



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
GRUPPO SENIORES



**Escursione sociale del 28/10/2021**  
**Murta-BricTeiolo-Colla di Murta-Murta**

<b>Dislivello</b>	m 500 circa
<b>Lunghezza</b>	km 11 circa
<b>Tempo di marcia</b>	5h circa
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, raccomandati, <u>bastoncini da trekking</u> . Accessori obbligatori Anticovid: <u>Autocertificazione già compilata-Mascherina- Gel disinfettante a base alcolica.</u>
<b>Ritrovo</b>	Alla chiesa di Murta, ore 9:20 gruppo 1 e 9:40 per l'eventuale gruppo 2. Prima della chiesa, ma anche intorno, è possibile trovare parcheggio.
<b>Accesso</b>	Murta è una frazione del comune di Genova; situata in collina sul versante destro della val Polcevera, in corrispondenza della stazione di Bolzaneto (di cui, amministrativamente fa parte) che è però sulla sponda sinistra del Polcevera.
<b>Iscrizione pre-gita</b>	Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 26/10 ore 15. Gli organizzatori dovranno rifiutare le iscrizioni eccedenti il numero massimo consentito dalle norme (20 per gruppo).
<b>Quota</b>	Contributo spese organizzative 1,00 €
<b>Descrizione itinerario</b>	
A partire dalla chiesa di Murta (180 m slm) si segue il triangolo rosso fino a Cavalla di Murta (298 m), dove inizia il sentiero indicato da 3 pallini rossi disposti a triangolo che porta all'Asosto di Bigiae (600 m). Da qui si sale al Bric Teiolo (660 m), notevole punto panoramico sulla Valpocevera fino al mare, sui forti occidentali e da cui si vede, verso nord il M.delle Figne. Ad ovest, nell'alta valle del Chiaravagna (rio Cassinelle), è situata la discarica di Scarpino. Si scende quindi alla colla di Murta (570 m) dove si incontra nuovamente il sentiero indicato col triangolo rosso che riporta al bivio Cavalla di Murta e da qui, in breve, alla chiesa di Murta.	
<b>Direttori gita e responsabili misure anticovid (ac)</b>	
Sigfrido Cardini ac	Cell.: 348 7381715
Isabella Ricca ac	Cell.: 335 8233953
<b>Note</b>	
Negli allegati si possono trovare, insieme alla descrizione più approfondita del sentiero Asosto di Bigiae e di ciò che si incontra, anche 2 immagini dell'intero percorso, una su cartina OpenTopoMap (su base OSM) e l'altra su un'immagine fotografica (Google Earth Pro).	