di Sciescursionismo

FAI IL PASSO GIUSTO!

SOSTIENI L'ATTIVITÀ DELLA SEZIONE CHE DAL 1880 FA INCONTRARE UOMINI E MONTAGNE



Ricorda che nella tua dichiarazione dei redditi devi firmare e scrivere il codice fiscale del CAI sezione Ligure: **00951210103**.

Puoi donare il tuo 5 x 1000 anche se non devi presentare la dichiarazione dei redditi. Per farlo basta recarsi presso un ufficio postale o un CAF.

Il tuo gesto per noi è molto importante, ma abbiamo bisogno di tanti gesti come il tuo. Moltiplica il tuo aiuto: comunica la tua scelta ai tuoi amici ed invitali a donare il 5 x 1000 al CAI sezione Ligure.

Il 5 x 1000 è una quota di imposte a cui lo Stato rinuncia per destinarla alle organizzazioni no-profit per sostenere la loro attività. **Non è una tassa in più e non ti costa nulla**. Se decidi di non firmare la stessa quota del 5 x 1000 rimane allo Stato.

Il 5 x 1000 non sostituisce l'8 x 1000 destinato alle confessioni religiose. Sono due possibilità diverse ed è possibile utilizzarle entrambe per destinare parte delle proprie imposte per fini diversi.

La Sezione Ligure ringrazia quanti hanno donato il 5 x 1000 negli anni passati e coloro i quali lo faranno nel prossimo futuro.

BIDECALOGO SUI TEMI AMBIENTALI IL BIDECALOGO, QUESTO SCONOSCIUTO



La posizione ufficiale del Cai sui temi ambientali e le proprie norme di autoregolamentazione sono raccolte nel Bidecalogo. Nato nel 1981, è stato profondamente rivisto e aggiornato nel 2013, anche per sottolineare che l'alta montagna nel suo complesso rappresenta l'ultimo ambiente naturale ancora non completamente antropizzato dell'Europa. Approvato a Torino dall'Assemblea dei Delegati, è norma di autoregolamentazione anche per soci e sezioni.

Nel Bidecalogo non troviamo solo l'idea della tutela dell'ambiente, che attiene e responsabilizza unicamente la natura, quanto piuttosto la sua conservazione e valorizzazione, compito e responsabilità dell'uomo. Perché si conserva qualcosa? Perché è importante, utile, fondamentale. E allora noi, esseri umani con l'ambiente dobbiamo coesistere e ci dobbiamo integrare, spingendo uno sviluppo sostenibile.

Questo Bidecalogo ancora poco conosciuto è un obbligo morale alla tutela dell'ambiente che tutti noi, aderendo al Sodalizio, ci siamo impegnati ad adottare, in rapporto al comportamento da tenere nei confronti dei territori montani. E l'obbligo morale è più forte dell'obbligo di legge: è un dovere, che fa parte della nostra coscienza quali individui e quali parte della collettività.

Se queste poche righe hanno stimolato un po' di curiosità leggete il Bidecalogo e la sua presentazione sul nostro sito: troverete stimoli e spunti su cui vale riflettere.

SENTIERO ITALIA CAI

IL SENTIERO PIÙ LUNGO AL MONDO



7200 KM di grande bellezza italiana

480 TAPPE da Santa Teresa Gallura a Muggia

Dalle nostre parti:

Grande Traversata delle Alpi in Piemonte lunga circa 1000 km

Alta Via dei Monti Liguri 44 tappe per oltre 400 km

Grande Escursione Appenninica (Toscana-Emilia Romagna) 28 tappe per 425 km

ALPINISMO

SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO "BARTOLOMEO FIGARI"



Direttore: Alessandro Raso

scuola_a@cailiguregenova.it



La Scuola Nazionale di Alpinismo Bartolomeo Figari nasce nel 1960 come prima tra le attività didattiche della Sezione Ligure. Attraverso le fila del suo organico sono passati, nel corso degli anni, alcuni dei nomi più importanti dell'Alpinismo Italiano, tra cui possono essere citati Gianni Calcagno, Eugenio Vaccari e Gian Luigi Vaccari.

L'ampio organico della scuola, comprendente istruttori di alpinismo e arrampicata, le permette di piazzarsi tra le prime Scuole di Alpinismo a livello nazionale. La sua attività, grazie ad un costante aggiornamento degli istruttori, propone corsi di Alpinismo, Cascate di Ghiaccio e Arrampicata Libera per avvicinarsi ed approfondire la conoscenza della montagna.

L'attività didattica della Scuola è volta all'insegnamento ed alla divulgazione della pratica alpinistica. Mediante i molteplici corsi la Scuola si pone l'obiettivo di insegnare le nozioni e le tecniche fondamentali per poter frequentare la montagna o le falesie di roccia con ragionevole sicurezza.

La scuola sviluppa corsi di Alpinismo base su roccia (AR1), Alpinismo (A1), Arrampicata (AL1), Cascate di Ghiaccio (AG1).

ALPINISMO GIOVANILE

SCUOLA DI ALPINISMO GIOVANILE "GIACOMO GHIGLIOTTI"



Direttore: Paolo Ceccarelli

scuola_ag@cailiguregenova.it



Il Club Alpino Italiano indica nelle sue finalità una particolare attenzione verso i più giovani, pertanto proprio ai giovani ha dedicato un'attività specifica, l'Alpinismo Giovanile, con la convinzione che la montagna possa essere un ambiente di crescita per il giovane. Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile hanno, oltre alla formazione tecnica, una solida preparazione in ambito culturale e psicopedagogico.

Rilanciando storiche esperienze, la Sezione Ligure ha avviato un'attività di Alpinismo Giovanile dal 1987; ogni anno vengono realizzati corsi, trekking estivi, uscite rivolte ai soci più giovani e proposte in ambito scolastico. La Scuola di Alpinismo Giovanile delle Sezione, dedicata a Giacomo Ghigliotti, è la prima costituita in Italia ed è composta da un organico di accompagnatori ben strutturato e preparato.

La scuola sviluppa il corso di Alpinismo giovanile in inverno-primavera e successivamente i moduli estivo e autunnale.

ESCURSIONISMO

SCUOLA DI ESCURSIONISMO "MONTE ANTOLA"



Direttore: Gian Luca Tinghi

scuola_e@cailigurenova.it



La Scuola di Escursionismo Monte Antola trova la sua origine nei corsi realizzati agli inizi degli anni 90 in maniera pionieristica da diversi soci dotati di grande intuito e lungimiranza. In particolare alcune importanti figure della nostra sezione si resero conto, con notevole anticipo, della necessità di formare e preparare quella parte del corpo sociale che incominciava a costituire la componente preponderante del sodalizio: gli escursionisti. Intuirono la necessità di fornire le nozioni fondamentali dell'escursionismo moderno per affrontare la montagna in sicurezza. È così che si delinearono i primi corsi, che nel tempo sono stati ampliati sviluppando un iter formativo sempre più specifico per supportare chi si avvicina all'escursionismo o per consolidare le nozioni già acquisite.

I CORSI

Sono ammessi a frequentare i corsi i soci Cai maggiorenni.

La frequenza è obbligatoria. Ai fini della regolarità dello svolgimento del corso, due assenze anche non consecutive alle lezioni pratiche possono portare alla mancata consegna dell'Attestato di frequenza.

La Direzione del Corso si riserva di modificare o di rinviare le esercitazioni per condizioni avverse o cause di forza maggiore.

CORSO DI ESCURSIONISMO BASE – E1

Questo corso è il primo che viene proposto a quanti si avvicinano alla montagna e necessitano di acquisire le nozioni fondamentali nel campo dell'abbigliamento, della lettura del territorio, della cartografia elementare, dell'alimentazione, della meteorologia e del pronto soccorso. La preparazione teorica è completata da esercitazioni pratiche sul terreno dove si applicheranno le nozioni apprese in aula.

Direttore Maurizio Solari
Periodo di svolgimento del corso: Settembre - Dicembre 2020
Pre-iscrizione: entro il 29 settembre 2020
Quota di partecipazione: 130 euro

CORSO DI AVVIAMENTO ESCURSIONISMO IN AMBIANTE INNEVATO – EAI

Il Corso è indicato per coloro che vogliono apprendere le tecniche di progressione su neve con l'uso delle racchette. Viene insegnato l'utilizzo dell'ARTVA, apparecchio per la ricerca dei travolti dalle valanghe. Le esercitazioni pratiche si svolgono in ambiente innevato di facile e sicura percorribilità.

Direttore Pietro Luigi Nieddu
Periodo di svolgimento del corso: Gennaio – Marzo 2020
Pre-iscrizione: entro il 14 gennaio 2020
Quota di partecipazione: 130 euro

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO – E2

Il Corso avanzato sviluppa un nuovo programma formativo che ricalca, con le opportune semplificazioni, le linee guida adottate a livello interregionale per la specializzazione degli Accompagnatori di Escursionismo. Le lezioni e le esercitazioni prevedono una parte generale dedicata alla cartografia, all'orientamento, alla meteorologia, alla gestione delle emergenze ecc. e una parte specialistica dedicata alla roccia con progressione su terreno vario e vie ferrate.

Direttore del corso: Daniela Bordo
Periodo di svolgimento del corso: Marzo – Giugno 2020
Pre-iscrizione: entro il 3 marzo 2020
Quota di partecipazione: 180 euro



SCI ALPINISMO

SCUOLA NAZIONALE DI SCI ALPINISMO "LIGURE"



Direttore: Andrea Fasciolo

scuola_sa@cailiguregenova.it



La Scuola di Sci Alpinismo "Ligure" organizza corsi di scialpinismo il cui obiettivo è la formazione di sci alpinisti consapevoli, in grado di muoversi autonomamente nel difficile ambiente della montagna invernale, scegliendo itinerari sicuri con scelte oculate sia sul terreno sia nelle fasi di preparazione della gita.

