



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 2 / 12 / 2021
Da Lavagna a Riva Trigoso

Dislivello	m 600 circa
Lunghezza	km 10 circa
Tempo di marcia	5/6 h circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, raccomandati, <u>bastoncini da trekking</u> . Accessori obbligatori Anticovid: <u>Certificazione Green Pass - Autocertificazione già compilata-</u> Mascherina- Gel disinfettante a base alcolica.
Ritrovo	Ore 8:20 il gruppo 1 e alle 8:40 l'eventuale gruppo 2, davanti alla stazione di Lavagna.
Accesso	Possibile in treno (partenza da Brignole Reg, Vel. 12321 alle ore 7:20) oppure in auto.
Iscrizione pre-gita	Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 30 novembre alle ore 15 specificando il gruppo preferito. Nel caso le adesioni consentissero la formazione di un solo gruppo, gli organizzatori decideranno quale (primo o secondo) in base anche alla maggioranza delle preferenze espresse. Gli organizzatori dovranno rifiutare le iscrizioni eccedenti il numero massimo consentito dalle norme CAI (20 per gruppo).
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €
Itinerario: Di fronte alla stazione si imbecca corso Mazzini e quindi si svolta in via Tedisio dove all'incrocio con via Monte, si trovano le indicazioni per Santa Giulia. Si passa la frazione di San Benedetto e si continua asalire, lungo un sentiero a tratti pittoresco, fino alla chiesa di Santa Giulia, a 250 metri di quota, che è un vero e proprio balcone panoramico sul Golfo del Tigullio. Per la vista migliore, si può salire dai vicoli fino ad un prato alle spalle della Chiesa. Dal piazzale della Chiesa di Santa Giulia, quindi, si scendono le scale, si attraversa la strada e si prende il viottolo (segnalato) che procede verso est parallelo alla strada. Si prosegue tra villette, muri a secco e uliveti, arrivando dai ruderi della Chiesetta di Santa Cecilia, che pochi conoscono. A un certo punto, una scalinata porta a Cavi di Lavagna. Proseguendo verso est, si attraversa il borgo storico e ci si trova d'innanzi alla collina di Sant'Anna. Un sentiero ben segnalato sale sulla sinistra e porta a Sestri Levante. Nella prima parte non è niente di che, poi diventa il tratto più bello di tutto l'itinerario escursionistico da Lavagna a Sestri. Dopo alcune centinaia di metri, si arriva alle pittoresche rovine della cappella di Sant'Anna, in posizione panoramica a picco sul mare. Questa storica chiesetta è davvero spettacolare. Da qui si tralascia il sentiero panoramico per il Monte Capenardo e scendiamo in pochi minuti a Sestri Levante. Con altri 10 minuti di cammino lungo la passeggiata a mare ci si trova sulla penisola di Sestri Levante, dove, nel mezzo del bel centro storico, a nord della Baia del silenzio, parte il sentiero per Punta Manara (due quadrati rossi). Dal punto più alto partono diversi sentieri e si può decidere, per prendere il treno di ritorno, se scendere verso la stazione di Riva Trigoso o verso la stazione di Sestri Levante. Nel secondo caso si può scegliere se ritornare per lo stesso sentiero dell'andata (tramonto sulla baia del silenzio) o sul sentiero che porta verso i campi sportivi e poi sull'Aurelia.	
Direttori gita e responsabili misure anticovid (ac)	
Maurizio Oliveri ac	Cell.: 347 4476564
Marcello Faita ac	Cell.: 347 3901876
Note	
Possibili vie di fuga: Sestri Levante	