

PROGRAMMA ESCURSIONI GRUPPO SENIORES ANNO 2024

Rev. 5

Gennaio	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
11	ANELLO LEVANTO, FOCE BARDELLONE	CASTO GRIMALDI BONAVERA	KM 12, DISL 640, ORE 6, DIFF. E	AQUILA
18	PASSO DEL FAIALLO, RIFUGIO ARGENTEA CIASPOLE	BARTOLUCCI NEGRINI PONTIGGIA	KM 10, DISL 390, ORE 5, CIASPOLE, DIFF. E	BARTOLUCCI
25	GIRO DEL VENTO, COLLE DIAMANTE	CARDINI LOMBARDO	KM11, DISL 650, ORE 5, DIFF. E	CARDINI
Febbraio	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
1	ANELO SORI. SANTA CROCE, PIEVE LIGURE, SORI	OLIVERI BARTOLUCCI	KM 10, DISL 600, ORE 4, DIFF. E	OLIVERI
7	FORTI DI LEVANTE DA BORGORATTI A MARASSI	BARTOLUCCI PICASSO	KM 10, DISL 550, ORE 5,5, DIFF. E	BARTOLUCCI
15	ANELLO FINALE LIGURE, SAN MARTINO, TORRE BASTIA	TINCANI LOMBARDO	KM 13, DISL 460, ORE 5, DIFF. E	TINCANI
21/22	LIGNAN, SAINT BARTHELEMY OSTELLO VISITA PLANETARIO CIASPOLE	PICASSO CASTO FAITA	Giorno 21) DA FONTANEY A PERLIOD KM 6, DISL 410, ORE 3, Giorno 22) RIFUGIO MAGIA' KM 15, DISL 300, ORE 5, DIFF. E	PICASSO

29	SENTIERO DEL PELLEGRINO DA SPOTORNO A VARIGOTTI	BARTOLUCCI RICCA GRIMALDI	KM 10, DISL370, ORE 5,5, DIFF. E	BARTOLUCCI
Marzo	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
7	SENTIERO ITALIA SCOFFERA, CRETO	FAITA RICCA	KM 12, DISL 700, ORE 4,5, DIFF. E	FAITA
14	ANELLO SAMBUCO, REIXA	ZITO CARDINI	KM 10, DISL 780, ORE 6, DIFF. E + EE	ZITO
21	ANELLO AMEGLIA, TELLARO, LERICI	BARTOLUCCI MAFFOLINI	KM13, DISL 650, ORE 6,5, DIFF. E	BARTOLUCCI
28	ANELLO PONTE NESPOLO, MONTE TOBBIO	CARDINI LUCCHESI	KM 14, DISL 610, ORE 6, DIFF. E	CARDINI
Aprile	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
4	ANELLO LOANO, M: PIANOSA NOSTRALINO, LOANO	PICASSO BONAVERA	KM12, DISL 450, ORE 5,5, DIFF. E	PICASSO
11	ANELLO SAN CARLO CESE, N.S. DELLA GUARDIA	TINCANI LOMBARDO	KM 10, DISL 600, ORE 5, DIFF. E	TINCANI
18	MONEGLIA, RIVA TRIGOSO, PUNTA MANARA, SESTRI LEVANTE GITA INTERSEZIONALE	OLIVERI FAITA NEGRINI	KM 15, DISL 650, ORE 6, DIFF. E	OLIVERI
25	BAVASTRI, ANTOLA	LOMBARDO PONTIGGIA	KM 15, DISL 830, ORE 6,5, DIFF. E	LOMBARDO
Maggio	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
2	ANELLO PEAGNA, RIO IBA'	MORELLO CASTO	KM 13, DISL 618, ORE 6, DIFF. E	MORELLO

9	CAMMINO DEI RIBELLI, ARQUATA, BORGHETTO BORBERA	PICASSO ROBBIANO RICCA	KM 14, DISL 300, ORE 5, DIFF. E	PICASSO
16	ANELLO FASCIA, PIAN CAVALLA, CASA ROMANO	TINCANI LOMBARDO PONTIGGIA	KM 9, DISL 500, ORE 5, DIFF. E	TINCANI
23	EQUI TERME, VINCA	AQUILA LUCCHESI MAFFOLINI	KM 12, .DISL 560 ORE 5/6 DIFF. E	AQUILA
30	PASSO DELLA FORCELLA A CAPPELLA LAME	BARTOLUCCI OLIVERI LOMBARDO	KM 14, DISL 590, ORE 6,5, DIFF. E	BARTOLUCCI
Giugno	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
6	ANELLO VELVA, PIETRA DI VASCA	GRIMALDI BONAVERA CARDINI	KM 12 DISL 500 ORE 6 DIF. E	PICASSO
12/13	SENTIERO ITALIA ANELLO SACCARELLO DA MONESI PUNTA FARENGA M. SACCARELLO RIFUGIO LA TERZA (PERNOTTAMENTO) MONTE CIMANASSO CIMA GARLENDIA MONESI	CARDINI CANACCINI TINCANI	Giorno 12) KM 11, DISL 940, ORE 6,5. Giorno 13) KM 9, DISL 250, ORE 5 DIFF. E	CARDINI
20	ANELLO CAPANNE COSOLA, MONTE EBRO	TINCANI LOMBARDO	KM 9, DISL 450, ORE 4, DIFF. E	TINCANI