Alle nozioni tecniche riguardanti la progressione in salita e la tecnica di discesa viene quindi affiancata, con la medesima attenzione, la preparazione teorica: la conoscenza di ARTVA, valanghe, nivologia, meteo, scelta della traccia fanno parte del bagaglio di conoscenze che la Scuola si impegna a trasmettere agli allievi per muoversi in sicurezza sul terreno innevato.

Per il 2020 la Scuola tornerà a proporre tre gite sociali rivolte in maniera specifica agli allievi dei corsi degli anni passati che vogliono dare continuità alla propria attività scialpinistica.

CORSI

Il corso scialpinismo base SA1 è pensato per tutti coloro che, essendo già in possesso di una buona tecnica sciistica su pista, intendono cominciare l'attività scialpinistica.

Il corso scialpinismo avanzato SA2 è invece rivolto a chi ha già frequentato un corso SA1 oppure possiede un'esperienza equivalente e desidera approfondire la conoscenza dell'attività in alta montagna. Il corso SA2 è preceduto da una parte estiva-autunnale propedeutica alla partecipazione alla parte invernale-primaverile.

Tutte le informazioni relative ai corsi sono regolarmente pubblicate sul sito sezionale.

La presentazione dei corsi per l'anno 2021 si terrà mercoledì 2 dicembre 2020.

USCITE SOCIALI

Sono in programma delle gite sociali sci alpinistiche il 16 febbraio, il 15 marzo e il 19 aprile 2020. Queste uscite sono di regola riservate a soci che hanno frequentato corsi della scuola o che hanno maturato una comprovata esperienza equivalente.



SCI FONDO ESCURSIONISMO

SCUOLA NAZIONALE DI SCI FONDO ESCURSIONISMO "LIGURE"



Direttore: Gianni Carravieri

scuola_sfe@cailiguregenova.it



Lo scopo della nostra scuola è quello di far conoscere lo sci escursionismo, un'attività invernale nata nei paesi del nord Europa quando gli sci erano il mezzo più idoneo per percorrere velocemente lunghe distanze in ambiente innevato.

L'apprendimento di tale disciplina consentirà di effettuare in sicurezza escursioni anche fuori pista su percorsi con pendenze e dislivelli contenuti.

La scuola sviluppa molte attività collaterali oltre ai corsi: uscite di sci escursionismo, uscite di preparazione a secco, pullmann delle neve, soggiorni.

Tenetevi informati frequentando la sede e visionando cailiguregenova.it

CORSI DI SCI FONDO ESCURSIONISMO

Propedeutici allo sci escursionismo, hanno lo scopo di far apprendere agli allievi le tecniche dello sci nordico finalizzate alla pratica dello sci escursionismo. I corsi sono rivolti ai soci Cai maggiorenni.

CORSO DI SCI FONDO ESCURSIONISMO – BASE

Direttore Flavio Panicucci

Periodo di svolgimento del corso: gennaio-febbraio

Quota di partecipazione: 140 euro

CORSO DI SCI FONDO ESCURSIONISMO – AVANZATO

Direttore Carlo Proietti

Periodo di svolgimento del corso: gennaio-febbraio

Quota di partecipazione: 140 euro



TORRENTISMO

GRUPPO DI TORRENTISMO "GOA CANYONING"



Coordinatore: Alessandro Piazza

canyoning@cailiguregenova.it



Il Gruppo Torrentistico Genovese GOA Canyoning ormai da quasi 20 anni si propone come punto di aggregazione dei torrentisti genovesi. Oltre all'attività didattica, effettuata fin dal 2001, ci siamo occupati di canyoning sotto ogni suo aspetto.

Organizzazione di raduni e gite, attrezzamento e manutenzione degli ancoraggi nei percorsi torrentistici della nostra zona, informazione sullo stato delle forre, iniziative di pulizia di torrenti ridotti a discariche, divulgazione con mostre e presentazioni, contatti con gli Enti Parco.

Invitiamo gli appassionati di canyoning genovesi a contattarci per unirsi alle nostre gite.

Il nostro punto di incontro è la sottosezione CAI di Cornigliano in via Tonale 43-45.

SPELEOLOGIA

GRUPPO SPELEOLOGICO "E. A. MARTEL"



Presidente: Franco Bastanti

speleo@cailiguregenova.it

formazione



Il gruppo speleologico Edouard Alfred Martel svolge dal 1986 attività di montagna, particolarmente legata alla frequentazione ed esplorazione di grotte, alla divulgazione ed alla formazione di nuovi speleologi, alla pubblicazione del materiale prodotto, oltre alla speleoglaciologia. Il Gruppo condivide gli spazi con la Sottosezione CAI di Cornigliano in via Tonale 43 - 45.

Da diversi anni i suoi membri stanno esplorando l'abisso "Over 50" (-800 m).

Il gruppo è sede di corsi omologati dalla Società Speleologica Italiana, con Istruttori di Tecnica ed Aiuto-Istruttori, tutti qualificati SSI e costituisce la Scuola di speleologia di Genova in collaborazione con altri gruppi speleologici. Il gruppo collabora inoltre con il CNSAS a livello individuale e con la Delegazione speleologica ligure (DSL) a livello associativo.

Il gruppo Martel, oltre al corso di speleologia con istruttori della SSI (Società speleologica Italiana), propone interessanti attività dedicate agli allievi post corso:

Partecipazione al raduno speleologico Icnussa 2020

Partecipazione alle attività di Diversamente Speleo

Esplorazioni in grotta: Over 50, Suspigioni, Buca della bomba, Buca della strada, Abisso Cenerone, Buca della miniera bassa, Arene candide e Caprazoppa.

ORIENTAMENTO

GRUPPO DI TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO "LIGURE"



Coordinatore: Gian Carlo Nardi

topografia@cailiguregenova.it



Molti sono i modi di frequentare la montagna e sempre più diffusi sono i sentieri segnati: con segnavia orizzontali e verticali o tramite tracce gps scaricate da internet. Ma è sui tanti sentieri non segnati e oltre il sentiero su terreno libero che comincia la vera montagna, dove si incontrano l'avventura e l'esplorazione personale. Non ci sono indicazioni, cartelli direzionali o altro. La carta topografica non ci suggerisce un itinerario fisso. Ci consente invece di leggere e comprendere un ambiente, un paesaggio, di entrare in sintonia con lo spazio che ci circonda.

Il gruppo di topografia e orientamento ha lo scopo di coltivare la passione per le carte topografiche e per le conoscenze e abilità necessarie per comprendere l'ambiente che percorriamo e trovare la strada in autonomia. La capacità di orientarsi è fondamentale per muoversi in montagna su terreno libero, in piena consapevolezza della propria posizione e della direzione più efficace per i nostri scopi. E per meglio comprendere il paesaggio montano in tutte le sue componenti naturali e umane.

PERCORSO FISSO DI ORIENTAMENTO “VLADIMIR PÁCL”

sul Monte Antola - 1597 m

Il percorso di orientamento è un'attività all'aria aperta accessibile a tutti: da soli, in famiglia con i bambini, con gruppi sociali, scolastici e sportivi.

Con una mappa dettagliata e una bussola scegliamo il circuito adatto e raggiungiamo in un ordine prefissato dei punti di controllo, detti lanterne, costituiti da paline in legno con targhetta bianca e rossa numerata.

Sono quattro i tracciati fissi a disposizione in un sito eccezionale

Blu, facile

per chi inizia e per le famiglie

Rosso, intermedio

un maggior impegno per chi vuole migliorare

Nero, lungo e difficile

per i più preparati

Verde, per i bambini

alla scoperta del bosco e delle sue meraviglie

L'accesso al percorso è libero e le mappe necessarie a percorrerlo sono disponibili presso il rifugio Parco Antola, dove iniziano e terminano tutti i tracciati. È consigliato un buon equipaggiamento da montagna con calzature ben artigliate.

L'impianto è stato realizzato dal Gruppo Topografia e orientamento nel 2014, in collaborazione con il Parco dell'Antola e la Delegazione Liguria della FISO. La Sezione Ligure ha dedicato il percorso a Vladimir Pácl, un rifugiato politico boemo che negli anni '70 introdusse in Italia la corsa di orientamento e favorì, poi, la diffusione dello sci escursionismo nel Club Alpino Italiano.



GITE SOCIALI

GRUPPO GITE SOCIALI

Direttore: Luciano Taccola

gite@cailiguregenova.it



Il Gruppo Gite Sociali propone ai soci un programma di uscite collettive in montagna di difficoltà compresa tra l'escursionismo turistico-culturale e l'alpinismo facile, che copre tutte le stagioni dell'anno. Ogni gita è organizzata e condotta da due o più direttori. Una apposita commissione cura l'organizzazione generale e l'inserimento nel programma delle gite proposte, che diventano così uscite ufficiali del CAI.

Sono ammessi a partecipare i soci del Club alpino e di altre associazioni aderenti all'UIAA, in regola con il pagamento della quota sociale. Ai soci della Sezione Ligure e ai soci delle sue sottosezioni è riservata la priorità di iscrizione. I minori possono partecipare se accompagnati o se muniti di autorizzazione tutoria purché di almeno 16 anni.

