



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione Ligure Genova



Programma Attività Escursionistiche 2019



Punta Pousset



Escursionismo e Gite Sociali



Organico Commissione Escursionismo

Presidente	Luciano Taccola
Vice Presidente	Pietro Nieddu
Tesoriere	Luigi Bernardi

Direttori Escursione 2019

Achelli Piero	Nieddu Pietro (AE, EAI)
Baldassare Francesco (AE)	Oliveti Laura
Bernardi Luigi (AE)	Orsi Romeo
Bertola Roberta	Parodi Sandro
Bonalumi Umberto	Personelli Alessandro
Bortoli Stefania	Piaggio Mauro
Braggio Mariano (AE, EEA)	Pirisi Enrico
Bruzzo Giacomo	Ponassi Lorenzo
Callà Nicoletta	Prunotto Paolo (AE, EEA, EAI)
Campomenosi Marta	Quolantoni Alessandro (AE)
Casu Gianni (AE, EEA)	Rigamonti Alberto
Cella Luigi	Sanguinetti Marco
Cini Roberto	Sciaccaluga Fabiano
Corneliani Sonia	Solari Lorenzo (AE)
Ene Ana	Sorrenti Loredana
Giacobbe Maurizio (ASE)	Taccola Luciano (AE, EEA)
Lanna Patrizia	Tondelli Bruno (AE, EEA, EAI, OSTAM, ONC)
Lanzzone Stelvio	Zambello Erika
Marongiu Raffaele (AAG)	Zunino Gianpiero (AE, EEA, EAI)
Montobbio Silvio (AE, EEA)	

TAM

Abisso Marina (ORTAM, ONC)	Baccarini Chiara (ORTAM)
Ferrazin Antonio (ORTAM, ONC)	Belfiore Fabiano (ORTAM)
Kaiser Elena (ORTAM)	

Mountain Bike

Demartini Massimo (ASC)	Martinelli Pierangelo
Ghiggini Lorenzo (ASC)	Rita Safiullina (ASC)

AE Accomp. Escursionismo
ASE Accomp. Sezionale Escursionismo
ASC Accomp. Sezionale Cicloescursionismo
ONCN Accomp. Naturalistico Culturale Nazionale

AAG Accomp. Alpinismo Giovanile
ORTAM Operatore Regionale TAM
OSTAM Operatore Sezionale TAM

CAI Ligure Genova – Escursionismo – Attività Sociali 2019

Gennaio

- 13 Monte Tobbio m.1092 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.500 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Lanna, Nieddu, Bruzzo
- 20 Ciaspolata, meta da definire in base all'innevamentopi
Difficoltà EAI Dislivello e tempo da definire
Direttori escursione: Achelli, Piaggio
- 27 Monte Fasce m.832 – Bavari (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.915 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Nieddu, Ene

Febbraio

- 3 Punta Martin m.1001 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.1000 Tempo 7 ore
Direttori escursione: Lanna, Bernardi, Nieddu
- 17 Monte Ragola m.1712 (Appennino Ligure)
Difficoltà EAI Dislivello m.400 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Bruzzo, Nieddu
- 17 Uscita con gruppo Scialpinismo, meta da definire in base all'innevamento
Organizzata da Scuola Scialpinismo, minimo 10 partecipanti
Iscrizione: entro 23 gennaio
- 24 Ciaspolata, meta da definire in base all'innevamento
Difficoltà EAI Dislivello e tempo da definire
Direttori escursione: Campomenosi, Cella, Giacobbe

Marzo

- 10 Isola del Tino, con TAM Liguria e CAI Spezia
Difficoltà T Dislivello m.300 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Abisso, Ferrazin
- 17 Anello Tardia – Argentea m.1082 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.1100 Tempo 7 ore
Direttori escursione: Giacobbe, Cella, Campomenosi

CAI Ligure Genova – Escursionismo – Attività Sociali 2019

- 24 Giornata Mondiale dell'Acqua, Traversata Zoagli-Chiavari
Difficoltà E Dislivello m.500 Tempo 6 ore
Direttori escursione: Abisso, Ferrazin - TAM Liguria
- 24 Monte Forato m.1223 (Alpi Apuane)
Difficoltà E / EEA Dislivello m.550 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Nieddu, Bruzzo

