



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 11 gennaio 2024
Anello Levanto Foce del Bardellone

Dislivello	m 715 circa - altezza max mt. 671
Lunghezza	km 12 circa
Tempo di marcia	ore 5 circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking; snack e frutta secca, borraccia da 1 litro di acqua.
Ritrovo	Presso la stazione di Levanto alle ore 9
Accesso	Treno RV 12321 da Ge Brignole ore 7.20 - Levanto ore 8.52 euro 8,00
Precauzioni	Ricordiamo che l'attività escursionistica necessita di una discreta forma fisica, richiamiamo tutti i soci ad una attenta autovalutazione delle proprie capacità attuali. I coordinatori della Gita hanno l'autorità di non accettare coloro che, a loro giudizio, possono mettere a rischio la propria sicurezza e quella del gruppo.
Iscrizione gita	Rispondendo alla mail di convocazione entro le ore 15,00 del 9 gennaio 2024

Descrizione:

Dalla stazione ferroviaria di Levanto (dotata di bar- il successivo è a Montale) si scende sulla strada statale proseguendo verso monte. Superato il Santuario di Nostra Signora della Guardia, alla rotonda in località **Piè dell'Erta** si prende la direzione "autostrade" e dopo pochi metri si svolta a destra dove, dopo circa 30 mt si incontra il sentiero con segnavia 577 (inizialmente segnato dalle paline di un metanodotto, e segni bianco/rosso) che sale sino a raggiungere un tratto asfaltato, qui si piega quasi subito su un sentiero a destra che, con un tratto pianeggiante, raggiunge rapidamente **Montale** (177 mt) sbucando sulla piazza davanti alla chiesa. Da qui, tra chiesa e bar, si prende una stradina sulla destra, prima cementata e poi sterrata, (*con terreno bagnato è a tratti molto scivolosa*), che arriva ad un crocevia dove si piega a destra su un sentierino che arriva su asfalto a **Vignana** (191 mt).

Dopo pochi metri si svolta a destra e si arriva ad una **Cappelletta** dove si svolta a sinistra su un viottolo scalinato che diventa poi mulattiera che sale ripida, senza pause ma con fondo buono fino al **Monte Piano** (590 m) per raggiungere poi, con un tratto nel bosco che si affaccia sulla Val di Vara, la **Cappella Taddei** (668 mt). Si segue quindi il segnavia sulla sinistra per poi procedere verso il Monte Pistone percorrendo la strada asfaltata che arriva a **Foce del Bardellone** (592 m) e poco dopo al **Bivio Campodonia** (577 m) dove si svolta a destra su una carrareccia (segnavia 575) che poi si restringe in un sentiero, a tratti *scivoloso (se bagnato o a causa delle molte foglie)* che arriva alla bella chiesetta di **San Bartolomeo** (182 m).

Si prosegue su una stradina asfaltata che scende al piccolo paese di **Ridarolo**, anch'esso con una bella Pieve.

A valle del paese con una ripida discesa si arriva in località **Pian San Rocco**, da dove proseguendo sulla provinciale, dopo aver superato la località **Albero d'Oro**, si attraversa il ponte sul Torrente Ghiararo e si raggiunge la Stazione Ferroviaria di Levanto.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Direttori gita

Nome Cognome	Amalia Casto	Cell.: 3470139172
Nome Cognome	Paolo Grimaldi	Cell.: 3313009028
Nome Cognome	Fiammetta Bonavera	Cell.:3472521219

Note

Possibili treni di ritorno: Levanto ore 16.11 arrivo Ge Brignole ore 17.15
Levanto ore 17,02 arrivo Ge Brignole ore 18.06