La riunione organizzativa si svolge di regola il giovedì precedente alla gita, alle ore 21 in sede; per le uscite di più giorni potrebbe essere anticipata e/o richiedere una prenotazione con cauzione. La descrizione dell'itinerario, le informazioni logistiche, la quota massima e la durata presunta sono riportate sulla scheda informativa. Gli interessati debbono informarsi preventivamente sulle caratteristiche e sulle difficoltà della gita alla quale intendono partecipare e valutare personalmente se tali difficoltà sono compatibili con il proprio grado di allenamento e preparazione tecnica. Ai direttori è riservata l'ultima parola in merito all'iscrizione e a modifiche del programma in funzione delle condizioni e dei partecipanti.

Ogni partecipante è tenuto ad osservare le disposizioni impartite dai direttori e a tenere un comportamento collaborativo e consono ai valori e alla tradizione del Club.

SENIORES

GRUPPO SENIORES

Presidente: Giorgio Aquila

seniores@cailiguregenova.it



Da alcuni anni, alle opportunità offerte ai Soci della Sezione Ligure col già ricco programma delle Gite sociali, si aggiungono quelle del Gruppo Seniores, dedicate ai Soci non più giovani che desiderino svolgere un'attività escursionistica organizzata, d'impegno moderato e in buona compagnia. Chi è interessato può trovare notizie sul Gruppo e sulle gite fin qui realizzate consultando il sito Internet della Sezione alla voce Seniores. L'intero programma annuale delle escursioni è reso noto con i mezzi di informazione della Sezione. Le riunioni del gruppo avvengono il martedì dalle 17 alle 19 in sede.

Le uscite avvengono di norma il Giovedì e gli aspetti logistici vengono illustrati, in apposita riunione, da un membro del Gruppo che assume il compito di Coordinatore di Gita il quale ha la facoltà di accettare le iscrizioni in funzione della sicurezza individuale e di gruppo.

Le escursioni si svolgono su percorsi con difficoltà, dislivello e tempi di percorrenza compatibili con le normali condizioni psico-fisiche di un ultra 60enne in buona salute ed i partecipanti lo fanno liberamente dopo avere valutato la propria preparazione tecnica e psico-fisica. Con la propria adesione i partecipanti accettano di attenersi alle disposizioni del Coordinatore e dei suoi collaboratori.

L'iscrizione all'uscita deve avvenire in sede, di norma entro il secondo giorno antecedente l'uscita.

CICLO ESCURSIONISMO

GRUPPO MOUNTAIN BIKE



Responsabile: Massimo Demartini mtb@cailiguregenova.it



Il gruppo mtb della “Ligure” nasce nel 2006 e con l’obiettivo di sviluppare in sezione il ciclo escursionismo secondo le direttive del Club Alpino: comportamento prudente, bicicletta in ordine e capacità di riparazioni, abbigliamento adeguato, precedenza agli escursionisti, rispetto della natura, movimento in sicurezza e divertimento, programmi adeguati e sostenibili. Il gruppo ha partecipato nel 2009 all’iniziativa “Pedala Italia col CAI” sull’Alta via dei Monti Liguri, nelle tappe dal Passo del Giovo a Barbagelata; nel 2010 a due gite sulle Alpi (Valle Ellero e Anello di Paesana); nel 2012 alla gara di categoria XC “la vecchia Ferrovia” in Trentino. Nel 2016 e nel 2017 sono stati fatti due percorsi del Camino di Compostela (Primitivo e del Nord) e quasi tutta la Via Francigena.

Il gruppo propone ogni anno una serie di gite sociali con la mountain bike e alcune serate in sede per trattare i temi culturali, esplorativi e tecnici del cicloescursionismo. Ulteriori informazioni sul sito della sezione o in sede il giovedì sera.

SCI CLUB

SCI CLUB GENOVA



Presidente: Gianni Carravieri

sciclub@cailiguregenova.it

gruppi



Lo Sky Club Genova è il terzo sci club fondato in Italia, nel 1903, dopo quelli di Torino e di Milano. Lo Sci Club Genova (SCG) è parte integrante, dalla fondazione, della Sezione Ligure.

Scopo dello Sci Club Genova è quello di favorire l'attività sciistica - agonistica, promozionale e turistica - dei soci, per cui promuove e supporta varie attività, cura in particolare il settore giovanile, agevola ed informa i soci, organizza eventi sportivi e promuove le attività correlate, anche in collaborazione con la scuola di sciscursionismo.

L'attività dello SCG si svolge prevalentemente nel periodo compreso tra dicembre e marzo con gite sulla neve, partecipazione a gran fondo e organizzazione di soggiorni.

METEO

GRUPPO METEO



Coordinatore: Roberto Pedemonte meteo@cailiguregenova.it



Da ormai vent'anni il gruppo meteo cura ricerca, pubblicazioni, divulgazione e didattica, anche con lezioni e conferenze in varie sezioni del Club alpino. Gli incontri del gruppo meteo sono aperti alla libera partecipazione degli appassionati: ci troviamo in sede tutti i **mercoledì dalle 17.30 alle 19.00**, tranne qualche eccezione, per parlare, approfondire e dibattere i temi meteorologici nel senso più lato, con particolare riferimento alle montagne. Durante questi incontri i soci che transitano in sede facilmente si fermano a chiedere informazioni, esporre punti di vista, o anche per una semplice battuta mai lasciata senza risposta.

Dal 2001 pubblichiamo trimestralmente il periodico online "Rivista Ligure di Meteorologia", giunto ormai al 64° numero e liberamente consultabile con link diretto dal sito della sezione, dove affrontiamo vari aspetti della meteorologia e climatologia, non solo genovese, con cronache, studi e testi divulgativi.

FORTIFICAZIONI

GRUPPO SMF "RICCARDO D'EPIFANIO"



Coordinatore: Maurizio Giacobbe smf@cailiguregenova.it



Tutto l'arco alpino e l'Appennino sono carichi di storia: dalle opere in caverna sulle crode dolomitiche ai forti degli altipiani, alle fortificazioni del Vallo Alpino e della linea Gotica sulle Alpi Apuane, per non parlare delle fortificazioni genovesi e liguri.

Il gruppo SMF si occupa delle fortificazioni in montagna con un approccio storico - scientifico al fine di valorizzare e comprendere l'evoluzione delle opere e fare opera divulgativa per una cultura alpina specifica.

Il gruppo è aperto ai soci interessati: un po' escursionisti, appassionati di topografia e chiaramente topi di biblioteca amanti delle ricostruzioni storiche. Periodicamente il gruppo organizza conferenze ed escursioni sul tema.

AMBIENTE

GRUPPO TAM

"MARIA PIA TURBI"



Coordinatore: Marina Abisso

tam@cailiguregenova.it



Il Club alpino "ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale". La commissione Tutela ambiente montano, in sigla TAM, promuove e diffonde la consapevolezza dei valori ambientali e del paesaggio, e della necessità della loro tutela.

Il dilavamento dei pendii, la siccità, le alluvioni, le frane, la cementificazione e lo sfruttamento del suolo hanno attaccato l'ambiente, che ora va difeso e tutelato. Tanto si può fare per informare ed educare tutti, soprattutto i giovani, sui corretti comportamenti di gestione e salvaguardia.

Il Gruppo TAM, con i suoi Operatori e sulla base del Bidecalogo, documento ufficiale del CAI sui temi ambientali, promuove attività a carattere formativo al fine della frequentazione consapevole, della conoscenza del territorio, dello sviluppo del senso di appartenenza, della promozione e diffusione dei valori dell'ambiente. L'attività del Gruppo favorisce e supporta la collaborazione della Sezione con i Parchi, gli Enti locali e con le Scuole di ogni ordine e grado.

RIVISTA

RIVISTA DELLA SEZIONE LIGURE NOTIZIARIO QUOTA ZERO

Caporedattore: Roberto Schenone redazione@cailiguregenova.it



La Rivista della Sezione Ligure nasce negli anni '20 del secolo scorso, facendo seguito ad alcuni annuari pubblicati prima della Grande Guerra e interrompe le pubblicazioni negli anni '40. La Rivista rinasce nel 1946 ed esce fino al 2000 quando, per ragioni economiche, si passa provvisoriamente a un foglio notizie.

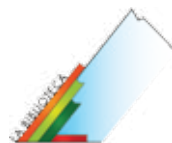
Nel 2008 si forma una redazione che copre tre generazioni di soci e ricomincia a pubblicare una vera Rivista. La parte principale della pubblicazione ha l'ambizioso obiettivo di scrivere di montagna a 360°, cercando di diversificare attività, luoghi e argomenti, ma... la varietà degli articoli la fanno anche i soci che si mettono davanti alla tastiera e ci mandano i loro scritti.

Cogliamo quindi l'occasione per rinnovare l'invito a contattarci per proporre collaborazioni, ovviamente su base volontaria, come è il lavoro della Redazione. La pubblicazione incorpora anche il notiziario Quota Zero, in cui raccontiamo la vita della Sezione.

Nell'era dei social ha senso ostinarsi a pubblicare su carta? Noi, tuttora nel dubbio, continuiamo a ripeterci che i bit (forse) volanti, ma scripta, sicuramente, manent.

BIBLIOTECA

COMMISSIONE BIBLIOTECA



Coordinatore: Paolo Ceccarelli

biblioteca@cailiguregenova.it



Il lavoro di catalogazione in rete della nostra biblioteca è quasi completato e chiunque può già, attraverso il motore di ricerca di Bibliocai, individuare il testo desiderato scegliendo tra gli oltre 5000 volumi che costituiscono il nostro patrimonio bibliografico. Avviare la ricerca è facile: basta accedere al nuovo sito internet della Sezione Ligure, andare nell'area riservata alla biblioteca e cliccare sulla voce "catalogo generale della biblioteca".

