



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



1ma Escursione GRUPPO GIOVANI 11/10/2025
Monte Antola m.1597



Dislivello	210 mt. da Casa del Romano
Tempo di marcia	2 ore E
Difficoltà	
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, bastoncini
Ritrovo	Ore 7.30 in Piazza della Vittoria lato Caravelle Ore 8,45 c/o Casa del Romano
Accesso	Da Genova SS 45, deviando per Torriglia e Propata/Valle del Brugneto. Per chi percorre l'autostrada A7 Genova- Milano può uscire al casello di Vignole Borbera e risalire tutta la Val Borbera in direzione di Cabella Ligure, Carrega Ligure, Capanne di Carrega e Casa del Romano.
Riunione pre-gita e iscrizione	Giovedì 09/10/ 2025 ore 21.00 in sede Alla riunione pre-gita organizzazione delle macchine e indicazione dell'appuntamento scelto
Quota	Contributo spese organizzative 2,00 €

Descrizione itinerario

Da Casa del Romano si segue il segnavia FIE "due bolli gialli" lungo il sentiero che si sviluppa, in buona parte, sul crinale. Il sentiero non presenta difficoltà ed il poco dislivello viene superato molto gradualmente; inoltre offre un bellissimo panorama sulle valli sottostanti, ed incrocia i sentieri che partono da Caprile ed il passo Tre Croci.

L'itinerario, privo di eccessivi dislivelli e uniforme nel suo andamento, prende quota fra boschi di faggio e ampie praterie, seguendo il displuvio appenninico, ideale balcone panoramico sulle valli Borbera, Vobbia e Trebbia. Superata una selletta con tavolo e panca (1510 m) si procede su costone finché si sale dolcemente fra i prati dell'ampia dorsale: a belle vedute sulla Val Borbera, a nord, si alternano sul lato marittimo ampi panorami sulla Valle del Cassingheno e del Brugneto.

Coperto un modesto dislivello in discesa e contornata a sud la cima del Monte Tre Croci (1565 m), il sentiero s'immerge nel bosco, raggiunge il Passo Tre Croci (bivio per Caprile) e salendo lungo il fianco



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



ovest dell'Antola culmina nella grande croce bianca (1597 m); sull'ampio panettone si lascia a sinistra la Cappella di San Pietro. In buone condizioni di visibilità il panorama che si può godere dalla cima dell'Antola è eccezionale, a 360 gradi, spaziando dal Mar Ligure a tutto l'arco Alpino.

In meno di un quarto d'ora, in direzione sud arriveremo al rifugio Parco Antola, posto a una quota leggermente inferiore rispetto agli storici Musante e Bensa, ormai abbandonati, ma con una vista invidiabile sul Lago del Brugno.

Dopo aver pranzato interverrà il presidente della Commissione Rifugi, Angelo Testa, per una breve spiegazione sulle modalità di gestione dei rifugi e sui comportamenti da tenere quando si frequentano.

Il ritorno avviene lungo il percorso effettuato all'andata.

Direttori gita e riferimenti per le iscrizioni

Roberta Toscano 3470505281 Maurizio Giacobbe 3475915048 Alessandro Quolantoni 3930698781

Indirizzo e-mail giovani@cailiguregenova.it

Al Rifugio Monte Antola pranzaremo con menu fisso ad € 16,00 a persona (polenta con sugo o formaggi, dolce, acqua, caffè; bibite escluse).

