



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 26 maggio 2022
Dal Passo del Cerreto al Bivacco Rosario sul Monte La Nuda

Dislivello Lunghezza Tempo di marcia Difficoltà	M 650 circa - altezza max mt. 1500 km 11 circa 6 h circa E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, raccomandati, <u>bastoncini da trekking</u> . Accessori consigliati: Mascherina per luoghi chiusi- Gel disinfettante a base alcoolica.
Ritrovo	Alle ore 9,15 al Passo della Crocetta, raggiungibile dopo circa 900 metri dal Passo del Cerreto verso Cerreto Laghi. (Tempo di percorrenza da Genova circa ore 2,30 compreso sosta ad Aulla)
Accesso	Autostrada A12 e poi A15 con uscita ad Aulla. Da Aulla si segue la SS63 per il Passo del Cerreto superando Fivizzano, tralasciando a destra la deviazione per la Garfagnana. Dal Passo del Cerreto si segue per circa mt. 900 la deviazione per Cerreto Laghi.
Iscrizione pre-gita	Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 24 maggio alle ore 15.
	Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione:

All'altitudine di m. 1261, sulla destra della strada (direzione Cerreto Laghi) si diparte una sterrata (segnavia 00), che sale tra le villette isolate della località Belvedere. Lasciato a sinistra il segnavia 649b, la stradetta termina (fonte), e si continua lungo una mulattiera di carbonai che sale dolcemente nel bosco di faggi, entrando nell'ampio vallone superiore del Torrente Rosario. Si incontra un sentiero segnalato proveniente da sinistra, poi si prosegue più ripidamente su un sentiero a tratti sassoso. Più in alto si incontra il segnavia 96, proveniente da destra, e si continua a salire ripidamente tra boschetti e radure al centro del vallone, con belle viste sulle tormentate pareti rocciose del Forame che si alzano sulla sinistra. Il sentiero poi sbuca all'aperto, in corrispondenza di un piccolo pianoro erboso cosparso di massi ai piedi del circo terminale del Vallone dell'Inferno. Una brevissima deviazione a sinistra scavalca un cordone morenico e porta al **Bivacco Rosario** (1612 m), addossato ad un masso. Si percorre il pianoro, compreso tra il gigantesco Monte la Nuda e il torrione roccioso del Gendarme, poi si risale direttamente il circo terminale del vallone, con panorama man mano più ampio. Il sentierino sale con ripide svolte tra erba e rocce, fino a raggiungere una selletta sul crinale che collega il Monte la Nuda al



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Gendarme (1817 m). Qui si piega a sinistra, rimontando il crinale; all'inizio esso si presenta stretto e ondulato, e il sentiero aggira alcune gobbe con percorso un po' aereo. Più avanti il costone si esaurisce in un'ampio pendio di erba e rocce che risale direttamente fino alla vicina vetta del **Monte la Nuda** (1895 m; 3 ore dal Passo del Cerreto).

Il ritorno si fa dalla stessa parte dell'andata.

Direttori gita

Maurizio Oliveri Cell.: 347 4476564
Giorgio Aquila Cell.: 338 1410216

Note

Preventivo spesa per auto € 108