Il nostro lavoro non si ferma qui; ci aspetta l'aggiornamento continuo del catalogo, grazie anche alle generose donazioni che stanno giungendo da molti soci. A breve intraprenderemo anche la catalogazione delle riviste e delle carte topografiche storiche. La commissione biblioteca si riunisce di regola tutti i martedì dalle 17:30 alle 19. Vieni a trovare e, se vuoi, porta il tuo contributo di idee e di attività.

Tre gli appuntamenti 2020 per la nostra Biblioteca:

- Festeggeremo i 140 anni della sezione con la tradizionale Festa della Biblioteca, giunta alla 5° edizione, giovedì 23 Aprile alle ore 20,45 in Sede;
- Novità: le 'Gite della Biblioteca' la cui prima uscita sarà domenica 7 giugno nel vallone di Bellino, la valle delle meridiane;
- Seminario nazionale BiblioCai per i bibliotecari del Club Alpino, quest'anno a ottobre nella sede della Sezione Ligure.

DA BERNA A MILANO Il Viaggio di una biblioteca attraverso le Alpi

I valichi alpini hanno significato, per secoli, nella storia la possibilità di transito e comunicazione: lunga è la lista di personaggi celebri o di anonimi mercanti e pellegrini che hanno superato i diversi passaggi delle Alpi. Attraverso i valichi hanno viaggiato insieme alle persone anche merci di ogni tipo. Prodotti destinati al commercio tra i Paesi a nord ed a sud delle Alpi ma anche materiali per la guerra oppure preziose reliquie (quelle dei Magi forse la più famose) ed introvabili manoscritti.

Quello che transitò al Passo del San Gottardo alla fine di settembre dell'anno 1778 fu, però, un carico davvero speciale. Padre Lorenzo, priore cappuccino dell'Ospizio che sorgeva sul passo, vide da lontano una lunga fila di muli che trasportavano 154 casse di legno. Si trattava dell'intera biblioteca privata di Albrecht von Haller, una delle più preziose dell'Europa del Settecento. Haller era morto da meno di un anno quando l'imperatore Giuseppe II aveva acquistato l'intera biblioteca del poliedrico intellettuale bernese che, per tutta la vita, aveva coltivato assieme ai suoi innumerevoli interessi scientifici e letterari, la passione per i libri e la lettura. Una biblioteca che rispecchiava la varietà di studi e lo spirito enciclopedico di Haller attento a testi dei generi più diversi: dagli incunaboli ai manoscritti, dalla miscellanea ai fondi, dalle collezioni di periodici e riviste alle tesi di laurea.

La biblioteca, non senza difficoltà dovute soprattutto alla mole dei volumi da trasportare, aveva seguito Haller nei suoi spostamenti di residenza da Gottingen a Berna a Roche ed infine nuovamente a Berna dove, per ospitare l'intera raccolta, un amico riservò un'intera ala di un palazzo. Dopo la morte di Haller l'intera biblioteca fu acquistata dal governo austriaco per la somma richiesta dagli eredi e cioè 2000 luigi d'oro. Per stipulare l'acquisto furono inviati a Berna il bibliotecario di Brera ed il professore barone di Cronthal, in qualità di interprete.

Impresa non facile furono le operazioni necessarie per l'imballaggio dei libri e la spedizione che fu affidata a Ludwing Zeerleder, genero di Haller e titolare di una casa di spedizione attiva a Berna. Le casse di legno risultarono 154. I libri partirono da Berna per Milano alla volta della nuova Biblioteca di Brera fortemente voluta dalla regina Maria Teresa d'Austria. Per il viaggio del prezioso carico si scelse la Via del San Gottardo considerato in quegli anni l'itinerario più sicuro e più diretto tra la Svizzera e la Lombardia austriaca. Possiamo verosimilmente ricostruire l'itinerario percorso sulla base di resoconti di viaggio coevi poiché non ci rimangono fonti dirette. Nel tratto da Berna a Lucerna le pesanti casse furono caricate su capienti barconi a vela per attraversare il Lago dei Quattro Cantoni. Ad Amsteg il carico venne sommeggiato su 177 muli che, dato l'ingente peso, dovettero procedere a brevi tappe fermandosi nelle numerose locande e nei punti di sosta per il riposo ed il ristoro di animali e cavallanti. Giunti a Bellinzona il viaggio proseguì via terra alla volta di Lugano e quindi, passata la dogana a Ponte Tresa, verso Varese ed infine Milano. Il 4 ottobre 1778 il prezioso carico arrivò a Milano dove l'attendeva il Bibliotecario della Braidense Carlini che poté immediatamente inviare la notizia a Vienna all'imperatore.

Per saperne di più:

Enrico Rizzi, "Dove il Gottardo s'alza sopra le nuvole...." Una biblioteca attraverso le Alpi in A. von Haller *Le Alpi. Viaggi ed altri scritti*

Fondazione Enrico Monti, 2009 Dario Monti e Rosalba Franchi, *La via del San Gottardo, Itinerari d'arte e natura*. Macchione editore, 2004

Dal libro: Strada Cantonale del San Gottardo, storia e storie della Tremola dall'ottocento ai giorni nostri.

EVENTI E MANIFESTAZIONI

Coordinatore: Marco Decaroli

manifestazioni@cailiguregenova.it



Educare alla montagna, conoscere la montagna e soprattutto vivere la montagna. La missione del CAI si declina con i verbi conoscere, educare, formare e frequentare.

In montagna, insomma, si va anche con la mente ed è necessario un forte impegno educativo e pedagogico per migliorare le conoscenze del territorio e dell'ambiente montano, naturale e antropico, finalizzate all'accrescimento personale e quale bagaglio culturale per una razionale opera di salvaguardia del mondo delle montagne e dei suoi abitanti.

Nel solco di questi convincimenti, la nostra rassegna di manifestazioni 'La Montagna vista dal Mare' offre a tutti i curiosi delle cose di montagna filmati, mostre, premiazioni, rassegne cinematografiche, incontri con personaggi significativi e tante altri appuntamenti culturali in esclusiva o in collaborazione durante tutto l'anno.

È un'occasione importante di incontro per tutti gli appassionati di montagna della nostra città, che hanno così la possibilità di partecipare ad un insieme di eventi pensati per raccontare le terre alte a 360 gradi. Incontri, convegni, approfondimenti tecnici, film ma anche mostre, spettacoli teatrali e vere e proprie rassegne cinematografiche costituiscono l'ossatura del nostro calendario di manifestazioni cittadine.

La proposta ha alcuni appuntamenti fissi e attesi ma il calendario è in continua evoluzione anche sulla base delle opinioni e delle richieste dei nostri soci e sostenitori: per questo invitiamo tutti a collaborare e a farci conoscere le loro curiosità, i loro suggerimenti e le loro esperienze. Aspettiamo anche le vostre proposte e indicazioni.

LE NOSTRE PROPOSTE CULTURALI PER IL 2020

Iniziamo con lo spettacolo per l'appuntamento più prossimo: il 12 e il 13 febbraio in replica, presso il cinema The Space del Porto Antico, appuntamento con il sempre molto atteso Banff Mountain Film Festival World Tour. Un buon numero di **biglietti senza diritti di prevendita** sono a disposizione dei nostri soci in segreteria, altrimenti la vendita è già attiva su www.banff.it.

Il 2020 sarà quindi un anno particolare anche per le nostre manifestazioni, sulla scia dei festeggiamenti per i 140 anni della Sezione: abbiamo infatti coinvolto tutti i gruppi e tutte le scuole per cercare di offrire un menu di eventi che affronti proprio tutti gli aspetti della nostra passione. Generalmente poi sfrutteremo, salvo casi eccezionali, il salone della nostra sede per tutti gli incontri.

Il risultato auspicato vuole essere la massima frequentazione della nostra Sede e l'invito agli amanti della montagna a frequentare le tantissime possibilità che la nostra Sezione è in grado di offrire ai soci del Club Alpino grazie proprio ai suoi gruppi di soci.

Il calendario è in continua evoluzione e sarebbe riduttivo indicarne qui una sola parte: vi invitiamo a seguirci nella sezione apposita del sito internet sezionale o per singolo appuntamento tramite il calendario mensile presente in home page, o alla pagina manifestazioni raggiungibile con bottone apposito sempre in home page.

Per gli appuntamenti ormai ricorrenti, ricordiamo invece che anche quest'anno non mancherà la festa d'estate al Rifugio Zanotti e che in autunno ribadiremo la rassegna cinematografica al Cinema Cappuccini legata al Trento Film Festival.

Seguiteci quindi sul sito sezionale, sui profili facebook e twitter, oppure iscrivetevi alla nostra mailing list tramite la home page del sito cailiguregenova.it per essere informati direttamente su ogni attività.



L'Acquedotto Storico
Una passeggiata sulla storia di Genova
Incontro con Luciano Rosselli

CAI Sez. Liguria-Genova

Giovedì 10 Ottobre 2019 • ore 21.00
Sede CAI Sezione Ligure
Galleria Mazzini 7/3 - Genova

www.cailiguregenova.it
manifestazioni@cailiguregenova.it

INGRESSO LIBERO

DI SOLE, DI SABBIA, DI SALE
Una lunga pedalata a cavallo delle Ande
Incontro con Enrico Chierico

CAI Sez. Liguria-Genova

Mercoledì 18 Dicembre 2019 • ore 21.00
Sala Letture e Conversazioni Scientifiche
Palazzo Ducale di Genova

www.cailiguregenova.it
manifestazioni@cailiguregenova.it

INGRESSO LIBERO

SENTIERI

GRUPPO SENTIERI

Coordinatore: Rita Martini



sentieri@cailiguregenova.it



È difficile pensare alle montagne senza i sentieri.

