



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione Ligure Genova



## Escursionismo e Gite Sociali



Gastaldi, Visolotto e Viso salendo al Losetta



## Attività 2021



## Organico Commissione Escursionismo

<b>Presidente</b>	Luciano Taccola
<b>Vice Presidente</b>	Pietro Nieddu
<b>Tesoriere</b>	Laura Oliveti

### Direttori Escursione 2021

Achelli Piero	Lucarelli Paolo (ASE)
Aldinucci Walter (AE, EEA)	Marengo Sergio (AE, EEA, EAI)
Baldassare Francesco (AE)	Marongiu Raffaele
Bernardi Luigi (AE)	Mazzarello Davide
Bertola Roberta	Mion Elisa (AE)
Bonalumi Umberto	Montobbio Silvio (AE, EEA)
Bordo Daniela (AE, EEA, EAI)	Nieddu Pietro (AE, EAI, EEA)
Braggio Mariano (AE, EEA)	Piaggio Mauro
Bruzzo Giacomo	Ponassi Lorenzo
Callà Nicoletta	Prunotto Paolo (AE, EEA, EAI)
Campomenosi Marta	Quolantuoni Alessandro (AE, EEA)
Casu Gianni (AE, EEA)	Rigamonti Alberto
Cattanei Chiara	Rolleri Edo (AE, EEA)
Cella Luigi	Rubino Antonio (AE, EEA)
Cini Roberto	Solari Lorenzo (AE, EEA)
Cirisano Pasquale	Taccola Luciano (AE, EEA)
Ene Ana	Tagliasco Alessandro
Fabrizi Francesca (AE, EAI, ORTAM)	Todde Marco (AE)
Giacobbe Maurizio (ASE)	Zambello Erika
Lanna Patrizia	Zambruni Claudio
	Magnozzi Franco (ANE, ORTAM)
<b>TAM - ONC</b>	
Abisso Marina (ORTAM, ONCN)	Kaiser Elena (ORTAM)
Ferrazin Antonio (ORTAM, ONCN)	Tondelli Bruno (AE, EEA, EAI, OSTAM, ONCN)

### Mountain Bike

Demartini Massimo (ASC)	Martini Rita
Ghiggini Lorenzo (ASC)	Safiullina Rita (ASC)
Chierici Enrico	Sotgiu Giovanni

AE Accomp. Escursionismo  
ASE Accomp. Sezionale Escursionismo  
ASC Accomp. Sezionale Cicloescursionismo  
ONCN Operatore. Naturalistico Culturale Nazionale

AAG Accomp. Alpinismo Giovanile  
ORTAM Operatore Regionale TAM  
OSTAM Operatore Sezionale TAM

## Febbraio

- 14 Monte Antola m.1597 (Appennino Ligure)  
Difficoltà EAI                      Dislivello m.600                      Tempo 5 ore  
Direttori escursione: Nieddu, Zambruni
- 28 Monte Prabacan m.939 (Appennino Ligure)  
Difficoltà EAI o E                      Dislivello m.600                      Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Achelli, Tagliasco

## Marzo

- 13 MTB – Traversata Alta Via 5 Terre  
Da Levanto a La Spezia  
Difficoltà MC/BC                      Dislivello m.1450                      Km 54  
Direttori escursione: Safiullina, Ghiggini
- 14 Pietra di Issel e Colla Bric Strambé m.804 AVML (Appennino Ligure)  
Difficoltà E                      Dislivello m.500                      Tempo 4 ore  
Direttori escursione: Callà, Bruzzo, Nieddu
- 21 Monte Aiona m.1701 (Appennino Ligure)  
Difficoltà EAI                      Dislivello m.700                      Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Achelli, Giacobbe

## Aprile

- 11 Tappa 18 AVML da Colle del Giovo Ligure (Appennino Ligure)  
Fino a Le Meugge e ritorno  
Difficoltà E                      Dislivello 850                      Tempo 7 ore  
Direttori escursione: Nieddu, Bruzzo, Fabbri, Magnozzi
- 17 MTB – Sul crinale tra Fontanabuona ed il Tigullio  
Difficoltà MC/BC                      Dislivello m.1110                      Km 37  
Direttori escursione: Ghiggini, Safiullina
- 18 Parco di Monte Marcello - Tellaro  
Difficoltà E                      Dislivello m.600                      Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Bernardi, Montobbio, Bordo, Marengo
- 25 Monte Roccabiasca m.1731 (Appennino Tosco Emiliano)  
Difficoltà EAI o E                      Dislivello m.600                      Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Achelli, Cirisano

