



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 4 settembre 2024
Da Graines ai Laghi Frudiere

Dislivello	m +700 circa - altezza max m. 2230
Lunghezza	Pkm12 circa
Tempo di marcia	4 h circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e bastoncini da trekking - Pranzo al sacco - Acqua: fontane in loco in piazza a Graines
Andata	Partenza da Genova, come verrà concordato con gli "autisti", e ritrovo, alle 10,00, presso Graines (Brusson).
Accesso	Autostrada Genova –Voltri (A26) Alessandria – Vercelli Ivrea – (A4)(E25) uscita Verres (SR45) dopo Arcesaz svoltare a dx per Graines Kilometri totali A/R circa 460 - Costo auto 210 €
Ritorno	Al termine della gita si rientra a Brusson, Hotel Italia, Rue Valley1 - provvisto di parcheggio per clienti
Iscrizione pre-gita	Rispondendo alla mail di convocazione
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione:

Ritrovo presso il villaggio di Graines (1375) e si parcheggia dove si può fare scorta di acqua a una delle fontanelle. Il sentiero coincide inizialmente con il prolungamento della strada sterrata e si inoltra nella valletta, si incontra un segnavia 9 a sinistra e una palina con indicazioni a destra. Si continua a seguire il segnavia 9. A quota 1509 si incontra un ponte che si attraversa e ci si porta dal lato opposto del torrente. Ci si inoltra in un bosco, ci si reimmette sulla strada seguendola verso dx. Si tralascia il segnavia 9C.

Dopo un nuovo ponte ci si riporta sulla dx orografica del torrente e ci si incammina sul sentiero a sx che si inoltra tra i pascoli. Si continua a salire sul sentiero a sx indicato da palina con cartello riportante i laghi Frudiere a 1,20 h. si continua e si supera una gobba formata da detriti della frana del 2013, che ha interrotto il sentiero per diversi anni, e si rimane sempre su sentiero 9.

Un ultimo ponte poco più avanti riporta il sentiero 9 sulla sinistra orografica. Dopo un tratto lungo la riva del torrente si affrontano due brevi tornantini piuttosto ripidi, seguiti da un tratto con minore pendenza, il sentiero attraversa qui un terreno caratterizzato da erba e sassi, indicato anche da segnavia gialli (ma senza numerazione). Ancora alcuni tornantini, e successivamente alcuni saliscendi tra le rocce che conducono finalmente al piccolo e pittoresco lago inferiore. Si aggira il laghetto passando tra le rocce giungendo al lago intermedio, uno dei maggiori bacini naturali della Valle d'Aosta.

Da questo lago è possibile proseguire verso il vicino Colle Frudiere, uno dei valichi che costituiscono le porte d'accesso della Valle di Gressoney.

Direttori gita

Amalia Casto
Claudio Pontiggia

Cell:3470139172 Graziella Morello
Cell.: 335328332

Cell:3284720292

Note

Il soggiorno mezza pensione e' stato prenotato presso l'Albergo Italia di Brusson, rue Valley, 1 Brusson (AO), distante 6 Km, che si raggiunge da Graines riprendendo la SR45 verso monte



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 5 settembre 2024
Brusson Salomon Extrepierez

Dislivello	m +500 circa, - - altezza max m. 1672 mt
Lunghezza	km 10,5 circa
Tempo di marcia	4,5 h circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e bastoncini da trekking. Colazione:al sacco - Acqua: disponibile in fontanella di fronte alla Chiesa di Brusson
Ritrovo	Fuori dall'albergo Italia a Brusson ore 9,30
Ritorno	Dal parcheggio di fronte all'albergo sino al rientro a Genova
Iscrizione pre-gita	Rispondendo alla mail di convocazione.
Quota	Contributo spese organizzative – vedi scheda Graines Laghi Frudiere.

Descrizione:

Dall'albergo si svolta subito a dx e si sale verso la Chiesa dove si può fare rifornimento d' acqua. Si prendono le scalette a sx della Chiesa e si va oltre il parcheggio raggiungendo la strada asfaltata (che porta a Estoul) si prende un sentiero che sale tra le villette e caschine e si percorre per 3-4 km in falsopiano fino quasi al villaggio di Vollon, che non si attraversa, ma poche decine di metri prima a destra si prende un sentiero poco visibile che in salita abbastanza ripida porta all'abitato di Salomon di sotto e a Salomon di sopra. Ritornati a Salomon di Sotto le paline indicano chiaramente la direzione Extrepierez, che si raggiunge con una discesa decisa ma non difficile.

Arrivati ad Extrepierez si attraversa la SR45 e si scende verso la Chiesa del paese, e da questa si attraversa il pittoresco paesino e, attraversando il fiume, ci si porta sul sentiero che costeggia il torrente Evancon, che prima nel bosco poi vicino al Centro sci di fondo, raggiunge il laghetto di Brusson, si attraversa il ponte e si raggiunge il parco giochi, con Chiosco e Minigolf, si continua verso il centro abitato di Brusson, si attraversa la strada e si imbocca Rue Fontaine che si percorre tutta fino al Supermercato Carrefour, dove si attraversa la strada e si raggiunge il parcheggio dell'Hotel Italia.

Direttori gita

per la gita del 5 .9.2024

Amalia Casto	Cell:3470139172
Graziello Morello	Cell: 3284720292
Claudio Pontiggia	Cell.:335328832

NOTE

La mattina prima della gita si può comprare il cibo da portarsi, sia nel piccolo locale A&O a pochi metri dall'Albergo, (Rue la Pila 4), o nel più grosso Carrefour. che si trova in Rue Fontane, 2 a 300 mt dall'Albergo sulla strada Regionale. Inoltre venendo da Fondovalle vi e' la Formaggeria Sociale,(Rue trois Villages 1) di fronte all'Hotel Beau Site, fornita di ogni prodotto caseario della Valle.