Frutto del lavoro dei montanari e dei contadini per secoli e secoli, una vastissima rete di tracce, sentieri, mulattiere e stradicciole avvolge le montagne. L'alpinista e l'escursionista hanno trovato nei sentieri il mezzo pratico per soddisfare le proprie passioni; mentre il Club alpino, per favorire il dettato statutario di far conoscere le montagne, ha mappato e segnalato i sentieri di maggior interesse per il turismo alpino e appenninico. Ora l'opera dei montanari è ridotta al lumicino e occorre provvedere in altro modo alla manutenzione dei sentieri, opera immane per la vastità della rete. Tocca a noi.

Il gruppo sezionale sentieri concorre ad un ampio progetto coordinato dal Club alpino regionale e finalizzato a: monitorare lo stato dei sentieri; operare per la manutenzione, la pulizia e il segnalamento; collaborare al catasto sentieri e alla relativa cartografia; promuovere itinerari di pregio, in particolare a carattere storico e paesaggistico.

Il patrimonio dei sentieri è di notevolissimo valore culturale e anche turistico. Molte sono le cose da fare e ogni collaborazione dei soci è preziosa. Fatevi avanti!

RIFUGI COMMISSIONE RIFUGI



Presidente: Angelo Testa

rifugi@cailiguregenova.it



La gestione e la manutenzione di ben 7 rifugi e 3 bivacchi, la maggior parte dei quali situati in Piemonte, ha fatto comprendere, già molti anni fa, la necessità di costituire un'apposita commissione nell'ambito della Sezione Ligure-Genova, la cui attività fosse rivolta specificatamente proprio ai rifugi; adeguandosi peraltro a quanto fatto da molte sezioni CAI che possiedono o hanno in gestione un cospicuo numero di rifugi, l'attuale Commissione Rifugi della nostra Sezione è guidata da Angelo Testa, in carica come responsabile della commissione dal maggio 2001 ed è composta da 9 soci di cui 6 ispettori sezionali.

Gli ispettori sono Bruno Tondelli (Parco Antola), Mauro Verdoia (Federici Marchesini al Pagari), Paolo Monte (Genova-B.Figari), Sabina Stella (Bozano), Fulvio Audino e Gianfranco Caforio (Zanotti e Talarico). Gli altri componenti, oltre a Testa, sono Silvio Montobbio (referente rifugi per il Consiglio sezionale) ed Andrea Messina

La Sottosezione Arenzano cura con dedizione il rifugio Argentea e la manutenzione di alcuni ripari storici all'interno del Parco del Beigua.

Da ormai trent'anni la sezione di Massa conduce in comodato il Rifugio Aronte, primo rifugio delle Alpi Apuane.

Rifugio Bozano 2450 m

Vallone dell'Argentera
Valdieri (CN), Alpi Marittime
Gestore: Marco Quaglia 0171 97351
rifugio_bozano@cailiguregenova.it
Servizio ristorazione e 24 posti letto.
Accesso: ore 2,30 dal Gias delle Mosche
(1591)



Rifugio Zanotti 2200 m

Alto vallone del Piz
Pietraporzio (CN), Alpi Marittime
Custode: Gianfranco Caforio 331 8372201
Telefono rifugio 0171 1836599
rifugio_zanotti@cailiguregenova.it
20 posti letto, senza ristorazione.
Accesso: ore 2,30 dal Pian della Regina
(1439)

Rifugio Parco Antola 1460 m

Pendici Monte Antola
Propata (GE), Appennino Ligure
Gestore: Federico Cipretti 339 4874872
rifugio_parcoantola@cailiguregenova.it
Servizio ristorazione e 36 posti letto
Accesso: ore 1,45 da Bavastrelli (960)



Rifugio Aronte 1620 m

In comodato alla Sezione CAI di Massa
Al Passo della Focolaccia
Comune di Massa (MS), Alpi Apuane
massa@cai.it - 0585 488081
8 posti letto senza ristorazione
Ritiro chiavi presso la Sezione di Massa
Accesso: ore 3 da Resceto (460)

Rifugio Pagari 2650 m

Vallone della Maledia
Entraque (CN), Alpi Marittime
Gestore: Andrea Pittavino (Aladar)
0171 9783398
rifugio_pagari@cailiguregenova.it
Servizio ristorazione e 24 posti letto.
Accesso: ore 4,45 da S. Giacomo di
Entraque (1225)



Rifugio Argentea 1088 m

Pian di Lerca
Arenzano (GE), Appennino Ligure
Gestore: CAI Ligure, Sottosezione di
Arenzano 347 7115341
rifugio_argentea@cailiguregenova.it
15 posti letto, senza ristorazione.
Accesso: ore 0,45 dal passo del Faiallo
(1044)



Rifugio Talarico 1750 m

Valle di Pontebernardo
Pietraporzio (CN), Alpi Marittime
Custode: Gianfranco Caforio 331 8372201
Telefono rifugio 0171 1836599
rifugio_talarico@cailiguregenova.it
15 posti letto, senza ristorazione.
Accesso: in auto

Rifugio Genova 2015 m

Lago del Brocan
Entraque (CN), Alpi Marittime
Gestore: Dario Giorsetti 0171 978138
rifugio_genova@cailiguregenova.it
Servizio ristorazione e 50 posti letto.
Accesso: ore 1,45 dal Lago della Rovina
(1535)



Bivacco Franco, Giorgio, Lorenzo al Baus 2568 m

Altopiano del Baus, Entraque
(CN), Alpi Marittime.
9 posti letto, incustodito,
sempre aperto.
Accesso: ore 2,30 dal
rifugio Genova



Bivacco M. Costi e M. Falchero 2275 m

Vallone delle Miniere,
Valdieri (CN), Alpi Marittime
9 posti letto, incustodito,
sempre aperto.
Accesso: ore 4,00 dai Tetti
Gaina (1075)



Bivacco J. Guiglia 2437 m

Laghi di Fremamorta,
Valdieri (CN), Alpi Marittime
9 posti letto, incustodito,
sempre aperto.
Accesso: ore 2,30 dal Gias
delle Mosche (1591)

















CALENDARIO GITE

Per una sezione del Club alpino il calendario delle gite rappresenta il cuore stesso dell'attività sociale: frequentare le montagne condividendo la stessa passione. Anno dopo anno è un appuntamento ricorrente per progettare prima e ricordare poi bei momenti in montagna in buona compagnia.

La sezione organizza Gite sociali di varie tipologie e impegno. La partecipazione alle gite è possibile a tutti i soci del Club alpino in regola con il bollino annuale. Frequentando la Sezione e consultando il nostro sito internet www.cailiguregenova.it troverai ulteriori informazioni e i programmi dettagliati.

Nelle riunioni settimanali – il giovedì sera per le gite nel fine settimana e il martedì pomeriggio per i seniores – potrai incontrare i direttori, avere i più ampi chiarimenti e iscriverti alla gita. Con l'iscrizione ti impegni ad osservare le regole stabilite e le indicazioni dei direttori.

Escursionismo		escursionismo classico con difficoltà T – E – EE
Seniores		escursionismo infrasettimanale, di regola il giovedì
Escursionismo culturale		escursionismo mirato a specifici approfondimenti culturali
Cicloescursionismo		escursionismo con bicicletta (mtb)
Racchette da neve		escursionismo su neve in ambito EAI
Alpinismo		alpinismo su itinerari facili
Sci alpinismo		scialpinismo su itinerari facili
Sci escursionismo		escursionismo con sci a tallone libero
Sci fondo		sci nordico in pista battuta
Via ferrata		Escursionismo su itinerari attrezzati in ambito EEA
Speleo		Speleologia su itinerari facili
Torrentismo		Discesa di torrenti su itinerari facili

GENNAIO

Gio 9 Seniores Racchette da neve		Gita su neve In località da definire in base alle condizioni EAI – disl circa 700 m	Cesarini
Gio 9 Seniores		Monte Grosso di Varazze – 402 m Dal Santuario Madonna della Guardia di Varazze E – disl 400 m – 4 h	Terenzoni, Stoehr
Dom 12 Racchette da neve		Monte Antola 1597 m Appennino Ligure EAI – disl 500 m – 5 h	Nieddu
Dom 12 sci fondo		Flassin Valle del Gran San Bernardo - AO	Margutti
Gio 16 Seniores Mezzi urbani		Forti Orientali di Genova Levante urbano di Genova T/E – disl 400 m – 5 h	Faita, Andreani
Dom 19 Escursionismo TAM		Acquedotto Storico di Genova e non solo con Sottosezione di Cornigliano T – disl 100 m – 5 h	Friburgo, Bastanti, Kaiser, Abisso
Gio 23 Seniores Racchette da neve		Gita su neve In località da definire in base alle condizioni EAI – disl circa 700 m	Negrini
Sab 25-Dom 26 sci fondo		Rhêmes Notre Dame Val di Rhêmes - AO	Tognon
Dom 26 Racchette da neve		Monte Lavagnola 1118 m Appennino Ligure Dislivello e tempi da definire	Giacobbe, Achelli
Gio 30 Seniores		Sentiero Liguria da Bocca di Magra a Lerici Golfo della Spezia (350 m) E – disl 300 m – 6 h – 10 km	Aquila, Bonavera

FEBBRAIO

Dom 2 Escursionismo Culturale (Tam)		Quattro passi tra le righe A Finale Ligure sulle tracce di un antico documento ritrovato all'Archivio di Stato di Genova con la sezione di La Spezia	Abisso, Ferrazin, Tondelli
Dom 2 sci escursionismo		Bric Mindino – 1.878 m Alpi Liguri Livello Blu – disl 500 m	Paltrinieri
Gio 6 Seniores Racchette da neve		Gita su neve In località da definire in base alle condizioni EAI – disl circa 700 m	Dallari

