



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 13 ottobre 2022
Monte Buio da Crocefieschi

Dislivello	400 m circa
Lunghezza	10 km circa
Tempo di marcia	3,40 ore circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking.

Ritrovo Crocefieschi nella piazza del comune; ore 9,00
Accesso Uscita consigliata dalla autostrada: Busalla. Il tempo di percorrenza previsto è di $\frac{3}{4}$ d'ora.
Il percorso in macchina, A/R da Genova alla Cappelletta di San Fermo, è di 100 KM ed il costo macchina è di 35 €

Iscrizione gita Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 11 ottobre 2022 alle ore 15.

Descrizione

E' previsto l'appuntamento a Crocefieschi, con possibile sosta bar, ed il proseguimento in comitiva, perché non è altrimenti agevole identificare esattamente il punto di inizio gita.

Percorso ad anello orario. Si lasciano le macchine presso la Cappelletta al valico di S. Fermo (1.130 m) sul crinale tra il torrente Vobbia ed il torrente Berga.

Il sentiero (tre palle gialle e/o strisce bianche e rosse del sentiero Cai 200) inizia con una sterrata, dove è segnalata la direzione dell'Antola, e si sviluppa tra boschi di faggi sulla pendice Nord-Est del crinale.

Al passo Sesenelle (1.256 m) si prosegue sul sentiero (un quadrato giallo) proveniente da Vallenzone in direzione del monte Antola, sino ad oltrepassare il monte Buio, che rimane sulla dx. Si prosegue per circa 20 minuti sino alla Capanna di Tonno. Al ritorno si sale attraverso una breve radura sul crinale sino alla vetta del Buio (1.420 m.) e si prosegue sulla pendice Sud - Ovest del Buio, sino a ricongiungersi con il percorso dell'andata.

Coordinatori della gita

Claudio Pontiggia cell: 335.32.83.32
Paolo Grimaldi cell: 347.33.85.735

Note

1. **Attenzione!! nel sopralluogo fatto ad inizio estate tre dei partecipanti hanno preso delle zecche.**