



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 6, 7 e 8 settembre 2023
Traversata nell'Alta Valle Gesso con pernottamento nei rifugi Questa e L. Bianco

**Difficoltà, Dislivello,
lunghezza e tempi**

1° giorno: Dalle Terme di Valdieri al Rifugio Questa

Difficoltà E, mt. 1000 circa (salita) da 1380 a 2382,
L. Km 8,3 Tempo h: 5 circa

2° giorno Dal Rifugio Questa al Rifugio Livio Bianco

(opzione dal Colle Est della Paur):

Difficoltà E/EE
mt. 700 circa (salita), mt. 1200 (discesa), da 2382 a 1891
L. Km 16,6, Tempo h: 8 circa

(opzione dal colle di Valmiana):

Difficoltà E
mt. 800 circa (salita), mt. 1.300 (discesa) da mt. 2382 a mt. 1891,
L. Km 19,3, Tempo h: 9 circa

3° giorno Dal Livio Bianco a Sant'Anna di Valdieri

Difficoltà E
mt. 912 circa (discesa), da 1891 a 1008
L. Km 7, Tempo h: 3 circa

Attrezzatura Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, e consigliati: scarponcini alti e bastoncini da trekking, maglietta di ricambio, ciabatte e piccolo asciugamano. Portare acqua per il primo giorno. A mezzogiorno sempre pranzo a sacco escluso il terzo giorno che si può ipotizzare una sosta in trattoria.

Ritrovo alle ore 9:15 del 6 settembre nel parcheggio a Sant'Anna di Valdieri davanti al Rifugio/Albergo Balma Meris dove ci si organizzerà per lasciare le auto. Tutte le auto proseguiranno sino alle Terme di Valdieri dove scenderanno tutti gli escursionisti escluso gli autisti. Le auto verranno quindi riportate nei posteggi a Sant'Anna di Valdieri e tutti gli autisti saliranno con il numero minimo di auto nuovamente alle Terme di Valdieri dove posteggeranno nel posteggio a pagamento nei pressi della Cappella di San Giovanni (mt. 1385). Si partirà quindi per l'escursione.

Avvicinamento Autostrada A10 sino a Savona poi A6 sino a Mondovì. Si prosegue poi sulla statale sino a Borgo San Dalmazzo dove si imbocca la strada per Valdieri. Arrivati a Sant'Anna di Valdieri ci si raduna con le auto e ci si organizza come indicato nel punto precedente.

Il tempo stimato da Genova a Sant'Anna di Valdieri è di tre ore (con sosta di 10 minuti)

Sistemazione Partenza dalle Terme di Valdieri ed arrivo a Sant'Anna di Valdieri. Pernottamenti previsti nel rifugio Questa (prima notte) e



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE LIGURE

GRUPPO SENIORES



rifugio Livio Bianco (seconda notte).

Descriz. Giorno 1 Si segue la strada ex militare che risale il Vallone del Valasco. All'altezza del primo tornante (mt. 1485) si prende una mulattiera che sale parallela al torrente. Il sentiero incrocia un paio di volte la strada e conviene poi abbandonarlo per proseguire su di essa sino al Piano di Valasco dove troveremo la ex Palazzina Reale di Caccia che ora ospita il Rifugio Valasco (mt. 1763). Si continua sulla rotabile sino ad attraversare un ponte di legno (mt. 1814) e si continua fino al bivio sulla sinistra che indica il Rifugio Questa. A quota 2300 incontreremo la bella carrareccia che arriva, da sinistra, dai laghi di Fremamorta. Gireremo sulla destra e dopo pochi metri saliremo a sinistra sino al Rifugio Questa che si erge a pochi passi dal Lago delle Portette

Descriz. Giorno 2 Il secondo giorno è prevista la traversata sino al Rifugio Livio Bianco. Qui abbiamo due possibilità la cui scelta sarà a carico del direttore della Gita che valuterà la condizione psico fisica e la disponibilità dei partecipanti, la condizione del terreno e le condizioni meteo.