Aprile

- 7 Monte Alfeo m.1651 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.600 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Lanna, Nieddu, Bernardi
- 13 Traversata Recco – Sori (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.300 Tempo 6 ore
Direttori escursione: Abisso, Ferrazin
- 14 Messa per i Caduti in Montagna, monte San Giacomo m.547 (App.Ligure)
Difficoltà E Dislivello e tempo da definire
Organizzata da CAI Sezione di Chiavari
- 28 Monte Verruga m.1211 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.700 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Lanna, Bernardi, Nieddu
- 28 Uscita in grotta con gruppo Speleo E.A. Martel
Luogo da definire

Maggio

- 4 MTB Ciclabile del Ponente (Appennino Ligure)
Direttori escursione: Demartini, Martinelli
- 5 Monte Bodoira m.2747 (Alpi Cozie)
Difficoltà EE / EAI Dislivello m.1200 Tempo 8 ore
Direttori escursione: Achelli, Orsi, Piaggio
- 5 Giro delle 5 Torri, Chiavari – Leivi m.550 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.400 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Nieddu, Bruzzo, Callà, Bonalumi
Escursione intersezionale con le sezioni ULE, Bolzaneto, Sampierdarena

CAI Ligure Genova – Escursionismo – Attività Sociali 2019

- 12 MTB Percorso ex Guidovia
Direttori escursione: Demartini, Martinelli
- 12 Anello Cicogna – Pogallo (Parco Nazionale della Val Grande)
Difficoltà E Dislivello m.600 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Oliveti, Zambello, Nieddu
- 19 MTB Ciclabile dell'Ardesia (Appennino Ligure)
Direttori escursione: Demartini, Martinelli
- 19 Monte Pisanino m.1946 (Alpi Apuane)
Difficoltà EE Dislivello m.800 Tempo 6,30 ore
Direttori escursione: Achelli, Taccola
- 25 MTB Anello Alta Valpolcevera (Appennino Ligure)
Direttori escursione: Ghiggini, Safiullina
- 26 Ferrata del Picasass
Difficoltà EEA Dislivello m.550 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Nieddu, Zambello, Pirisi
- 26 Anello di Bandita m.600 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.840 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Ferrazin, Kaiser, Abisso
- 31 maggio – 2 giugno MTB Via Francigena Aulla – San Miniato
Direttori escursione: Demartini

Giugno

- 2 Anello Passo Ghiffi m.1735 (Appennino Ligure)
Difficoltà E / EE Dislivello m.690 Tempo 7 ore
Direttori escursione: Nieddu, Pirisi
- 2 Testa de l'Autaret m.2763 (Alpi Marittime)
Difficoltà EE Dislivello m.1150 Tempo 7 ore
Direttori escursione: Achelli, Ponassi, Cini
- 7-14 Trekking in Sila e Pollino
Difficoltà E / EE Dislivello e tempo, nella scheda del trekking
Direttore escursione: Zunino
Iscrizioni entro il 28 febbraio, partecipanti: minimo 20 e massimo 30

CAI Ligure Genova – Escursionismo – Attività Sociali 2019

- 8-9 Punta Valrossa m.2968 (Rotenthalhorn, Alpi Lepontine Val Formazza)
Difficoltà EE / F Dislivello m.1250 Tempo da definire
Direttori escursione: Lanzone, Sciaccaluga
Rifugio: Maria Luisa
- 9 In cammino nei Parchi, monte Beigua m.1287 (Appennino Ligure,
Difficoltà E Dislivello e tempo da definire
Direttori escursione: Ferrazin, Kaiser, Abisso
- 15-16 Monte Bego m.2875 (Alpi Marittime)
Difficoltà EE Dislivello m.700 e 740 Tempo 4 e 7 ore
Direttori escursione: Achelli, Braggio
- 23 Intersezionale LPV, Sella Petit Mont Blanc da Rhemes St George
Difficoltà E Dislivello e tempo da definire
Organizza CAI Aosta
- 30 Guglia Rossa m.2545 (Alpi Cozie Valle Stretta)
Difficoltà E Dislivello m.800 Tempo da definire
Direttori escursione: Baldassare, Casu

