



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 6 luglio 2023
Laghi del Frisson

Dislivello	Mt. 680 circa
Lunghezza	10 km
Tempo di marcia	5/6 ore a/r
Difficoltà	E

Attrezzatura Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking.

RITROVO Alle ore 10:00 a Vernante nel posteggio

ACCESSO Autostrada dei Fiori (A10) Genova-Savona deviare verso Torino (A6) uscita verso Cuneo (A33) uscire a Cuneo Est alla rotonda prendere Circonvallazione Bovesana (SP21) Borgo San Dalmazzo Via provinciale Boves (SP21) Viadotto Vermentagna Strada statale 20 del Colle di Tenda e di Valle Roja fino a Vernante. Da Vernante si imbocca la strada della Val Grande sino a Palanfrè (km 9 da Vernante) dove si lascia l'auto nell'ampio posteggio segnalato 200 metri prima della borgata sulla destra
Tempo di percorrenza: circa ore 2,45

Iscrizione gita Rispondendo a Seniores@cailiguregenova.it entro le ore 14 del 5 luglio 2023

Descrizione: Percorso a piedi (circa 5/6 ore l'intero anello) con segnavia tacche rosse ed ometti:

Si parte dall'abitato di Palanfrè.

Si trascura la deviazione a destra per il passo della Garbella.

Ci si inoltra nel bosco di faggi e si segue un percorso abbastanza ripido fino a quota 1750 dove c'è il bivio principale che consentirebbe il giro ad anello passando per il lago degli alberghi.

Si prende il sentiero di destra che, dopo circa un'ora, passando tra rocce e cespugli porta al lago inferiore del Frisson a quota 2057.

In accordo con i coordinatori ed in base alle condizioni meteo e del tempo a disposizione sarà possibile salire al lago superiore del Frisson che si trova poco sopra a 2.127 metri.

Ritorno:

Verso il lago degli alberghi sino ad incontrare il sentiero GTA L12 seguendo il quale sulla sinistra si arriva al bivio a quota 1750 incontrato all'andata.

In alternativa si può rientrare per la stessa strada dell'andata.

Coordinatori gita

Giampaolo Negrini	cell	335 7192064
Marcello Faita	cell	347 3901876

Note

Costi auto: € 120, KM. A/R circa 330, pranzo a sacco