



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
GRUPPO SENIORES



**Escursione sociale del 10-11 luglio 2024**  
**VAL VARAITA : 1°giorno Rifugio Bagnour –Lago Secco**  
**Rifugio Alevè**

<b>Dislivello</b>	1°Giorno mt.550 circa - altezza max mt.2021
<b>Lunghezza</b>	km 9,5 circa
<b>Tempo di marcia</b>	5 h circa
<b>Difficoltà</b>	E Giro ad Anello
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e bastoncini da trekking, 1 lt. acqua, medicinali personali, ricambio per giorno successivo

**Ritrovo** Presso posteggio di fronte rifugio Alevè - località Castello ore 10

**Accesso consigliato** Da Genova si prende A 10 fino allo svincolo di Savona per Torino imboccare la A6 fino all'uscita di Fossano, attraversare il paese e seguire indicazioni per Villafalletto, attraversare Mellea, Gerbola. Da Villafalletto proseguire per Piasco, seguire indicazioni Val Varaita, percorrerla fino a fraz. Castello dove poco prima sulla destra troverete il Rifugio Alevè. mt. 1580 dove di fronte c'è un posteggio, o, se disponibile, anche nel cortile del Rifugio.

**Distanze e Costi** KM.195 3 ore circa costo A/R Euro145 + 25 autostr. per auto. Si consiglia partire da Genova verso ore 7,00  
La mezza pensione in Rifugio ha un costo di Euro 60 o 70 € a seconda della camerata e comprende la fornitura di lenzuola ed asciugamano.

**Pranzo al sacco**

**Descrizione:**

Dal posteggio di Castello si prende la mulattiera che dolcemente si inoltra nella foresta di Pini Cembri più grossa dell'arco Alpino e tra le più grosse d'Europa, arrivati a un bivio si prende sulla destra verso Rifugio Bagnour, incontriamo il rifugio Grongios Martre, si arriva su una conca chiamata Pian Caval mt.1948 proseguendo si arriva al Rifugio Bagnour mt.2017 e al suo Laghetto dove pranzeremo. Lì si trova il grande Cembro Monumentale di circa 600 anni. Incominciamo la discesa verso il Lago Secco, da lì seguendo le indicazioni per Castello scendiamo verso il rifugio Alevè dove alloggeremo.

**Direttori gita**

Bartolucci Antonio cell.3285780370  
Faita Marcello cell 3473901876

**RACCOMANDAZIONI**

Per eventuali rinunce dell'ultima ora informare i Direttori e gli Autisti

**CONTRIBUTO**

1 EURO



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
GRUPPO SENIORES



**Escursione sociale del 11 luglio 2024**  
**VAL VARAITA (2° giorno)**  
**DALLA FRAZ. CHIANALE AL COLLE LONGET**

<b>Dislivello</b>	900 mt. circa - altezza max mt.2600
<b>Lunghezza</b>	km 14 circa A/R sullo stesso percorso
<b>Tempo di marcia</b>	6-6,30 h circa
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini, <u>bastoncini da trekking. 1lt acqua, medicinali personali</u> <b>Pranzo al sacco (il rifugio può fornire dei panini)</b>

**Ritrovo** Parcheggio sulla sinistra subito dopo aver superato la fraz. Chianale (15 minuti in auto dal Rifugio Alevè)

**NOTE** Il percorso non presenta particolari difficoltà, è necessaria una buona forma fisica.

**Descrizione** Dal parcheggio di Chianale imbocchiamo il sentiero è contrassegnato U21 entriamo in un bosco di larici e ci inoltriamo nel Vallone dell'Altolina risaliamo a tornanti verso la costa Buscet, alle nostre spalle sul versante opposto individuamo il panoramico ricovero Carlo Emanuele, ora in rovina, costruito a fine 800 per ospitare i soldati. Proseguendo sulla destra arriviamo alla Grangia dell' Altolina dalla quale abbiamo una notevole visuale sui 3000 il Colle dell'Agnello e sul Monviso, con i suoi 3841 mt. Oltre la baita proseguiamo verso sinistra lasciando a lato una bella cascata e proseguiamo a destra su una ripida balconata rocciosa fino ad arrivare sulla zona lacustre. Un ultimo tratto ed arriviamo al colletto 2540 mt. dove troviamo adagiato il Lago Blu, sul fondo del lago spicca la stupenda sagoma del Roc della Niera 3177 mt. Una piccola deviazione di 10 minuti sulla sinistra ci porta al Lago Nero. Ritorniamo sul nostro sentiero che ci conduce al Colle Longet dove incontreremo rispettivamente il Lago Longet, e i Laghi di Bes. Arrivati sul colle una serie di laghetti glaciali e un Bivacco saranno la nostra meta. Pranzereemo sul posto. Il percorso del ritorno è lo stesso dell'andata. Previsto arrivo alle auto verso le 16,30 -17.

***Direttori gita***

Bartolucci Antonio  
Faita Marcello

cell.3285780370  
cell.3473901876