



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 02/02/2023
Monte Caucaso da Barbagelata

Dislivello	m 250 circa - altezza max mt.1.245
Lunghezza	km 8 circa
Tempo di marcia	ore 3,30 circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e si consigliano i bastoncini da trekking e i ramponcini, utili se ci fosse un po' di ghiaccetto,

Ritrovo	a Barbagelata alle ore 9,00
Accesso	Tre itinerari possibili: Da Marassi si va verso Prato, Bargagli, Torriglia, Montebruno, Barbagelata; (A/R km 100 € 32 tempo andata 1h30') oppure Prato, Bargagli, Cicagna, Favale di Malvaro, Passo della Scoglina, Barbagelata (A/R km 120 € 38 tempo andata 1h40') oppure autostrada sino a Lavagna e poi Carasco, Favale di Malvaro, Passo della Scoglina, Barbagelata (A/R km 140 € 50 tempo andata 1h30')

Iscrizione pre-gita Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 31 gennaio alle ore 15.

Descrizione:

Dopo aver posteggiato a Barbagelata, nel tratto in cui la strada provinciale iinterseca l'Alta Via dei Monti Liguri che scende verso il Passo della Scoglina, si imbecca il sentiero che parte sulla destra in prossimità di un cippo che ricorda la Lotta Partigiana. Seguendo sino all'arrivo il segnavia "triangolo rosso pieno", iniziamo con una sterrata che si inoltra in una bella faggeta e continuiamo con qualche saliscendi senza deviazioni e senza difficoltà fino alla cima del Caucaso dove c'è una cappelletta. Poco sotto c'è invece un bel Rifugio , solitamente aperto d'estate e nei fine settimana. Dalla vetta , nelle giornate giuste, si può godere di un magnifico panorama che spazia dalla Corsica alle isole toscane e, a nord, ai più lontani rilievi alpini . Sull'anticima occidentale c'è invece una piccola croce metallica dell'AGESCI di Recco .
Si rientra dalla stessa parte

Direttori gita e responsabili misure anticovid (ac)

Nome Cognome Maurizio Oliveri Cell.: 3474476564

Nome Cognome Antonio Bartolucci Cell.: 3285780370

Note

E' consigliato portarsi i ramponcini leggeri perchè potremmo trovare sullo sterrato dei tratti con un sottile strato di ghiaccio dall'ultima nevicata. (non sappiamo se le temperature saliranno un po' o si manterranno basse).

Il mangiare è al sacco ma, per chi lo desiderasse, è aperta la trattoria Paretin in località Cabanne (a Km 15 e 20 minuti di auto da Barbagelata, Costo auto A/R € 10).

Il costo del viaggio è indicato nel paragrafo relativo all'accesso.