



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 12 ottobre 2023
Viganego-Terrusso-Colle Speranza-S. Alberto-M. Croce dei Fo-Colle Speranza- Costa Lione-Viganego

Dislivello	800 m
Lunghezza	11.7 km
Tempo di marcia	6.5 h
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking.

Ritrovo Alle 8:45. - Usciti da Genova lungo la val Bisagno e poco dopo la frazione di La Presa, prendere la strada a destra per la val Lentro (cartello che indica: Viganego, Terrusso, Cisiano). Superato Viganego e dopo l'oratorio di S. Bartolomeo, si prosegue per 500 m e si prende a sinistra una stradina in salita che porta al cimitero della valle. Spiazzo con circa 6-7 posti auto.

Iscrizione gita Rispondendo a questa e-mail di convocazione entro martedì 10 ottobre alle ore 15.

PRECAUZIONI Ricordiamo che l'attività escursionistica necessita di una discreta forma fisica, **richiamiamo tutti i Soci ad una attenta autovalutazione delle proprie capacità attuali.** I Coordinatori della Gita hanno l'autorità di non accettare nell'escursione coloro che, a loro giudizio, possono mettere a rischio la propria sicurezza e quella del gruppo.

Descrizione:

Dallo spiazzo del cimitero su indicato (525 m) si prende il sentiero segnato con 3 pallini rossi disposti a triangolo fino alla parte alta di Terrusso (550 m). Si procede quindi su un sentiero non marcato fino al Radiofaro di Bargagli a colle Speranza (870 m). Si prosegue sulla strada di servizio del Radiofaro per circa 700 m (pallino rosso). Da qui, (segnavia triangolo rosso) si inizia un anello orario e, passando per i Casoni, si arriva a S. Alberto (680 m), poi, seguendo una X rossa si raggiunge colle del Bado (790 M) e, in seguito, con i 3 pallini rossi affiancati, si sale al M. Croce dei Fo (973 m).

Si chiude l'anello scendendo a Colle Speranza. Il ritorno a Viganego è per il crinale di M. Costa Lione (819 m) sul sentiero che porta a La Presa ed è indicato da un pallino rosso. Sopra Viganego si prende un sentiero che riporta al cimitero da cui si era partiti.

Coordinatori Gita

Sigfrido Cardini 348.73.81.715
Marcello Faita 347.39.01.876

Note

- 1) Il sentiero da Terrusso al Radiofaro **non è segnato, è sconnesso e**, secondo la stagione, **è infestato dai rovi** in parte tagliati per l'occasione.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE GRUPPO SENIORES



- 2) Considerare che, dopo la salita a Colle Speranza, **il sentiero fino a S. Alberto scende di circa 160 m.** Con i vari saliscendi, il dislivello totale si avvicina circa agli 800 m.
- 3) Per chi volesse esercitarsi, **il ritrovo ha queste coordinate:** 44,42749 N, 09,06711 E (in gradi sessadecimali come la maggior parte dei navigatori auto richiede).

Allegata **l'immagine del percorso** da file gpx su Open Topo Map (su base OSMap). Il numero 1 indica la partenza/arrivo.

Spese auto: € 12