La prima alternativa prevede il passaggio dal Colle est della Paur che per un tratto di circa 300 metri di dislivello non è ben tracciato ed è considerato EE perché in caso di nebbia non è ben visibile e si percorre un canalino di roccia friabile non consigliato per inesperti. Dal Rifugio Questa (mt. 2388) si segue sulla sinistra il percorso che passa accanto al Lago del Claus, e raggiunge il lago inferiore di Valscura; qui si scende sulla destra fino ad incontrare sulla sinistra la deviazione per i laghi di Valrossa. Percorsa la valle tralascieremo sulla destra il sentiero che conduce al Livio Bianco attraverso il Colle di Valmiana e prenderemo sulla sinistra la traccia che conduce ai laghi di Valrossa (mt. 2485) e poi al Colle Est della Paur (mt. 2890). Continueremo superando diversi laghetti fino ad arrivare al Colle della Valletta o della Sella (mt. 2480). Scenderemo poi su una bella mulattiera fino al Rifugio L. Bianco (mt. 1890) passando accanto ai tre bei laghi della Sella.

La seconda alternativa è un tracciato classificato di difficoltà E che passa attraverso il Colle di Valmiana. La traversata è un po' più lunga della precedente (100 metri di dislivello e circa un'ora in più) ma è più tranquillo in quanto segue in gran parte delle vecchie mulattiere. Il percorso è lo stesso descritto in precedenza sino al bivio prima dei Laghi di Valrossa. Qui si sale sulla destra fino al Passo di Costa Miana (mt. 2620) e poi al Colle di Valmiana (mt. 2916). Si scende poi verso i laghi della Sella dove si incrocerà (mt. 2300 circa) la mulattiera proveniente dalla Rocca della Paur. Proseguiremo in discesa sino al Rifugio



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Descriz. Giorno 3

L. Bianco.

Il terzo giorno scenderemo da Rifugio Livio Bianco a Sant'Anna di Valdieri percorrendo l'ampia valle della Meris. Scesi dal rifugio traverseremo su un piccolo ponte di legno l'emissario del Lago Sottano della Sella e gireremo a destra su una mulattiera che attraversa l'ampia conca contenente il Gias del Chiot e il Gias del Prato dove i pastori mantengono le proprie greggi. Durante il percorso incontreremo un paio di sentieri che consentiranno di tagliare ampi tornanti. Arrivati a Sant'Anna ci organizzeremo per andare a recuperare le auto lasciate nel posteggio presso le Terme di Valdieri.

Iscrizione gita

Rispondendo alla mail di convocazione entro giovedì 20 luglio alle ore 15 per poter consentire agli organizzatori di valutare il numero di adesioni.

Una conferma impegnativa viene richiesta entro le ore 15 di giovedì 10 agosto in quanto i due rifugi chiedono una caparra di € 15 ciascuno

Coordinatori Gita

Giorgio Aquila cell.: 338 1410216

Marcello Faita cell.: 347 3901876

Paolo Grimaldi cell.: 347 3385735

NOTE

Spese auto: € 126 (Km 360 + € 18,20 di autostrada)

Rifugio Questa:

34 posti letto tra camere (2 da 6 posti) e dormitori (uno da 10 posti e uno da 14)

Costo ½ Pensione € 55 ed è possibile ordinare il picnic per il giorno dopo.

Il rifugio è abbastanza spartano con i materassi al piano superiore cui si accede tramite una scala, comunque rifatta rispetto a quando il rifugio era della sez.

Ligure e la scala era molto verticale.

Per la notte in ambedue i rifugi portare sacco lenzuolo e/o sacco a pelo, federa, ciabatte ed è consigliata una pila frontale

Rifugio Livio Bianco:

50 posti letto tra camere e dormitorio

Costo ½ Pensione € 47 per i Soci CAI

Caparra

Per le prenotazioni in questi rifugi è previsto il pagamento di una caparra di € 15 al giorno