Gio 6 Seniores		Sentiero Verdeazzurro da Rapallo a Chiavari Tigullio T/E – disl 410 m – 4 h – 10 km	Seniores
Sab 8 Escursionismo Culturale (Smf)		Giro dei forti Savonesi Itinerario da definire	Giacobbe, Abisso, Campomenosi, Cella, Ferrazin
Dom 9 Escursionismo		Traversata Acquasanta – Baiarda 700 m – Prà Genovesato E – disl 500 – 6 h	Ponassi, Cini
Gio 13 Seniores Racchette da neve		Gita su neve In località da definire in base alle condizioni EAI – disl circa 700 m	Cesarini
Gio 13 Seniores		Ciappo dei Ceci e Ciappo delle Conche Finale Ligure EAI – disl 700 m circa	Seniores
Dom 16 Escursionismo		Monte Folgorito 911 m – Monte Carchio 1677 m – Monte Focoraccia 1149m (Alpi Apuane) EE – disl 500 m – 5 h	Achelli, Cirisano
Dom 16 sci escursionismo		Monte Aiona – 1.701 m Appennino Ligure Livello Blu – disl 600 m	Rossi
Gio 20 Seniores Racchette da neve		Gita su neve In località da definire in base alle condizioni EAI – disl circa 700 m	Andreani, Negrini
Gio 20 Seniores		Pieve Ligure – Santa Croce 525 m – Bogliasco Riviera di Levante E – disl 520 m – 4 h – lunghezza 10 km	Bruzzo
Sab 22 Cicloescursionismo		Anello sopra Pontedecimo Sentiero Italia (Avml)	Ghiggini
Sab 22-Dom 23 sci fondo		San Bernardino Cantone Grigioni - Svizzera	Panicucci
Dom 23 Escursionismo Culturale (Tam)		Monesteroli – Scala per il Paradiso con Sottosezione di Cornigliano E – disl 500 m – 6 h	Friburgo, Bastanti, Kaiser, Abisso, Ferrazin
Sab 25-Dom 26 sci fondo		Cogne Valle di Cogne - AO	Proietti
Gio 27 Seniores		Tardia di Ponente - 928 m Monte Beigua – Partenza dal Passo del Curlo 290 m E – disl 640 m – 6 h	Cesarini, Messina
Sab 29 Escursionismo Culturale (Smf)		Giro dei forti Genovesi Itinerario da definire	Giacobbe, Abisso, Campomenosi, Cella, Ferrazin














MARZO

Mer 4-Gio 5 Seniores Racchette da neve		Gite su neve Val Maira EAI – disl circa 700 m ciascuna	Dallari
Gio 5 Seniores		Anello del Monte Proventino 1036 m Appennino Ligure – Partenza Colonia di Monte Maggio E - disl 250 m	Seniores
Dom 8 Escursionismo		Pietra di Issel e Colla Bric Strambé 804 m Sentiero Italia / AVML E – disl 500 m – 4 h	Callà, Bruzzo, Nieddu
Gio 12 Seniores		Anello Biassa – Campiglia – S. Antonio 511 m – Biassa Parco delle Cinque Terre E – disl 680 m	Negrini, Faita
Sab 14 sci escursionismo		Punta La Piovosa – 2.288 m Val Maira – Alpi Cozie livello rosso - disl 770 m	Versaci
Dom 15 Escursionismo		Sentiero Italia / AVML tappa 18 colle del Giovo Ligure Appennino Ligure E – disl 850 m – 7 h	Nieddu, Bruzzo
Dom 15 sci escursionismo		Costa Chiggia – 2.156 m Val Maira – Alpi Cozie livello rosso – disl 600 m	Versaci
Gio 19 Seniores Racchette da neve		Gita su neve In località da definire a seconda delle condizioni EAI – disl circa 700 m	Cesarini
Gio 19 Seniores		Gioigo di Toirano – S. Pietro – M. Ravinet-1.057 m Alpi Liguri E – disl 400 m – 4 h	Seniores
Sab 21/Dom 22 sci escursionismo		Val Maira Raduno SFE Liguria-Piemonte-Valle d'Aosta. Itinerari da definire	Milanesio
Dom 22 Escursionismo Culturale (Tam)		Giornata Mondiale dell'Acqua Spelegita con gruppi Speleologici Martel e Lunense E – disl 560 m – 6 h	Abisso, Kaiser, Ferrazin
Gio 26 Seniores		Sentieri Storici sulle alture di Sori Riviera di Levante E – disl 400 m – 4 h	Oliveri
Dom 29 Racchette da neve		Viso Mozzo 3015 m Valle Po EAI – disl 1300 m – 7 h	Achelli, Tagliasco, Bertola

APRILE

Gio 2 Seniores		Anello Monte Antola - 1.597 m Appennino Ligure – Partenza da Tonno E – disl 700 m – 5 h	Negrini, Dallari
Sab 4 Cicloescursionismo		Altire del Finalese Alpi Liguri	Safiullina
Gio 9 Seniores		Anello Monte Pagliaro – 1180 m Appennino Ligure – Val d'Aveto – da Ventarola E- disl 335 m	Andreani, Tincani
Gio 16 Seniores Con treno		Via Francigena da Aulla a Sarzana – Tappa 24 Confine Liguria-Toscana E – disl 650 m – 6 h – 17 km	Aquila, Tincani
Sab 18 Cicloescursionismo		Crinale Fontanabuona / Tigullio Appennino Ligure	Ghiggini
Dom 19 escursionismo		Santa Messa per i Caduti in Montagna Organizzata dalla Sezione di Bolzaneto Località da definire	Rolleri, Nieddu
Dom 19 Via Ferrata		Ferrata Nito Staich al monte Tovo Alpi Biellesi EAI – disl 200 m – 3 h	Braggio, Rigamonti, Ene, Lanna
Gio 23 Seniores		Sentieri Napoleonici itinerari giallo e rosso Parco del Monte Beigua – Pian di Stella T/E – disl 300 m – 6 h	Aquila, Nieddu
Sab 25 Escursionismo		Monte Antola 1597 m Appennino Ligure E – disl 400 m – 5 h	Achelli, Abisso, Zambruni
Dom 26 Escursionismo		Parco di Monte Marcello Tellaro (Appennino Ligure) E- disl 600 m – 6 h	Bernardi, Montobbio
Gio 30 Seniores		Anello di Villa Cella Partenza da Cabanne Appennino Ligure – Val d'Aveto E – disl 530 m – 6 h	Aquila, Tincani

MAGGIO

Dom 3 Escursionismo		Intersezionale Genovese – Giro dei 5 Campanili Zoagli / Chiavari E – disl 600 m – 6 h	Nieddu, Bruzzo
Gio 7 Seniores		Giro dei Santuari della Valle Crosia Ponente Ligure da Soldano (Ventimiglia) E – disl 770 m – 6 h – 19 km	Seniores
Sab 9 Escursionismo Culturale (Tam)		Giro dei Campassi nel territorio del lupo con sezione di Novi Ligure E – 750 m – 6 h	Abisso, Ferrazin
Gio 14 Seniores		La Via Vandelli da Resceto 485 m al Casone 1145 m Alpi Apuane – Massa E – disl 660 m – 6 h – 10 km	Aquila, Dallari
Dom 17 Escursionismo		Cima di Pertegà 2404 m Val Tanaro – da Carnino Inferiore E – disl 1100 m – 7 h	Giacobbe, Nieddu
Dom 17 Cicloescursionismo		Santuario di N.S. della Guardia Genovesato Lungo il percorso della ex guidovia	Demartini
Gio 21 Seniores		Sulla via dei mansi del Monastero di Bobbio Val Trebbia – da Bobbio a Marsaglia E – disl 550 m – 7 h	Seniores
Ven 22-Dom 24 Cicloescursionismo		Via Francigena Ciclotrekking da Pontremoli a Sarzana	Safiullina
Sab 23 Escursionismo Culturale (Smf)		Forte Pepino 2263 m e forte Taborda 1982 m Colle di Tenda E – disl 500 m – 5 h	Giacobbe, Campomenosi, Cella, Ferrazin, Abisso
Sab 23-Dom 24 Via ferrata		Ferrate sul lago di Garda EEA – Itinerari da definire	Braggio, Rigamonti
Dom 24 Escursionismo		Pian Cavallone 1667 m Parco della Val Grande E – disl 800 m – 6 h	Zambello, Oliveti, Nieddu
Gio 28 Seniores		Lagastrello – Monte Acuto 1756 m Appennino Tosco Emiliano dal Passo di Lagastrello E – disl 650 m – 6 h	Oliveri
Dom 31 Escursionismo		Cima e Forte di Viraysse 2772 m Alpi Marittime E – disl 800 m – 6 h	Achelli, Tagliasco

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T = **Turistico** - Itinerario su stradine, mulattiere e sentieri ben tracciati.

E = **Escursionistico** - Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma o protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche.

EE = **Escursionisti Esperti** - Itinerario non sempre segnalato e che richiede capacità di muoversi su terreni particolari, quali tratti su terreno impervio o infido, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche, tratti esposti ecc.

EEA = **Escursionisti Esperti con Attrezzatura** - Percorso su via ferrata che richiede l'utilizzo dei dispositivi di autoassicurazione e di protezione.












EAI = **Escursionisti in Ambiente Innevato** - Itinerario in ambiente innevato ma comunque su terreno con pendenze minime, percorsi evidenti e senza tratti esposti.

