



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 29-30 gennaio 2025
ANELLO AMEGLIA-TELLARO-LERICI-AMEGLIA

Dislivello	M +650 circa, - M - 600 circa	altezza max m.364
Lunghezza	km 12,5 circa	
Tempo di marcia	5,50 h circa	
Difficoltà	E	
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e bastoncini da trekking. Pranzo al sacco. Acqua, medicine personali.	
Ritrovo	Alle ore 9,00 presso Piazza della Libertà Ameglia	
Accesso	Autostrada A 12 uscita Sarzana, prendere SS1. Alla rotonda SS331 per Romito Magra, di seguito SS432 Via Ameglia direzione Centro Storico via Cavour, posteggio Piazza della Libertà. Costo per auto Euro 92 A/R compresa autostrada Km. 212 Consigliabile partire da Genova ore 7;30	
Iscrizione gita	Rispondendo alla mail di convocazione entro lunedì 27 gennaio 2025 alle ore 15.	
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €	

Descrizione:

Dall'oratorio di Nostra Signora Assunta (mt.90) si prende il sentiero che salendo dolcemente ci conduce verso Zanego (mt 234) da lì scendiamo fino a incrociare la Strada Provinciale num. 28; si prosegue in direzione Tellaro, sulla sinistra si intravede la spiaggia del Groppolo, continuando a scendere fino al livello del mare si arriva a Tellaro. Scendendo sulla passeggiata sul mare nei pressi della chiesa troveremo una targa dove viene descritta la leggenda del polpo che ha salvato il paese. Risaliremo a monte del paese e, all'altezza di mt 170, attraverseremo le rovine dell'antica Tellaro. Proseguiremo su un tratto pianeggiante che conduce alla frazione Serra. Nei pressi della piazza pranderemo godendo di una splendida vista sul golfo di La Spezia e proseguiremo poi, su una breve salita che ci porterà alla chiesetta Madonna della Misericordia (mt 362 quota massima). Si prosegue poi in discesa verso Ameglia incrociando sulla destra una deviazione per il forte della Rocchetta (facoltativo). Si riprende infine il sentiero che riconduce ad Ameglia.

NOTE

Il percorso non presenta particolari difficoltà. il terreno argilloso se bagnato richiede una certa prudenza. l'itinerario è costituito da sali e scendi (questo per giustificare il dislivello descritto complessivo). Il panorama è spettacolare. Si parte dalla vista sulle Apuane e si passa alla vista sul Golfo di Lerici con le sue 3 Isole

Direttori gita

Gita 29 gennaio: Daffonchio Fabio. Cell: 3387116675
Merlo Fausto Cell: 347 7545015

Gita 30 gennaio: Bartolucci Antonio Cell.: 3285780370
Oliveri Maurizio. Cell.:3474476564

Per le disdette dell'ultima ora si deve avvisare i direttori di escursione,



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES

