



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 20 ottobre 2022
Anello Bardineto, Monte Carmo di Loano (1388m), Bardineto

| | |
|------------------------|-------------|
| Dislivello | 540 m circa |
| Lunghezza | 10,6 km |
| Tempo di marcia | 5 ore |
| Difficoltà | E |

Attrezzatura Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, giacca a vento consigliata.
Scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking. Zaino, cappello, occhiali da sole, e scorta d'acqua adeguata alle proprie esigenze.

Precauzioni Si consiglia la mascherina nelle auto se non conviventi.

Ritrovo Ritrovo parcheggio della Scuola Elementare di Toirano (SP 1 e Via Braiassa). ore 8:30 con partenza immediata x proseguire insieme fino a partenza sentiero dove si parcheggiano le auto.

Accesso In auto: A10 fino a Borghetto Santo Spirito poi SP1 per Toirano.
Km a/r : 210, tempo di viaggio (andata): 1,5 ore. Costo per auto a/r: 80 €.

Pranzo al sacco

Iscrizione gita Via e-mail entro martedì 18 ottobre ore 15

Descrizione:

Dal parcheggio, si segue un sentiero FIE segnato con rombo giallo che, per sterrata, porta al Giogo di Giustenice. Siamo ad un crocevia di sentieri, a sinistra l'Alta Via porta al Colle del Melogno, a destra sale al Carmo. Salendo si arriva a un bivio con due sentieri equivalenti per la vetta (1388 m). Sotto la croce di vetta si incontra il rifugio Amici del Carmo con locale sempre aperto e si vedono alcune "caselle" ben conservate. Per tornare si prosegue sull'AV fino al Giogo di Toirano sulla provinciale. Proseguendo verso Bardineto si trova un sentiero segnato che porta al punto di partenza, lungo il percorso si incontrano delle caratteristiche case a fungo.

Coordinatori gita

| | |
|-----------------|------------|
| Mario Tincani | 3282170506 |
| Susanna Picasso | 3488327413 |

Note

L'incontro presso la scuola di Toirano è utile per concentrare le auto e trovare insieme l'inizio del sentiero lungo la provinciale