



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 14 aprile 2022

Anello del monte Alpesisa

San Martino di Struppa- Monte Alpesisa- San Martino di Struppa

Dislivello	600 m circa
Lunghezza	8,5 km circa
Tempo di marcia	5 ore circa
Difficoltà	E

Attrezzatura Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking. **Obbligo di scarpe di ricambio causa zona ad alto rischio di peste suina africana.**

Precauzioni anticovid Green Pass e mascherina FFP2 per il viaggio in auto a discrezione del guidatore e dei passeggeri.

Ritrovo Al parcheggio di San Martino di Struppa alle ore 9.
(i passeggeri ed i guidatori si accorderanno liberamente per incontrarsi)

Accesso In auto: Si raggiunge la località di Prato e poi quella di San Martino di Struppa lasciando l'auto nel parcheggio accanto alla chiesa. Possibile carenza di parcheggio con necessità di lasciare l'auto lungo la strada anche qualche centinaio di metri più in basso.
Km a/r 31 – tempo di viaggio andata 0,5 ore. Costo per auto a/r: 10 €

Iscrizione gita Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 12 aprile 2022 alle ore 15.

Descrizione: dalla chiesa di San Martino si sale sino a prendere sulla destra un sentiero segnato da due rombi rossi e da un cerchio barrato, si raggiunge la località di Croce (384 m) poi si svolta a sinistra seguendo i due rombi e lasciando a destra il cerchio barrato. Si prosegue ripidamente lungo il crinale meridionale prima del monte Pian di Croce (776 m) e poi dell'Alpesisa e si arriva alla croce di vetta. (983 m; ore 3 circa) dove sosteneremo per il pranzo. Si percorre la dorsale della sommità del monte e si scende per un sentiero erboso che raggiunge l'AVML, incrociata la quale gireremo a sinistra per raggiungere la Gola di Sisa. Si scende ancora sulla sinistra seguendo il segnavia "croce rossa" su sentiero prima erboso poi cementato ed infine per creuze si ritorna alla chiesa di San Martino.

Coordinatori gita e responsabili misure anticovid (ac)

Giorgio Aquila 3381410216 Primo coordinatore
Sigfrido Cardini 3487381715
Giampaolo Negrini 3357192064

un altro coordinatore verrà nominato se il numero dei partecipanti supererà 30.

Note

E' obbligatorio cambiarsi la scarpe al termine della gita e disinfettare le suole di quelle utilizzate con una soluzione di candeggina per circa 30 minuti