



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 10 marzo 2022
Rapallo-M. Pegge-Santuario di Montallegro Rapallo

Dislivello	800 m circa-
Lunghezza	12.5 km circa
Tempo di marcia	5 ore circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking.
Precauzioni per COVID	Green Pass rafforzato obbligatorio- Autocertificazione già compilata- Mascherina- Gel disinfettante a base alcolica. Se avremo più di 20 iscrizioni, saranno composti due gruppi di non più di 20 partecipanti (+ i coordinatori). Si potranno quindi accettare fino a 40 iscrizioni (+ i coordinatori).
Ritrovo	Alla stazione FFSS di Rapallo alle ore 9:15.
Accesso	Consigliato treno Reg. 12331 in partenza da GE Brignole alle ore 8:23.
Iscrizione gita	Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 8 marzo 2022 alle ore 15:00.

Descrizione

Percorso ad anello orario, sul crinale della valle del torrente S. Francesco che sfocia a Rapallo, poco ad ovest del castello.

Dall'inizio e fino al M. Pegge si segue il **segnavia cerchio barrato orizzontalmente rosso**. Inizio: Dalla stazione ferroviaria di Rapallo, salita S. Agostino a sinistra dello sbocco a monte del sottopasso ferroviario.

Sviluppo: Cappella di S. Agostino-case Ciappella-Pendici ovest M. Delle Pozze-Piana dei Merli-Contrafforte a sud-ovest di M. Pegge-Rifugio Margherita-M. Pegge (774 m).

Durante il ritorno si incontreranno 5 diversi segnavia a causa dell'incrociarsi di vari sentieri. Noi seguiremo fino al Santuario di Montallegro **due x affiancate rosse** incontrando il passo della Crocetta, il passo di Coreglia ed il passo di Canevale. Arrivati al Santuario (612 m) è possibile raggiungere in pochi minuti il M. Rosa (692 m).

Continuando il ritorno, dal Santuario si segue fino a Rapallo, il segnavia **due croci affiancate rosse**, percorrendo un sentiero che scende più o meno parallelo al percorso della funivia Santuario-Rapallo. Il sentiero finisce su una strada asfaltata, che si attraversa per continuare a scendere per Salita al Pellegrino. Si supera la stazione della funivia e, superato il torrente S. Francesco si raggiunge via Betti che arriva al sottopasso ferroviario e quindi alla stazione di Rapallo.

Direttori gita e responsabili misure anticovid (ac)

Sigfrido Cardini cell.: 348.73.81.715

Amalia Casto: cell : 347 0139172

I coordinatori del secondo gruppo saranno individuati, se necessario, dopo le iscrizioni..

Note 1) In allegato il percorso su mappa OpenTopo. Nella mappa il percorso è iniziato ad ovest della stazione e finito al Castello.2) Possibili treni per il ritorno: 15:51,16:13, 16:42, 16:51, 17:10, 17:51. ...