

GRUPPO SENIORES – PROGRAMMA ATTIVITA' 2019

DATA	META	REFERENTI
Gennaio gio 10 Seniores Escursionismo	Monte di San Nicolao 845 m. Levante Ligure E – 300 m. Da Cà Marconi SS1 Aurelia	Bonavera Negrini
Gennaio gio 17 Seniores Escursionismo	Gita con ciaspole località da destinarsi EAI	Aquila Zecchini
Gennaio gio 24 Seniores Escursionismo	Monte Bermego 662 m. Levante Ligure E 300 m. Da Riccò del Golfo	Bonavera Vaccari
Gennaio gio 31 Seniores Escursionismo Autobus	Savignone Crocefieschi 730 m. Valle Scrivia E 310 m. Da Savignone	Faita Negr
Febbraio gio 7 Seniores Escursionismo	Monte Treggin 870 m. Val Petronio E 580 m. Da Bargone	Dallari Mariotto
Febbraio gio 14 Seniores Escursionismo	Monte Antola 1.597 m. Valle del Brugneto E 500 m. Anello da Caprile	Paccani Bisio
Febbraio gio 21 Seniores Escursionismo	Gita con ciaspole – località da destinarsi EAI	Aquila Cesarini
Febbraio gio 28 Seniores Escursionismo	Monte Ermetta 1.267 m. Parco del Beigua- E 500 m. Da Piampaludo	Migliorero Lalla

Marzo gio 7 Seniores Escursionismo Autobus	Monte Alpesisa 981 m. Valbisagno E 350 m. Da Creto per Gola di Sisa	Andreani Paccani
Marzo gio 14 Seniores Escursionismo	Gita con ciaspole – località da destinarsi EAI	Dallari Mariotto
Marzo gio 21 Seniores Escursionismo	Monte Porcile 1.249 m. Val Graveglia E 350 m Dal Passo del Biscia	Bottino Zecchini
Marzo gio 28 Seniores Escursionismo	Lago della Tina 500 m. Parco del Beigua E. 250 m. Anello da Aegueta du Sciria	Paccani Messina
Aprile Gio 4 Seniores Escursionismo	Gita con ciaspole – località da destinarsi EAI	Dallari Zecchini
Aprile gio 11 Seniores Escursionismo	Monte Zatta 1.404 m. Val Graveglia E 550 Dal Passo del Biscia	Faita Rasoli
Aprile gio 18 Seniores Escursionismo Treno	Monterosso – Riomaggiore 500 m. Parco delle 5 Terre – E 400 Da Monterosso	Torello Bisio
Aprile gio 25 Seniores Escursionismo	Nessuna Attività	

Maggio gio 2 Seniores Escursionismo	Anello della Val Gargassa 565 m. Valle Stura E 250 m. Da Campoligure	Faita Zecchini
Maggio gio 9 Seniores Escursionismo	Monte Penna 1.700 m. Alta Val Graveglia E 700 m. Dal Passo dei Ghiffi	Aquila Bonavera
Maggio gio 16 Seniores Escursionismo	Il Fungo di Piana Crixia 600 m. Parco Regionale di Piana Crixia E 350 m. Giro dei calanchi	Faita Vaccari
Maggio gio 23 Seniores Escursionismo	Monte Alfeo 1.658 m. Val Trebbia - E 590 m. Da Bertone	Picasso Rasoli
Maggio gio 30 Seniores Escursionismo	Lago Frisson Inferiore 2.108 m. Val Vermenagna E 729 m. Da Palanfrè	Cesarini Pontiggia
Giugno gio 6 e ven. 7 Seniores Escursionismo	Colle della Croce 2.309 m. Valle Pellice E 580 m. da Villanova e Rif. Jervis	Dallari Mariotto
Giugno gio 13 Seniores Escursionismo	Monte Aiona 1.700 m. Val d'Aveto E 300 m. Dal Lago delle Lame -	Aquila Grimaldi
Giugno gio 20 Seniores Escursionismo	Cascate del Pesio 1.435 m. Valle Pesio 450 m. Dal Pian delle Gorre	Andreani Negrini
Giugno gio 27 e ven. 28 Seniores Escursionismo	Monte Marmagna 1.851 m. Parco Appennino Tosco Emiliano 344 m. Dal Rif. Mariotti	Mariotto Andreani

Luglio gio 4 e ven. 5 Seniores Escursionismo	Cima Missun 2.356 m. Valle di Upega E.741 m. Dal Passo d. Colletta 1615 m.	Stoehr Dallari
Luglio gio 11 Seniores Escursionismo	Forti di Nava 1.200 m. Valle Tanaro E 300 m. Dal Colle di Nava	Tincani Aquila
Agosto	Nessuna Attività	
Settembre gio 12 Seniores Escursionismo	Monte Mondolè 2.382 m. Valle Maudagna E. 500 m. Dal Rif. Balma	Cesarini Bottino
Settembre gio 19 Seniores Escursionismo	Cascate dell' Arroscia 1.420 m. Valle Arroscia E 450 m. Da Mendatica	Bonavera Tincani
Settembre gio 26 Seniores Escursionismo	Monte Cremado 1.513 m. Valbrevenna E 623 m. Da Chiappa	Migliorero Torello
Ottobre gio 3 Seniores Escursionismo	Colla di Praglia 880 m. Val Polcevera E 680 m. Da San Martino di Paravanico	Aquila Negrini
Ottobre gio 10 Seniores Escursionismo	Anello di Caldirola 1.473 m. Val Curone E 373 m. Da Caldirola Colonia Prov.	Tincani Terenzon
Ottobre gio 17 Seniores Escursionismo Autobus	Scoffera Torriglia 1.080 m. Valle Trebbia E 406 m. Per Monte Lavagnola	Faita Rasoli
Ottobre gio 24 Seniores Escursionismo	Rocca Barbena 1.142 m. Val Varatella E. 441 m. Dal Colle Alzabecchi	Terenzoni Tincani

Ottobre gio 31 Seniores Escursionismo	Monte Argentea 1.082 m. Parco del Beigua E 408 m. Dal Passo del Faiallo	Cesarini Messina
Novembre gio 7 Seniores Escursionismo	Monte Reale 902 m. Valle Scrivia E 400 m. Caldaroste Sociali	Bisio Stoehr
Novembre gio 14 Seniores Escursionismo	Punta Martin 1.001 m. Valle Stura E 360 m. Dal Passo del Turchino	Migliorero Grimaldi
Novembre gio 21 Seniores Escursionismo	Monte Rama 1.148 m. Parco del Beigua E 476 m. Da Vara Inferiore	Cesarini Messina
Novembre gio 28 Seniores Escursionismo	Monte Moneglia 521 m. Riviera di Levante E 500 m. Da Riva Trigoso	Terenzoni Vaccari
Dicembre gio 5 Seniores Escursionismo	Genova Verticale 300 m. Comune di Genova T/E 300 m. A piedi e con mezzi pubblici verticali	Faita Lalla
Dicembre gio 12 Seniores Escursionismo	Monte Fasce 834 m. Valle Sturla E 550 m. Da Bavari a Quinto	Picasso Dallari