Note

Tutti i riferimenti alla difficoltà degli itinerari si riferiscono sempre alla montagna in buone condizioni. È responsabilità personale specifica la valutazione delle condizioni effettive nei momenti decisionali della gita.

Gli itinerari su terreni rocciosi e su misto, su ghiacciaio e su pendii innevati di media pendenza, o che richiedono in generale tecniche di cordata, ricadono in ambito alpinistico (difficoltà F, PD ecc.) o scialpinistico (difficoltà MS, BS ecc.)



<p>Gio 4 Seniores Treno</p>		<p>Portovenere – Telegrafo 500 m – Rio Maggiore Cinque Terre E – disl 500 – 6 h</p>	<p>Aquila, Rasoli</p>
<p>Dom 7 Escursionismo Culturale (Biblioteca)</p>		<p>Alla scoperta delle Meridiane del vallone di Bellino Alpi Cozie – Val Varaita T – disl 200 m – 4 h</p>	<p>Ceccarelli, Nardi</p>
<p>Dom 7 Escursionismo</p>		<p>Lago Bino e Monte Ragola 1712 m Alta Val Nure E – disl 600 m – 6 h</p>	<p>Campomenosi, Cella</p>
<p>Dom 7 Cicloescursionismo Treno + bici</p>		<p>Anello della Val Borbera Appennino Ligure</p>	<p>Demartini</p>
<p>Mer 10-Gio 11 Seniores</p>		<p>Colle della Maddalena 2 escursioni da definire Alpi Cozie - Valle Stura – Colle della Maddalena E – disl 700 m per escursione</p>	<p>Cesarini, Mariotto</p>
<p>Gio 11 Seniores</p>		<p>Alle sorgenti dell'Aveto – Anello Scogliana – Monte Caucaso 1249 m – Barbagelata – Scogliana Appennino Ligure E – disl 350 m – 4 h</p>	<p>Seniores</p>
<p>Sab 13-Dom14 Escursionismo</p>		<p>Monti Frontè 2153 m e Saccarello 2200 m Alpi Liguri – Rifugio Sanremo – iscrizione entro il 30-3 EE – disl 1300 m – 4 h</p>	<p>Lanna, Ene, Rigamonti, Nieddu</p>
<p>Sab 13-Dom14 Escursionismo</p>		<p>Traversata delle Grigne EE – disl 1800 m – 9 ore</p>	<p>Mazzarello, Piaggio</p>
<p>Dom 14 Escursionismo Culturale (Tam)</p>		<p>Isola Palmaria Giornata “In cammino nei Parchi” con CAI La Spezia E – disl 500 m – 4 h</p>	<p>Tondelli, Abisso, Ferrazin</p>
<p>Gio 18 Seniores</p>		<p>Anello del Monte Galero 1708 m Alpi Liguri – Valle Tanaro E – disl 840 m – 5 h</p>	<p>Andreani, Faita</p>
<p>Dom 20 Escursionismo Culturale (Cs)</p>		<p>Comitato Scientifico Strada megalitica, Sant’Anna, Riparo sottoroccia – tre escursioni archeologiche con baricentro Alpicella (Varazze) E – disl 500 m – 5 h</p>	<p>Tondelli, Abisso, Ferrazin</p>

Dom 21
Alpinismo



Il Funs 2686 m
Alpi Marittime
F – disl 1300 m – 8 h

Ponassi, Cini

Gio 25
Seniores



Monte Zerbion 2722 m
Val d'Ayas – da Antognod-Barmasc
E – disl 822 m – 6 h

Dallari, Negrino

Sab 27-Dom 28
Escursionismo



Punta Marguareis 2651 m
Alpi Liguri – Rifugio Don Barbera –
iscrizione entro il 30-3
EE – disl 1250 m – 8 h

Nieddu, Lanna, Ene,
Rigamonti

Dom 28
Escursionismo



**Guglia Rossa m.2545 (Alpi Cozie,
Valle Stretta)**
E – disl 800 m – 6 h

Casu, Baldassarre



Gio 2 Seniores		Madonna d. Guardia 1661 m – Monte Armetta 1739 m Alpi Liguri dal Rifugio Pian dell'Arma E – disl 860 m – 5 h	Faita, Tincani
Sab 4-Dom 5 Escursionismo		Lago d'Orta e Isola San Giulio Prealpi Piemontesi - Iscrizione entro il 30-4 E – disl 600 m – 5 h	Callà, Bonalumi, Bruzzo, Nieddu
Sab 4 Escursionismo Culturale (Smf)		Forte Chaberton 3131 m Monginevro EE – disl 1300 m - 7 h	Giacobbe, Campomenosi, Cella, Abisso, Ferrazin
Sab 4-Dom 5 Escursionismo		Corno Brunni 2862 m Alpi Lepontine - Rifugio Maria Luisa - Laghi Boden EE – disl 630 m + 705 m – 3 h + 4 h	Taccola, Marongiu
Mer 8-Ven 10 Seniores		Laghi Bleu 2533 m e Nero 2591 m Alpi Cozie -Val Varaita - da Chianale E - disl 870 m primo giorno	Aquila
Sab 11-Dom 12 Escursionismo		Passaggio Ghiacciai al Gelas 2750 m EE – disl 1450 m + 450 m – 8 h	Bertola, Achelli
Sab 11-Dom 12 Cicloescursionismo		Due giorni in Val Maira Località da definire	Sotgiu
Dom 12 Escursionismo		Laghi di Lussert 2904 m Valle di Cogne E – disl 1200 m – 8 h	Campomenosi, Cella
Gio 16 Seniores		Anello Passo Zovallo – Lago Bino 1416 – Zovallo Appennino Ligure dal Passo dello Zovallo (Val di Nure) E – disl 560 m	Terenzoni, Tincani
Sab 18-Dom19 Alpinistica		Punta Kurz 3496 m e Braulè 3591 m Val Pelline dal Rifugio Col Collon - Nacamuli PD – vedi programma di dettaglio	Sciaccaluga, Parrotta
Sab 18-Sab 25 Escursionismo		Brusson in Val d'Ayas Settimana escursionistica con percorsi in via di definizione Iscrizione entro il 10 aprile, minimo 20 partecipanti	Cattanei, Nieddu
Dom 19 Escursionismo		Monte Albergian 3034 m EE – disl 1500 m – 8 ore	Lanna, Ene, Rigamonti, Nieddu

Dom 26
Escursionismo



Testa di Liconi m.2929 (Alpi Pennine)
Da Villair (Courmayeur)
EE – disl 1500 m – 7 h

Achelli, Campomenosi,
Cella

Dom 26
Escursionismo



Festa del rifugio Zanotti
da Pian della Regina (Alpi Marittime)
T/E - disl 750 - h 4

Ven 31
Cicloescursionismo



'La Bici Mannara'
In notturna con pizza sulle alture di
Genova

Demartini

AGOSTO

Dom 2
Escursionismo



Taou Blanc 3430 m
Gran Paradiso – Val di Rhêmes
EE – disl 1590 m – 5 h

Mazzarello

Sab 29-Dom 30
Escursionismo














Passo di Nefelgiù e Bocchetta del Gallo
Val Formazza (Alpi Lepontine) –
Iscrizioni entro il 5-6
EE – disl 1250 m – 8 h

Casu, Baldassarre


















SETTEMBRE




Dom 6 alpinistica		Cima Pedum 2111 m Alpi Lepontine F – disl 1600 m – 10 h	Taccola, Marongiu
Gio 10 Seniores		Anello Lago Nero Appennino Ligure - Val d'Aveto E – disl 650 m	Aquila, Andreani
Sab 12-Dom 13 Escursionismo		Mont Rous 3.241 m Valtournenche – Iscrizioni entro il 30-5 EEA – disl 1650 m	Mazzarello, Nieddu, Prunotto
Dom 13 Escursionismo		Anello di Oyace Valpelline EE – disl 1300 m – 8 h	Parodi, Bruzzo
Gio 17 Seniores		Monte Gottero 1639 m Appennino Ligure – Alta Val di Vara E – disl 560 m – 5 h	Negrini, Tincani
Sab 19-Dom 20 Cicloescursionismo		Traversata dal Turchino al Beigua Sentiero Italia / Avml – Rifugio Argentea	Martini
Dom 20 Escursionismo		Cima Rognosa del Sestriere 3280 m Val Chisone – Sestriere EE – disl 1000 m – 6 h	Achelli, Cirisano
Gio 24 Seniores		Cima Pepino 2344 m Alpi Marittime – Col di Tenda E – disl 600 m – 6 h	Dallari, Negrini
Dom 27 Via Ferrata		Via ferrata Mario Minozio Prealpi Bergamasche EEA – disl 550 m – 5 h	Braggio, Rigamonti, Ene, Lanna
Dom 27 Escursionismo		Monte la Bianca 2744 m Val Maira EE – disl 1090 m – 7 h	Bertola, Giacobbe
Dom 27 Escursionismo Culturale		Giornata Sentieri Liguri La Valle dei Mulini – Promontorio Parco Portofino T – disl 400 m – 5 h	Tondelli, Kaiser

SCALA EUROPEA DEL PERICOLO VALANGHE

<p>1</p> 	<p>Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile</p>	<p>Condizioni generalmente sicure per gite sciistiche</p>
<p>2</p> 	<p>Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato</p>	<p>Condizioni favorevoli per gite sciistiche, ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose</p>
<p>3</p> 	<p>Il manto nevoso presenta un consolidamento su molti pendii ripidi da moderato a debole</p>	<p>Le possibilità per gite sciistiche sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale della stabilità del manto nevoso</p>
<p>4 5</p> 	<p>Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi</p>	<p>Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale della stabilità del manto nevoso</p>
<p>4 5</p> 	<p>Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile</p>	<p>Le gite sciistiche ed escursionistiche in generale non sono generalmente possibili</p>




