



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 20/1/2022
Traversata Camogli – Portofino Mare

Dislivello	m 450 circa
Lunghezza	km 12
Tempo di marcia	5,5 h circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, raccomandati, <u>bastoncini da trekking</u> . Accessori obbligatori Anticovid: <u>Autocertificazione già compilata-Mascherina- Gel disinfettante a base alcolica.</u>
Ritrovo	Alla stazione di Camogli 9:00 gruppo 1 e 9:20 per l'eventuale gruppo 2.
Accesso	Treno da Brignole 8:23, oppure mezzi propri.
Iscrizione pre-gita	Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 18/1 ore 15. Gli organizzatori dovranno rifiutare le iscrizioni eccedenti il numero massimo consentito dalle norme (20 per gruppo).
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €
<p>Si sale poco dopo la Stazione percorrendo una mattonata sino a San Rocco (m 220) da cui si gode un bellissimo panorama. Si continua in piano sino a superare il bivio per Punta Chiappa e Mortola, dopo qualche centinaio di metri si sale a sinistra per arrivare a Toca (m 410). Si farà una deviazione a destra per Semaforo Nuovo per godere della stupenda vista. Si ritorna a Toca dove un sentiero contrassegnato da un triangolo giallo condurrà sino a Pietre Strette, punto centrale del Monte di Portofino da cui si diramano un gran numero di sentieri. Si scenderà poi verso Portofino Mare passando da Felciara, Ghidelli, Crocetta, Olmi, San Sebastiano. Fine gita è a Portofino (12 km). Da Portofino si potrà andare a Santa Margherita in autobus, costo 3 Euro. Altrimenti si può imboccare la "via dei baci" un facile sentiero sino a Paraggi (1,5km) da dove una bella passeggiata, a tratti con sbalzi sul mare, conduce sino a Santa Margherita (3,5 km). A Santa Margherita ci sono treni per Genova ogni mezzora circa.</p>	
<p><i>Direttori gita e responsabili misure anticovid (ac)</i></p> <p>Giampaolo Negrini ac Cell.: 335 7192064 Nicola Rasoli ac Cell.: 347 3180531</p>	
<p>Note</p>	