24/25/26/27	ANELLO ODLE DA MALGA ZANNES RIFUGI GENOVA, FIRENZE, RESCIESA	AQUILA FAITA GRIMALDI	Giorno 24) DISL 700, ORE 3, Giorno 25) DISL 600, ORE 5. Giorno 26) DISL 700, ORE 6, Giorno 27) DISL 600 ORE 6/7. DIFF. E, TRATTI EE	AQUILA
Luglio	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
4	COLLE CAPRAUNA, PIAN DELL'ARMA, MONTE ARMETTA	TINCANI LOMBARDO	KM 13, DISL 650, ORE 5,5, DIFF. E	TINCANI
10/11	VAL VARAITA: 1) RIFUGIO BAGNOUR 2) LAGHI BLU	BARTOLUCCI NEGRINI ONETO	Giorno 10) KM 14, DISL 970, ORE 3/4; Giorno 11) KM 9, DISL 570, ORE 4, DIFF.E	BARTOLUCCI
Agosto	Nessuna attività			
Settembre	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
4/5	ANELLO BRUSSON, EXTRAPIERAZ DA GRAINES A LAGO DI FRUDIÈRE	CASTO MORELLO PONTIGGIA	Giorno 4) KM 11, DISL 450, ORE 3 Giorno 5) KM 12, DISL 700, ORE 4,5 DIFF. E	CASTO
12	ANELLO BUSALLA, BRIC MONTALDO	PICASSO RICCA	KM 11, DISL 320, ORE 5,5, DIFF. E	PICASSO
19	ANELLO CARROSIÒ, ROCCA CROVAGLIA	FAITA CARDINI MAFFOLINI	KM 10, DISL 410, ORE 5, DIFF. E	FAITA
25/26	PRATO SPILLA, LAGO PALO, CIMA CANUTI ANELLO MONTE CUSNA DA RIFUGIO	OLIVERI BARTOLUCCI	Giorno 25) KM 9, DISL 400, ORE 3/4 Giorno 26) KM 12, DIS 850, ORE 6 DIFF. E	OLIVERI

	ORSARO			
Ottobre	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
3	VIA VANDELLI DA RESCETO A RIFUGIO CONTE	BARTOLUCCI PICASSO	KM 9, DISL 900, ORE 7, DIFF. E	BARTOLUCCI
10	ANELLO FAIE/ BEIGUA	CARDINI LOMBARDO GRIMALDI	KM 16, DISL 800, ORE 7, DIFF. E	AQUILA
17	ANELLO LERICI. MONTE BRANZI	CASTO ROBBIANO MORELLO FLORIO	KM 12, DISL 400, ORE 5/6, DIFF. E	AQUILA
24	ANELLO CREVARI, TARDIA, MONTE PENNONE	CARDINI NEGRINI PONTIGGIA	KM 13, DISL 860, ORE 6, DIFF. E	CARDINI
31	CASTAGNATA RIFUGIO ARGENTEA	FAITA ONETO	DIFF. E, DISL: 390, KM 10, ORE 3	FAITA
Novembre	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
7	ANELLO SANTA VITTORIA DA PASSO GIOVI	PICASSO FLORIO	KM 8, DISL 370, ORE 4, DIFF. E	PICASSO
14	SANTA MARGHERITA, RUTA, CAMOGLI	LOMBARDO PONTIGGIA	KM 11, DISL 635, ORE 4,5, DIFF. E	LOMBARDO
21	TREKKING URBANO IMPERIA	CARDINI GRIMALDI	STAZIONE ONEGLIA, VILLA GROCK, PORTO MAURIZIO,.ONEGLIA ORE 3/4 DIFF. E	CARDINI

28	VARAZZE CELLE X SANTUARIO CASTAGNABUONA	PICASSO RICCA BONAVERA	KM 8, DISL 300, ORE 4, DIFF. E	PICASSO
Dicembre	Meta	Referenti	Riferimento documentazione e note	Proponente
5	ANDORA, ALASSIO X COLLA MICHIERI	TINCANI CANACCINI	KM 12, DISL 340, ORE 5, DIFF. E	TINCANI
12	DA CORTICELLA A SORI	LOMBARDO ONETO PONTIGGIA	KM 13, DISL 700, ORE 5, DIFF.E	LOMBARDO
19	ANELLO SAN TEODORO FORTE TENAGLIA GRANAROLO SAN PANTALEO MARASSI	FAITA PICASSO OLIVERI	KM 12, DISL 600, ORE 6, DIFF. E	FAITA

Gite urbane da effettuare in alternativa alla gita prevista nella data in caso di maltempo:

- Portello, chiesa e farmacia di Sant'Anna, Santuario della Madonnetta, Castelletto, Portello
- Piazza Acquaverde, Castello d'Albertis, chiesa di S. Barnaba, Serre di San Nicola, Carmine
- Villa Imperiale, Santuario di Nostra Signora del monte, Forte Santa Tecla, chiesa di Santa Chiara.

Coordinatori : Picasso e Pontiggia