



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
GRUPPO SENIORES



**Escursione sociale del 18 maggio 2022**  
**Anello di Fontanarossa e del Pian della Cavalla per la fioritura dei Narcisi**

<b>Dislivello</b>	430 m circa
<b>Lunghezza</b>	8 km circa
<b>Tempo di marcia</b>	4 ore circa
<b>Difficoltà</b>	E

**Attrezzatura** Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking.

**Precauzioni anticovid** Green Pass e mascherina FFP2 per il viaggio in auto a discrezione del guidatore e dei passeggeri.

**Ritrovo** Alle ore 9:30 posteggiando a Fontanarossa (Gorreto).  
(i passeggeri ed i guidatori si accorderanno liberamente per incontrarsi).

**Accesso** In auto: seguendo la SS 45 Genova-Piacenza si giunge nell'alta Val Trebbia. Tra Isola e Gorretosi abbandona la statale per imboccare a sinistra la strada che sale a Fontanarossa (mt. 933).  
km 116 A/R ore 1:30 - Costo per auto a/r: € 36

**Iscrizione gita** Rispondendo alla mail di convocazione entro lunedì 16 maggio 2022 alle ore 15.

**Descrizione:**

dalla piazza della chiesa di Fontanarossa si prende una stradetta che sale decisa verso sinistra (segnavia "un tratto giallo"). Superate le ultime case, la strada si trasforma in carrareccia ed entra in una faggeta. Ad un trivio si segue l'evidente mulattiera a sinistra e, salendo tra alberi e arbusti, si sbuca su un prato con abbeveratoio, fonte e area di sosta.

Andando in piano verso destra si rientra nuovamente nel bosco. In breve si arriva ad un crocevia e si continua dritti al centro, su una mulattiera che sale diagonalmente tra grandi faggi, fino a raggiungere le ampie praterie del Pian della Cavalla (1300 m, 1.15-1.30 ore da Fontanarossa), scrigno di biodiversità, dove grazie al connubio tra lavoro dell'uomo e natura, ha luogo la famosa fioritura dei narcisi.

Giunti sul ripiano erboso si piega a sinistra lungo la traccia e si guadagna lo spartiacque fra Terenzone e Cassingheno. Seguendo il crinale verso sud-est si supera una vecchia teleferica, poi si sale per panoramici prati tra gruppetti di faggi fino sulla sommità del Monte della Cavalla (1328 m, 1.30-2 ore da Fontanarossa).

Dalla vetta si ritorna indietro fino al Pian della Cavalla: percorrendo a ritroso l'itinerario si attraversa nuovamente tutto il pianoro erboso seguendo la traccia fino ad una caratteristica conca, dove l'itinerario piega a sinistra e sale tra i faggi (segnavia "un tratto giallo") giungendo sulla Costa del Fresco.

In breve la carrareccia guadagna il panoramico crinale che separa la Val Cassingheno dalla Val Terenzone. Con una ripida discesa, si arriva in prossimità della strada



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
GRUPPO SENIORES



provinciale tra Fáscia e la Casa del Romano: prima di raggiungere la provinciale, si abbandona l'ampia sterrata per imboccare a destra un sentiero.

Quest'ultimo si snoda a mezza costa in direzione nord-est nella Val Terenzone, sempre identificato dal segnavia "un tratto giallo". Il percorso digrada progressivamente verso il borgo di Fontanarossa, dapprima in faggeta poi nel bosco misto incontrando, ormai in prossimità del paese, alcuni vecchi e maestosi esemplari di castagno, i ruderi di antichi muretti a secco e un abbeveratoio. Dalle prime case del paese, seguendo la via asfaltata, si ritorna alla piazza della chiesa.

***Coordinatori gita e responsabili misure anticovid (ac)***

Giuseppe (Pino) Lombardo cell: 338 8705068  
Amalia Casto cell.: 347 0139172

***Note***

- Itinerario tratto dal volume di A. Parodi e A. Schiavi "La catena dell'Antola (113 escursioni tra Scrivia, Trebbia e Oltrepo, sui monti delle Quattro Province)", ed. Andrea Parodi, Cogoletto 2015
- Questa escursione è stata anticipata al mercoledì causa il passaggio del Giro d'Italia il giovedì sulla SS. 45