



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
GRUPPO SENIORES



**Escursione sociale del 11 Aprile 2024**  
**anello Sant. N. S. della Guardia da S. Carlo di Cese**

<b>Dislivello</b>	<b>mt.600</b>
<b>Lunghezza</b> --- -	10 km
<b>Tempo di marcia</b>	5h30' circa
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota: berretto da sole, giacca a vento, mantella anti pioggia, scarponcini e <u>bastoncini da trekking.</u>

**Ritrovo Posteggio davanti chiesa ore 8.30**  
**Accesso : raggiunto Genova est si prosegue fino Pegli**  
**quindi si risale torrente Varenna fino S. Carlo.**

**Iscrizione gita rispondendo mail entro le 15.00 di martedì 9**  
**Quota contributo spese organizzative 1 euro**

**Descrizione:** si costeggia chiesa seguendo segnavia rombo rosso F.I.E., si attraversa paese di Orezzo riprendendo poco dopo mulattiera nel bosco che porta s.p. proveniente da Sestri all'altezza ex osteria dello Zuccherò. Breve tratto asfalto fino scalinata x Sant. che costeggia trattoria e taglia guidovia. Si sbuca su piazzale a quota 806 m.s.l.m. X ritorno via della salita fino asfalto a incontrare a dx cementata che porta a Lencisa, da dove mulattiera scende a Camposilvano cap. bus 71.

***Direttori gita ,***

Mario Tincani cell.3282170506

Pino Lombardo cell.3388705068

***Note***

Distanza in auto da Marassi 50 km A.R.  
Volendo da Pegli (piazza Rapisardi) BUS 71 partenza ore 8.00  
ritorno a Pegli 15.05-16.10-17.10