Luglio

Via Alpina: data indicativa dal 15 al 30 luglio

Direttori escursione: Braggio

- 6-7 Cima Corborant, m.3010, via per il Buco della marmotta (Alpi Marittime)
Difficoltà EE / F+ Dislivello m.1308 Tempo 7 ore
Direttori escursione: Cini, Taccola
Rifugio: Dahu
- 7 Lac du Lauzanier e Lac de Derriere la Croix m.2426 (Alpes Haute Provence)
Difficoltà EE Dislivello m.660 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Nieddu, Oliveti, Zambello
- 12-14 Cammino Italia, Val d'Aveto
Difficoltà E Dislivello e tempo da definire
Direttori escursione: Nieddu, Bruzzo, Callà, Bonalum

CAI Ligure Genova – Escursionismo – Attività Sociali 2019

- 13-14 Pointe de la Grande Casse m.3855e Pointe de la Rechassee m.3212
Difficoltà PD+/AD- e F Dislivello e tempo da definire
Direttori escursione: Sciacaluga, Lanzone
Rifugio: Col de la Vanoise
- 19-21 Lago d'Isèo e monte Isola
Difficoltà E / T Dislivello m.200 e 600 Tempo 4 e 5 ore
Direttori escursione: Nieddu, Bruzzo, Callà, Bonalumi
- 19-21 Palla Bianca m.3739 (Alpi Retiche)
Difficoltà PD Dislivello m.800 e 900 Tempo da definire
Direttori escursione: Lanzone, Sciacaluga
Rifugio: Bellavista
- 20-21 Corno Vitello e anello Corno Bussola-Laghi della Battaglia (Alpi Pennine)
Difficoltà EE Dislivello m.1186 e 622 Tempo 8 e 6 ore
Direttori escursione: Bertola, Piaggio
Rifugio: Arp
- 26-29 Trekking delle Odle m.2600 (Dolomit)
Difficoltà E Dislivello m.700 giorno Tempo 6 ore al giorno
Direttori escursione: Nieddu, Bruzzo
Numero massimo partecipanti: 16
- 27-28 Blinnenhorn m.3374 (Corno Cieco, Alpi Lepontine Val Formazza)
Difficoltà EE / F+ Dislivello m.856 e 670 Tempo da definire
Direttori escursione: Taccola, Marongiu
Rifugio: Claudio e Bruno
- 28 Lac Perrin m.2635 (Val d'Ayas)
Difficoltà E Dislivello m.1080 Tempo 7 ore
Direttori escursione: Sorrenti

Agosto

- 3-4 Mont Maudit da Aguille du Midi m.4465 (Alpi Graie)
Difficoltà PD Dislivello m.1000 Tempo da definire
Direttori escursione: Lanzione, Sciacaluga
Rifugio: Des Cosmiques
- 25 Via dell'Arbola m.2409 (Storico itinerario da Alpe Devero a rif.Binntalhutte)
Difficoltà E Dislivello m.800 Tempo 8,30 ore
Direttori escursione: Baldassare, Casu

Settembre

- 1 Monte Ciamoussé e Monte Frisson m.2637 (Alpi Marittime)
Difficoltà EE / F Dislivello m.1500 Tempo 8 ore
Direttori escursione: Bertola, Achelli
- 8 Monte Creya m.3015 (Alpi Graie)
Difficoltà EE Dislivello m.1300 Tempo 8 ore
Direttori escursione: Orsi, Parodi, Bruzzo
- 15 Monte Scaletta m.2840 (Alpi Cozie)
Difficoltà EE Dislivello m.1100 Tempo 8 ore
Direttori escursione: Achelli, Campomenosi, Giacobbe
- 15 Monte Antola m.1597 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.637 Tempo 6 ore
Direttori escursione: Nieddu, Sanguineti, Bortoli
- 22 Anello di Oyace (Valpelline)
Difficoltà E / EE Dislivello m.1330 Tempo 8 ore
Direttori escursione: Parodi, Orsi, Bruzzo
- 22 Parco di Montemarcello
Difficoltà E Dislivello e tempo da definire
Direttori escursione: Bernardi, Montobbio
- 29 Anello Pan di Zuccherò m.3208 (Alpi Cozie)
Difficoltà EE Dislivello m.1100 Tempo 8 ore
Direttori escursione: Bertola, Personelli
- 29 Giornata Sentieri Liguri - Recco Rapallo, TAM Liguria
Difficoltà E Dislivello e tempo da definire
Direttori escursione: Tondelli, Kaiser
- 30 – 5 ottobre Anello Monasteri Francescani, "Omaggio ad Amatrice"
Terminillo, per Cresta Sasselli: difficoltà EE dislivello m.500
Altre escursioni: da programma difficoltà E / EE dislivello da definire
Direttori escursione: Zunino
Iscrizione entro il 30 aprile, partecipanti: minimo 20 e massimo 30