Gio 1 Seniores		Monte Porcile 773 m e Monte Verruga 1249 m Appennino Ligure dal Passo del Biscia E – disl 530 m – 5 h	Faita, Andreani
Ven 2-Lun 5 Escursionismo		Val Seriana Alpi Orobie Soggiorno escursionistico con percorsi in via di definizione	Bertola, Guelfi
Dom 4 Escursionismo		Testa Costabella del Piz 2760 m Alpi Marittime EE – disl 1125 m – 4 h	Taccola
Dom 4 Escursionismo		Monte Antola 1597 m Gita intesezionale Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta Vari itinerari – Dislivelli e tempi in base ai percorsi	Nieddu, Bruzzo, Casu, Bernardi, Giacobbe
Gio 8 Seniores		Anello del Monte Alpet 1611 m Val Corsaglia da Pra di Roburent E – disl 650 m – 5 h – 14 km	Aquila, Stoehr
Dom 10 Cicloescursionismo		Anello del monte Dinavolo	Chierici
Dom 10 Escursionismo		Testa di Rimà 2506 m Alpi Cozie E – disl 1450 m – 7 h	Achelli – Giacobbe
Dom 10 Escursionismo		Cima della Laurasca 2195 m Alpi Lepontine EE – disl 1000 m – 6 h	Oliveti, Zambello, Nieddu
Gio 15 Seniores		Traversata Scoffera-Sori Entroterra Genovese E – disl 900 m salita e 1500 m discesa – 9 h – 22 km	Rasoli, Negrini
Dom 18 Cicloescursionismo		Giro delle Borgate di Chiusa Pesio Alpi Marittime	Chierici
Dom 18 Escursionismo		Cima di Marta 2138 m e Foresta Gerbonte Alpi Liguri E – disl 550 m – 6 h	Ene, Rigamonti, Lanna, Nieddu
Dom 18 Escursionismo Culturale (Tam)		Monte Antoroto 2202 m Sito di Interesse Comunitario – Val Tanaro E – disl 1100 m – 6 h	Baccarini, Belfiore F.

Gio 22 Seniores		Anello dell'Adelasia – Bric del Tesoro 852 m Appennino Ligure da Montenotte E – disl 350 m – 4 h	Negrini, Tincani
Dom 25 Escursionismo		Monte Bersaio 2386 m Alpi Cozie E – disl 1200 m – 7 h	Ene, Rigamonti, Lanna, Nieddu
Mer 28-Gio 29 Seniores		Pietra di Bismantova 1047 m e Monte Ventasso 1727 m Parco Nazionale Tosco Emiliano E – Pietra B. disl 250 m - Ventasso 350 m	Oliveri, Terenzoni
Gio 29 Seniores		Sentiero Cexa Asòsto di Bigiae 600 m Val Polcevera E – disl 500 m – 5 h	Messina

NOVEMBRE

Dom 1 Escursionismo		Rocca Tramontina 1495 m Alpi Liguri – Colle di Nava T – disl 850 m – 6 h	Giacobbe, Kaiser
Gio 5 Seniores		Castagnata al Monte Reale 902 m Appennino Ligure da Ronco Scrivia E – disl 400 m	Bisio, Faita
Dom 8 Escursionismo		Monte Orfano 452 m Verbano – Lago di Mergozzo T – disl 590 m – 5 h	Oliveti, Zambello, Nieddu
Gio 12 Seniores		Monte delle Figne 1172 m Appennino Ligure dal Passo della Bocchetta E – disl 550 m	Cesarini, Bonavera
Dom 15 Escursionismo		Monte Fasce 832 m Dal Forte Richelieu – Genovesato E – disl 1400 m – 6 h	Lanna, Ene, Rigamonti, Nieddu
Gio 19 Seniores		Anello di Vernazza Parco delle Cinque Terre E – disl 520 m – 4 h – 7 km	Faita, Negrini
Dom 22 Escursionismo		Anello del Ramaceto 1345 m Sentiero Italia / AVML – Appennino Ligure E – disl 700 m – 6 h	Bruzzo, Nieddu
Gio 26 Seniores		Monte di Portofino Santa Margherita Ligure – Pietre Strette – Portofino Mare E – disl 452 m – 4 h	Negrini, Rasoli

DICEMBRE

Gio 3 Seniores		Acquedotto Storico di Genova Val Bisagno T - disl 424 m - 5 h	Bruzzo, Tincani
Dom 8 Escursionismo Culturale		Manarola - Presepe Con Sezione La Spezia E - disl 500 m - 6 h	Abisso, Ferrazin
Gio 10 Seniores Racchette da neve		Gita su neve In località da definire a seconda delle condizioni EAI - disl circa 700 m	Seniores
Gio 10 Seniores Mezzi urbani		Granarolo - Forti Occidentali - Righi Entroterra di Genova T - disl 300 m - 4 h	Faita, Dallari
Dom 13 Escursionismo		Anello Val Gargassa Valle Stura - Appennino Ligure E - disl 500 m - 5 h	Achelli, Campomenosi, Cella, Giacobbe
Gio 17 Seniores		Anello di Pentema 798 m Da Pentema E - disl 485 m - 4 h	Andreani, Tincani
Dom 20 Escursionismo		Torriglia - Pentema - Monte Spigo 1150 m E - disl 600 m - 5 h	Giacobbe, Rollerli



SOTTOSEZIONE DI ARENZANO

Reggente: Celso Merciarì

arenzano@cailiguregenova.it



Nel 2019 abbiamo festeggiato i primi 50 anni dalla fondazione della nostra Sottosezione di Arenzano nell'ambito della Sezione Ligure: una ricorrenza molto importante per la nostra associazione per i risultati raggiunti che ci spronano a fare ancora meglio.

Attività e Gite sociali

La sottosezione sviluppa un notevole programma di attività e di gite sociali con una sessantina di appuntamenti annui. Cura inoltre il rifugio Argentea, i sentieri del gruppo del Beigua e la palestra di arrampicata al coperto.

Informazioni dettagliate in sede e sul sito internet.

Sede Parco Villa Mina – Via C. Battisti 3 (ingresso da via Zunino 3)
Apertura Martedì e Venerdì dalle 21 alle 22

SOTTOSEZIONE DI CORNIGLIANO

Reggente: Erika Friburgo

cornigliano@cailiguregenova.it



La Sottosezione CAI "L.V. Bertarelli", classe '36, ha sede a Cornigliano in via Tonale 43-45 ed è aperta ogni mercoledì dalle ore 21.

Poiché i soci della sezione sono in prevalenza Speleologi e Torrentisti, le attività calendarizzate sono reperibili alle pagine del sito sezionale relative al Gruppo E.A. Martel e del Gruppo GOA Canyoning.

L'età dei partecipanti attivi è eterogenea, così come le attività svolte. Il mercoledì si organizzano le uscite per il fine settimana, a seconda dell'inclinazione dei soci: oltre ad esplorazioni in grotta o in forra, si parte per bei trekking, scialpinistiche, ciaspolate, arrampicata in falesia, ecc., prevalentemente in Liguria, Toscana o Piemonte, a seconda della stagione.

Quindi nel 2020, oltre all'attività speleo e torrentistica troverete campi, accompagnamenti di uscite sociali, esplorazioni e attività di montagna più classiche ed aperte a tutti i tesserati: accogliamo a braccia aperte persone curiose che vogliono condividere passate o nuove esperienze.

Informazioni dettagliate in sede e sul sito internet.

Sede

Via Tonale 45

Apertura

Mercoldì alle 21

SOTTOSEZIONE DI SORI

Reggente: Paolo Cirillo

sori@cailiguregenova.it



Ultima nata in seno alla sezione Ligure del Club alpino, la sottosezione di Sori è stata costituita nel 2014 grazie alla spinta e perseveranza di alcuni nostri soci levantini.

Da allora ha organizza annualmente un programma di gite sociali per una ventina di appuntamenti divisi in tutto l'anno solare, agosto escluso.

A queste iniziative si aggiungono occasioni di incontro sociale e culturale con alcune manifestazioni pubbliche organizzate con la collaborazione del Comune di Sori e con serate in sede, solitamente mensili, dedicate all'approfondimento di tecniche alpinistiche e sci alpinistiche per la prevenzione e la sicurezza in montagna.

In sede, situata in pieno centro della cittadina rivierasca, è stata impiantata una biblioteca specialistica a disposizione dei soci, con guide, carte per la programmazione di gite e riviste da consultare.

Programmi dettagliati e ulteriori informazioni sul sito internet

Sede Via Stagno 21
Apertura Giovedì alle 21

© cavallorosso



- Sci alpinismo**
- Sci escursionismo**
- Sci di fondo**
- Telemark**
- Discesa**
- Snowboard**
- Racchette da neve**
- Laboratorio specializzato**

CAVALLO CENTRO SPORT



www.cavallosport.it
 via Cuneo 13, tel. 0171.269309
 BORGIO SAN DALMAZZO (CN)



Trekking

Noleggio E-Bike

Tende e articoli da campeggio

Abbigliamento e attrezzatura per la montagna e il tempo libero

Pesca



GeoResq

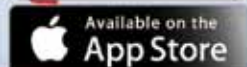


ANCHE NEL **2020** Georesq è gratis
per i soci del **Club Alpino Italiano!**



La sfida continua!

Scarica l'App, registrati ed usa **Georesq!**
Per i soci del Club Alpino Italiano il servizio è
compreso nella quota associativa annuale.



www.georesq.it

