



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
GRUPPO SENIORES



**Escursione sociale del 28 marzo 2024**  
**Anello Ponte Nespolo - M. Tobbio - Cascina Carrosina**  
**(altitudine max 1092 m)**

<b>Dislivello</b>	700 m
<b>Lunghezza</b>	14 km
<b>Tempo di marcia</b>	6.5 h
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking.

**Ritrovo** Si lascia l'auto nei pressi del guado sul rio Gorzente (ponte Nespolo). **Alle 8:30.**

**Accesso** In auto. Dall'uscita di Bolzaneto: PonteX, Campomorone, S. Martino di Paravanico, Praglia, Capanne di Marcarolo, Santuario della Benedicta, ponte Nespolo.

**Iscrizione gita** Rispondendo alla mail di convocazione entro martedì 26 alle ore 15.

**Descrizione**

L'escursione è un anello nel parco delle Capanne di Marcarolo. Dal guado/Ponte Nespolo (495 m) si prosegue per pochi metri verso Voltaggio e si arriva alla baita (sulla destra) da dove inizia il sentiero che è indicato da due rombi gialli pieni che ci accompagneranno, dopo aver superato case Nespolo (630 m) fino al Passo della Dagliola (858 m).

Al Passo della Dagliola si gira a sinistra seguendo le indicazioni per il Monte Tobbio (1082 m) dove, in vetta, si trova un edificio bianco (cappella e rifugio). E siamo a un po' più di 1/3 del cammino.

Per il ritorno, si ripassa dal Passo della Dagliola e si prosegue fino a Cascina Carrosina (820 m). Qui si gira a destra nei pressi delle mangiatoie. Il sentiero da seguire è ora un quadrato giallo che vedremo fino a Cascina Preadoga (anche Preaduga).

Il sentiero supera quindi il rio delle Figne ed il rio Preadoga, affluenti del torrente Gorzente, passa per Cascina Preadoga (600 m) e prosegue verso il Rio Gorzente che supera e di cui costeggia la sponda sinistra con un sentiero che ci riporta al Ponte Nespolo.

**Coordinatori gita**

Sigfrido Cardini cell: 338 7381715

Daniela Lucchesi cell: 339 6646776

**Note**

- Tempo di viaggio e km previsti da via del Piano (stadio Ferraris) considerando l'autostrada da GE Est a GE Bolzaneto: 1 h 20' (senza traffico), e 42 km (andata). **Spesa per auto 30 €.**
- Allegata **l'immagine del percorso** da file gpx su Open Topo Map (su base OSMa). Il numero 1 indica la partenza/arrivo.