



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 16 dicembre 2021
Anello di Pentema

Dislivello	m 600 circa - altezza max mt. 1283
Lunghezza	km 8 circa
Tempo di marcia	4 h circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, raccomandati, <u>bastoncini da trekking</u> . Accessori obbligatori Anticovid: <u>Certificazione Green Pass - Autocertificazione già compilata</u> – Mascherina - Gel disinfettante a base alcolica.
Ritrovo	Dal posteggio di Pentema alle ore 9:30 per il 1mo gruppo e alle 9:50 per l'eventuale 2ndo gruppo
Accesso	In Auto, dal posteggio di fronte allo stadio, si risale la Val Bisagno sino a Torriglia, superata la quale si prende il bivio a sinistra per Propata seguendo poi le indicazioni per Donnetta e poi Pentema.
Iscrizione pre-gita	Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 14 dicembre alle ore 15. Gli organizzatori dovranno rifiutare le iscrizioni eccedenti il numero massimo consentito dalle norme (20 per gruppo).
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione:

Dopo aver parcheggiato ad est di Pentema (h 798) ci si allontana dal paese seguendo il segnavia "tre pallini gialli" sino ad arrivare alla Cappella dei Bucci (h 1283) dopo aver superato la località I Buoni (case abitate solo d'estate). Da questo crocevia si prende il sentiero a sinistra, contrassegnato da due quadrati gialli, che scorre pianeggiante con splendide viste sulla val Pentemina e sul borgo abbandonato di Costapianella. Si raggiunge quindi la località "Ballo della Gallina" attrezzata con rubinetto e tavoli. Dopo la sosta si riparte e, seguendo "tre pallini gialli" supereremo la cappella dedicata alla Madonna della Guardia ed arriveremo in circa un'ora a Pentema. Pentema è un caratteristico borgo che durante le feste natalizie sembra uscito da una fiaba. Le case vengono aperte ed al loro interno vengono sistemate statue di cartapesta a grandezza naturale rappresentanti scene di vita contadina che fanno diventare il paese un unico grande presepe.

Direttori gita e responsabili misure anticovid (ac)

Mario Tincani Cell.: 328 2170506

Giuseppe Lombardo Cell.: 338 8705068

Note

Si consiglia di partire da Genova in auto alle 7:30 con sosta a Torriglia.
Km. 78 a/r – per un costo valutato in € 24