



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 2 novembre 2023

Anello di Colonnata nelle Alpi Apuane: Colonnata, Cava di Gioia, M.Tamburone, Vergheto, Colonnata

Dislivello	m 574 - altezza max mt. 882
Lunghezza	km 8 circa
Tempo di marcia	ore 4/5 circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking; snack e frutta secca, borraccia da 1 litro di acqua.

Ritrovo	Presso posteggio mt. 500 circa prima di Colonnata ore 9,30
Accesso	Percorso in auto Km. 125, tempo 1:45 minuti dal centro di Genova. Autostrada A12 direzione Livorno, uscire a Carrara, attraversare Carrara, prendere Strada dei Marmi e poi Strada Comunale Carriona di Colonnata

Iscrizione gita Rispondendo all'indirizzo e-mail [**Seniores@cailiguregenova.it**](mailto:Seniores@cailiguregenova.it)
entro le ore 15,00 del 31 ottobre 2023

Descrizione:

Dal posteggio si imbecca la strada a percorrenza limitata che sale verso Colonnata e, dopo un centinaio di metri, si incontra una breve scalinata che conduce sul sentiero che porta a Colonnata evitando la strada asfaltata. Il percorso comincia dalla strada che svolta a destra, prima di entrare nella piazzetta di Colonnata, sentiero CAI 38, lasciato dopo circa 100 mt per prendere il CAI 195 per il monte Tamburone e per andare a vedere il David alla cava Gioia.

Il sentiero parte in discesa ma poi sale ripidamente nel bosco. Potrebbe essere fangoso e con le rocce umide e scivolose. In circa un'ora si raggiunge la cresta dove, girando a destra, andremo verso la Cava 2 per vedere il David. stando sempre sul sentiero in cresta. Sbucheremo sopra l'ingresso della cava percorrendo un paio di tornanti. Salendo ancora raggiungeremo la vetta spianata del monte. Torneremo indietro percorrendo il sentiero di cresta e, superando il punto da cui siamo saliti, continueremo sul sentiero 169 verso il monte Tamburone. Supereremo con un po' di attenzione qualche passaggio su roccia in cresta (niente di pericoloso, c'è sempre parecchio spazio per stare in sicurezza) e raggiungeremo l'intersezione coi sentieri per Forno e per Vergheto. Prenderemo questo secondo sentiero che si tuffa nel bosco e lo percorreremo fino ad arrivare a Pianello dove si incontra il sentiero CAI 38 che scende a Colonnata. Prima di iniziare la discesa andremo nel paesino di Vergheto da cui si gode di un panorama bellissimo comprendente le maggiori vette delle Apuane. Tornati a Pianello si svolta a destra sulla mulattiera CAI 38 che arriva fino giù a Colonnata diventando strada asfaltata alla prima casa che incontreremo. Prima di rientrare faremo una visita al paese di Colonnata dove avremo la possibilità di rifocillarci.

Direttori gita

Giorgio Aquila Cell.: 338 1410216
Antonio Bartolucci Cell.: 328 5780370

Note

Percorso medio per buoni camminatori, un po' aereo in alto ma con sentiero largo.
Spesa stimata per ogni auto € 100