CAI Ligure Genova – Escursionismo – Attività Sociali 2019

Ottobre

- 6 Cima del Vallonetto m.3217 (Val di Susa)
Difficoltà EE Dislivello m.1460 Tempo 8 ore
Direttori escursione: Giacobbe, Bertola, Cella
- 6 Ferrata di Bismantova
Difficoltà EEA Dislivello m.300 Tempo da definire
Direttori escursione: Nieddu, Rigamonti, Prunotto
- 12 MTB Antiche strade da Voltri ad Arenzano
Direttori escursione: Ghiggini, Safiullina
- 12-13 Punta Rocca Nera m.2852 e Punta Cristalliera m.2801 (Val Chisone)
Difficoltà EE Dislivello da definire Tempo 6 e 6 ore
Direttori escursione: Achelli, Bertola
- 13 Via Romana, Limone – Colle di Tenda
Difficoltà E Dislivello m.800 Tempo 6 ore
Direttori escursione: Baccharini, Belfiore F., Tondelli
- 20 Monte Reixa m.1183 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.900 Tempo 6,30 ore
Direttori escursione: Nieddu, Ene, Sanguineti
- 26-27 Transumanza, Val d'Aveto monte Crociglia m.1578 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello da definire Tempo 5 ore
Direttori escursione: Abisso, Ferrazin con CAI Spezia
- 27 Gran Truc m.2366 (Alpi Cozie)
Difficoltà E Dislivello m.1100 Tempo 6 ore
Direttori escursione: Corneliani, Giacobbe

Novembre

- 3 Anello dello Zatta m.1404 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.800 Tempo 6 ore
Direttori escursione: Montobbio, Quolantoni, Solari
- 10 Riserva dell'Adelasia m.820 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.600 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Bruzzo, Nieddu

CAI Ligure Genova – Escursionismo – Attività Sociali 2019

- 17 Monte Alpesisa m.931 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.500 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Lanna, Nieddu, Prunotto
- 24 Santuario N.S.Guardia Varazze e monte Grosso m.1100 (Appenn.Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.500 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Nieddu, Bruzzo, Callà, Bonalumi

Dicembre

- 1 Monte Liprando m.1200 (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.600 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Achelli, Cini
- 8 Manarola – 5Terre, m.500, con TAM Liguria e CAI Spezia
Difficoltà E Dislivello m.500 Tempo 6 ore
Direttori escursione: Abisso, Ferrazin
- 15 Traversata Finale – Varigotti (Appennino Ligure)
Difficoltà E Dislivello m.500 Tempo 5 ore
Direttori escursione: Lanna, Prunotto, Nieddu

Le indicazioni per le escursioni che prevedono più giorni saranno riportate nelle schede pubblicate sul sito web e presso la Segreteria della Sezione

L'attività dei Gruppi e Scuole è disponibile sul sito web della Sezione, insieme ai nomi dei coordinatori e responsabili degli stessi.



Tete de Valpelline, Pania della Croce
Ferrata di Chiaronto, Guglia di San Bernolfo

Il dettaglio delle escursioni ed il regolamento sono disponibili sul sito web della Sezione e in sede.

Per le escursioni di più giorni ed i trekking, le informazioni relative ad iscrizione e versamento della caparra sono riportate nella corrispondente scheda disponibile in Segreteria e sul sito web della Sezione e dell'Escursionismo.

Le attività proposte delle discipline Speleo, Torrentismo, Scialpinismo, Sci di Fondo sono organizzate con la collaborazione dei relativi Gruppi e/o Scuole.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Ligure Genova

Galleria Mazzini 7/3 – 16121 Genova
Tel. 010/592122 – Fax 010/8601815

Orari Segreteria: martedì-venerdì 17-19, giovedì anche 21-22.30

Sito web della Sezione
E-mail della Sezione

<http://www.cailiguregenova.it>
segreteria@cailiguregenova.it

Sito web Escursionismo
E-mail Escursionismo

<http://escligure.blogspot.it>
gite@cailiguregenova.it

Il costo per la stampa di questo programma è stato parzialmente coperto dai contributi dei partecipanti alle escursioni sociali, ai quali va il sentito ringraziamento della Commissione Escursionismo