



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 1 dicembre 2022

Anello del Monte Pissacqua – Da Romaggi a San Martino e ritorno

Dislivello	500 m
Lunghezza	12 km
Tempo di marcia	5 ore
Difficoltà	E/EE alcuni tratti in discesa
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking.

Ritrovo	Al tornante sotto descritto dopo Romaggi alle ore 8 e 30.
Accesso	Da Genova si può percorrere la SS45 fino al tunnel delle Ferriere e poi scendere tutta la val Fontanabuona (SS225) fino a Calvari e poi prendere a sinistra la SP42 verso Certenoli e Romaggi. Si supera il paese e si raggiunge un tornante che svolta seccamente a sinistra da cui parte una strada sterrata. Si lasciano le auto in prossimità del tornante (posto per 2 auto) oppure si imbecca la strada sterrata e dopo 100 m si trova uno spazio per almeno altre 5 auto. (Km 46, tempo circa 1h e 15 min). Oppure si può utilizzare la A12 fino al casello di Lavagna e poi risalire la val Fontanabuona (SS225) e prima di Calvari svoltare a destra per la SP42 fino a Romaggi (km 60, tempo 1h e 15 min circa).

Iscrizione gita	Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 29-11-2022 ore 15.
PRECAUZIONI	Ricordiamo che l'attività escursionistica necessita di una discreta forma fisica, richiamiamo tutti i Soci ad una attenta autovalutazione delle proprie capacità. I Coordinatori della Gita hanno l'autorità di non accettare nell'escursione coloro che, a loro giudizio, possono mettere a rischio la propria sicurezza e quella del gruppo.

Descrizione: Si continua in salita su asfalto per circa 150 m dopo il tornante dove si sono lasciate le auto (560 m) e si prende a destra un ripido e stretto sentiero che si stacca dalla provinciale. Si tiene questo sentiero non segnalato superando un bivio a destra ed un altro a sinistra. Si incontrano muri a secco antichi poi un cavalletto di una teleferica ed una casa in buono stato. Poco dopo si incontra la segnaletica FIE (due palle rosse). Si raggiunge il Passo dell'Anguilla (713 m) e si svolta a destra sul crinale. Si scende leggermente fino al passo di Vignale (699 m). Si prosegue sul crinale ignorando numerosi sentieri e bivi e si giunge al culmine del Monte Pissacqua (738 m). (Panorama).

La discesa dal monte lungo il segnavia 7P (sette Passi) nel folto del bosco di corbezzoli è dapprima facile **poi si fa ripida e scivolosa divenendo in alcuni punti impegnativa. Richiede attenzione per mantenere l'equilibrio e la direzione su terreno sconnesso ed infido.** Non si lascia mai il crinale. Il sentiero ha numerosi rami che però si riuniscono rapidamente.

Arrivati a quota 380 m si incontra un bivio che a sinistra porta a San Martino dove vogliamo pranzare. **Qui la vegetazione si abbassa sul sentiero ed i rovi rendono difficile il passaggio per alcuni metri. Inoltre nascondono il sentiero che è stretto e a destra strapiomba su di un fosso** pieno di rovi. Subito dopo si attraversa un comodo prato tra gli ulivi e si giunge alla strada asfaltata che risale a sinistra verso il paese di San Martino. In pochi minuti raggiungiamo il Santuario sulle cui panche pranziamo con vista sulla Fontanabuona e sul mare.

Il ritorno si effettua su strada dapprima asfaltata poi sterrata. A quota 325 si incontrano le case di Pian Soprano e si prosegue per via Lanà, si sale costantemente e moderatamente poi si prende a destra la via Panoramica di Romaggi che si percorre fino alle auto.

Coordinatori gita

Marcello Faita cell. 347 3901876, Giampaolo Negrini cell. 335 7192064.

Note

Spesa per auto: 28 € per la val Fontanabuona e **42 €** per A12