## Maggio

- 2 Intersezionale Genovese Giro delle 5 Torri, Chiavari  
Difficoltà E Dislivello m.600 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Nieddu, Bruzzo, Fabbri, Magnozzi
- 9 TAM ONC - Giro dei Campassi, nel territorio del lupo  
Difficoltà E Dislivello m.750 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Abisso, Ferrazin
- 15 MTB – Ciclovía della Guardia  
Difficoltà MC Dislivello m.1000 Km 26  
Direttori escursione: Demartini
- 16 Cima di Pertegà m.2404 (Val Tanaro)  
Difficoltà E Dislivello m.1100 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Giacobbe, Nieddu, Solari
- 21-22 MTB – Ciclo trekking in Lunigiana  
(Pontremoli, Aulla, La Spezia, Sarzana)  
Direttore escursione: Safiullina, Ghiggini
- 23 Pian Cavallone m.1667 (Parco Val Grande)  
Difficoltà E Dislivello m.800 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Zambello, Aldinucci, Quolantuoni
- 30 Forte e Tete de Viraysse m. 2772 (Alpi Marittime)  
Da Saint Ours  
Difficoltà E Dislivello m.800 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Achelli, Tagliasco, Cirisano

## Giugno

- 6 Lago Bino e monte Ragola m.1712 (Alta Val Nure)  
Difficoltà E Dislivello m.600 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Campomenosi, Cella, Rolleri
- 12 MTB – Sulle alture della Val Borbera  
Direttore escursione: Demartini
- 13 Monte Frontè m.2153 e monte Saccarello m.2200 (Alpi Liguri)  
Difficoltà E Dislivello m.1300 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Lanna, Ene, Rigamonti, Braggio  
(possibile estensione su 2 giorni, bivacco rifugio Sanremo)
- 20 TAM ONC – Giornata dell'operatore ONC  
Strada a tecnica megalitica con baricentro Alpicella-Varazze  
Difficoltà E Dislivello m.500 Tempo 5 ore  
Direttori escursione: Tondelli, Ferrazin, Abisso
- 20 Il Funs m.2686 (Alpi Marittime)  
Difficoltà EE / F Dislivello m.1300 Tempo 8 ore  
Direttori escursione: Ponassi, Cini
- 27 Guglia Rossa m.2545 (Alpi Cozie Valle Stretta)  
Difficoltà E Dislivello m.800 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Baldassarre, Casu, Bordo, Marengo

## **Luglio**

- 2-4 Trekking Lago d'Orta e Isola San Giulio (Prealpi Piemontesi)  
Difficoltà E                      Dislivello m.600                      Tempo 5 ore  
Direttori escursione: Callà, Bonalumi, Nieddu, Bruzzo
- 10-11 MTB – Fine settimana in Val Maira  
Direttori escursione: Sotgiu, Safiullina
- 10-11 Corno Bruni m.2862 (Alpi Lepontine)  
Difficoltà EE                      Dislivello m.630 e 705                      Tempo 3 e 4 ore salita  
Direttori escursione: Taccola, Marongiu, Rubino
- 16-23 Settimana verde a Champoluc  
Difficoltà E / EE  
Direttori escursione: Nieddu, Cattanei
- 18 Laghi di Lussert m.2904 (Valle di Cogne)  
Difficoltà EE                      Dislivello m.1200                      Tempo 7.30 ore  
Direttori escursione: Campomenosi, Cella, Todde, Mion
- 22 MTB – 4a edizione La Bici Mannara, notturna con pizza  
Difficoltà MC                      Dislivello m.500                      Km.18  
Direttore escursione: Safiullina, Ghiggini
- 24-25 Passo dei Ghiacciai  
Rifugio Pagari e Bivacco Moncalieri  
Direttori escursione: Bertola, Achelli

## **Agosto**

- 29 Macugnaga-Pecetto m.1369, Lago delle Locce m.2230  
Difficoltà E                      Dislivello m.930                      Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Casu, Baldassarre

## Settembre

- 4-5 Punta dei Camosci m.3044 o Battelhorn  
Difficoltà EE / F                      Dislivello m.1250                      Tempo 7 ore  
Direttori escursione: Taccola, Marongiu
- 12 Mont Rous m.3241 (Valtournenche)  
Anello per la ferrata e il colle di Volfrede e Finestra di Cignana  
Difficoltà EEA                      Dislivello m..1650                      Tempo 8 ore  
Direttori escursione: Mazzarello, Nieddu, Prunotto
- 18-19 MTB – Traversata Turchino – Beigua (Appennino Ligure)  
Direttore escursione: Martini  
Rifugio Argentea
- 18-19 Ferrata Mario Minozio (Prealpi Bergamasche)  
Difficoltà EEA                      Dislivello m.550                      Tempo 5 ore  
Direttori escursione: Braggio, Rigamonti, Ene, Lanna
- 19 Anello di Oyace  
Difficoltà E                      Dislivello m.1300                      Tempo 7.30 ore  
Direttori escursione: Bruzzo, Quolantuoni, Lucarelli
- 27 Monte la Bianca m.2744 (Val Maira)  
Difficoltà EE                      Dislivello m.1090                      Tempo 7 ore  
Direttori escursione: Bertola, Giacobbe

