



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE SORI

### Escursione sociale del 18 maggio 2023

#### Anello Alta Valle di Sori: Monte Bado e Croce di Fò \_ Hospitalis \_ Bocchin de Levà

<b>Dislivello</b>	m 650 circa - altezza max mt. 976
<b>Lunghezza</b>	km 12 circa
<b>Tempo di marcia</b>	ore 6 circa
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking; snack e frutta secca, borraccia da 1 litro di acqua.

**Ritrovo** Presso piazzale/posteggio **Case Cornua ore 8,00**  
**Accesso** Km. 25 \_ tempo 45 minuti dal centro di Genova.  
Si può prendere la panoramica del Fasce da Borgoratti / via Tanini e andare verso case Cornua oppure passare da Sori e percorrere la valle verso Capreno/ Sussisa / Case Cornua.

**Iscrizione pre-gita** Rispondendo alla chat del gruppo CAI **Seniores entro le ore 15,00 del 16 maggio**

#### **Descrizione:**

Ci ritroviamo nel piazzale di case Cornua e, dopo aver fatto scendere i passeggeri, porteremo le autovetture sul posteggio di case Becco da dove gli autisti torneranno al punto di ritrovo con il minor numero di auto necessario. Questa azione fa risparmiare Km 1,300 sull'asfalto al ritorno. Dopo un breve tratto in salita sull'asfalto, imbocchiamo il sentiero sulla sinistra che ci porta sul crinale verso il monte Bado Mt 906. Scendiamo al Colle di Bado e risaliamo fino alla Croce di Fò, il punto più alto dell'escursione.

Dopo la sosta per il pranzo si ridiscende e, dopo aver attraversato la zona di Conca, ci troviamo a pochi metri dalla panoramica del Fasce. Prendiamo a destra il sentiero ISC ritrovandoci dopo circa mezz'ora presso il luogo di Hospitalis (una antica chiesa e rifugio per pellegrini e mercanti del 1200) e raggiungiamo in pochi minuti Bocchin di Pozzuolo.

Ci incamminiamo sulla dorsale del monte Pozzuolo e monte Pran raggiungendo Bocchin di Levà. A questo punto ci rimane una mezz'ora per arrivare a case Becco.

#### ***Direttori gita e responsabili misure anti-covid (ac)***

Nome Cognome Maurizio Oliveri Cell.: 347 4476564

Nome Cognome Antonio Bartolucci Cell.: 328 5780370

#### **Note**

Percorso medio per buoni camminatori.

Una discesa un po' ripida dal monte Bado al colle di Bado.