



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
GRUPPO SENIORES



**Escursione sociale del 17 marzo 2022**

**Alassio – M. Pisciavino (598 m) -M. Catellaro (691 m) -Sant. Mad. Guardia- Alassio**

<b>Dislivello</b>	735 m circa-
<b>Lunghezza</b>	12 km circa
<b>Tempo di marcia</b>	4,5 ore
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking.
<b>Precauzioni per COVID</b>	Green Pass rafforzato obbligatorio- Autocertificazione già compilata- Mascherina- Gel disinfettante a base alcolica. Se avremo più di 20 iscrizioni, saranno composti due gruppi di non più di 20 partecipanti (+ i coordinatori). Si potranno quindi accettare fino a 40 iscrizioni (+ i coordinatori).
<b>Ritrovo</b>	Alla stazione FFSS di Alassio alle ore 9:15
<b>Accesso</b>	Consigliato treno R 3360 in partenza da GE Brignole alle ore 7:37. Tempo di trasferimento : 1h e 40 min circa
<b>Iscrizione gita</b>	Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 15 marzo 2022 alle ore 15.

**Descrizione:** usciti dalla stazione FFSS si va a destra e si prende un sottopasso che porta in Via Adelasia, si costeggia la ferrovia per un breve tratto e si raggiunge una salita segnalata con un cerchio barrato rosso. Si segue questo segno fino alla Punta di Vegliasco o monte Pisciavino (quota 598 m circa). Poi si prende a destra (est) il sentiero segnato con due palle rosse che porta alla cima del M. Castellaro (616 m) da cui si vede un bellissimo panorama.

Si torna indietro sul sentiero segnato con due palle rosse fino a ritrovare il M. Pisciavino (598 m) e da qui sempre seguendo lo stesso segnava si scende verso il Poggio Vallega (470 m) e poi si risale verso il Santuario della Madonna della Guardia (585 m). Da qui si hanno due possibilità:

1: tornare al Poggio Vallega e rientrare ad Alassio per un sentiero segnato da due rombi rossi.

2: proseguire sul sentiero segnato con le due palle rosse fino a trovare a sinistra un sentiero segnato con una croce rossa per Alassio. Questo percorso ci conduce accanto ad una Torre Pisana.

***Direttori gita e responsabili misure anticovid (ac)***

Marcello Faita cell.: 347 3901876

Mario Tincani cell: 328 2170506

I secondi coordinatori del primo e secondo gruppo saranno individuati, se necessario, dopo la raccolta delle iscrizioni.

**Note**

Possibili treni per il ritorno: 14:48, 15:26, 16:48, 17:26.