## Ottobre

- 2 MTB – Tour del Barolo  
Difficoltà MC/MC                      Dislivello m.788                      Km 34  
Direttori escursione: Ghiggini, Safiullina
- 3 Testa Costabella del Piz m.2760 (Alpi Marittime)  
Da Besmorello  
Difficoltà EE                      Dislivello m.1125                      Tempo 3.30 salita  
Direttore escursione: Taccola, Solari, Aldinucci
- 9 MTB – Anello del monte Dinavolo  
Difficoltà BC/BC                      Dislivello m.830                      Km 27  
Direttori escursione: Chierici

## CAI Ligure Genova - Escursionismo - Attività Sociali 2021

- 10 Testa di Rimà m.2506 (Alpi Cozie, Vinadio)  
Difficoltà E Dislivello m.1450 Tempo 7 ore  
Direttori escursione: Achelli, Giacobbe
- 16 MTB – Giro delle Borgate di Chiusa Pesio  
Difficoltà MC/BC Dislivello m.1400 Km 34  
Direttori escursione: Chierici
- 17 Cima della Laurasca m.2195 (Alpi Lepontine)  
Difficoltà E Dislivello m.1000 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Zambello, Taccola, Lucarelli
- 24 Cima di Marta m.2138 e Foresta Gerbonte (Alpi Liguri)  
Difficoltà E Dislivello m.550 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Ene, Lanna, Rigamonti, Braggio

### Novembre

- 6 MTB – Anello della Foresta di Rezzo (Imperia)  
Difficoltà MC/MC Dislivello m.864 Km 30  
Direttore escursione: Safiullina, Ghiggini
- 7 Anello Val Gargassa (Appennino Ligure)  
Difficoltà E Dislivello m.500 Tempo 5 ore  
Direttori escursione: Achelli, Campomenosi, Cella,. Giacobbe
- 21 Rocca Tramontina m.1495 (Alpi Liguri, Colle di Nava)  
Difficoltà E Dislivello m.850 Tempo 5.30 ore  
Direttori escursione: Giacobbe, Kaiser, Prunotto
- 28 Anello del Ramaceto m.1345 AVML (Appennino Ligure)  
Da Ventarola  
Difficoltà E Dislivello m.700 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Bruzzo, Nieddu, Rolleri



**Dicembre**

- 5 TAM ONC – Manarola con Commissione LPV TAM e CAI Spezia  
Difficoltà E Dislivello m.500 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Abisso, Ferrazin
- 12 Monte Fasce m.832 e Forte Richelieu (Appennino Ligure)  
Difficoltà Dislivello m.1400 Tempo 6 ore  
Direttori escursione: Lanna, Ene, Rigamonti, Nieddu
- 19 Torriglia – Pentema – monte Spigo m.1150 (Appennino Ligure)  
Difficoltà E Dislivello m.600 Tempo 5 ore  
Direttori escursione: Giacobbe, Todde, Mion

## **CAI Ligure Genova - Escursionismo - Attività Sociali 2021**

Le attività verranno condotte nel rispetto della normativa anti Covid prevista dal CAI Centrale.

Le indicazioni dettagliate per le escursioni su più giorni saranno riportate nelle schede pubblicate sul sito web e presso la Segreteria della Sezione.

Eventuali date di recupero saranno comunicate sul sito della Sezione ed in Segreteria.

AVML = Alta Via dei Monti Liguri

MTB = mountain bike

TAM = Tutela Ambiente Montagna



Escursionisti verso le Cozie



Viso Mozzo al centro



Monesteroli, una scala per il Paradiso



Alpi Apuane

L'attività dei Gruppi e Scuole è disponibile sul sito web della Sezione, insieme ai nomi dei coordinatori e responsabili degli stessi.

Il dettaglio delle escursioni ed il regolamento sono disponibili sul sito web della Sezione e in sede.

Per le escursioni di più giorni ed i trekking, le informazioni relative ad iscrizione e versamento della caparra sono riportate nella corrispondente scheda disponibile in Segreteria e sul sito web della Sezione e dell'Escursionismo.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione Ligure Genova**

Galleria Mazzini 7/3 – 16121 Genova  
Tel. 010/592122 – Fax 010/8601815

Orari Segreteria: martedì-venerdì 17-19, giovedì anche 21-22.30

Sito web della Sezione  
E-mail della Sezione

<http://www.cailiguregenova.it>  
[segreteria@cailiguregenova.it](mailto:segreteria@cailiguregenova.it)

Sito web Escursionismo  
E-mail Escursionismo

<http://escligure.blogspot.it>  
[gite@cailiguregenova.it](mailto:gite@cailiguregenova.it)

Il costo per la stampa di questo programma è stato parzialmente coperto dai contributi dei partecipanti alle escursioni sociali, ai quali va il sentito ringraziamento della Commissione Escursionismo