



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 13 marzo 2025

Anello Verzi - San Martino – Cabanun – Grotta di Ulisse - Verzi

Dislivello	350
Lunghezza	km 9,5 circa
Tempo	ore 5 circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e, consigliati, bastoncini da trekking; snack e frutta secca, borraccia da 1 litro di acqua. Colazione al sacco
Appuntamento	Ore 7,20 nel piazzale davanti alle tribune dello stadio L. Ferraris.
Ritrovo	Ore 9,15 Presso parcheggio di Verzi prima della Chiesa di Verzi,
Accesso	Percorso in auto A/R Km 87 + 87 tempo 90 minuti dal centro di Genova. Autostrada A 10 direzione Savona, uscire a Pietra Ligure, direzione Loano su SS1, si svolta a destra su Viale della Rimembranza, via Bulasce, via degli Orsolani, via Verzi fino al borgo omonimo. X la colazione si consiglia sosta ad autogrill
Iscrizione gita	Rispondendo all'indirizzo e-mail Seniores@cailiguregenova.it entro le ore 15,00 del 10 aprile 2025 Contributo organizzativo: euro 1

Descrizione:

Il percorso è tutto in ottime condizioni, contrassegnato e mantenuto dal CAI di Loano. E' facoltà dei Direttori di escursione decidere in che senso percorrerlo, a seconda delle condizioni meteorologiche. Di seguito viene descritto il percorso in senso antiorario.

Dal parcheggio, passando dalla chiesa di Verzi, si imbecca il sentiero contrassegnato da fascia bianca e rossa, salendo fino al colletto di Verzi dove si prende l'indicazione per la Chiesa di San Martino. Con una piccola deviazione, si sale al Poggio di San Martino dove si trova un Monumento agli Alpini e la Chiesetta di San Martino. (posto indicato x la colazione al sacco se si facesse il giro in senso orario).

Tornati sulla sterrata si procede x Cabanun (cartello segnaletico x Quadrivio) fino ad arrivare ad un bivio dove si procede x un pezzo su asfalto (via Castagnabanca) fino a riprendere sulla destra il sentiero (indicazione per l'allevamento dei cani da pastore tedesco). Dal sentiero, seguendo l'indicazione per il Karma Trail, si devia verso sinistra fino a raggiungere il torrente. Si prosegue sul sentiero a sinistra del torrente, si passa dalla grotta di Ulisse, (posto indicato x la colazione al sacco su giro antiorario) si attraversa il KarmaBridge e si prosegue dritto sul sentiero che riporta a Verzi.

Direttori gita

Giovedì 13 aprile	Fiammetta Bonavera	Cell.: 347 2521219
	Mario Tincani	Cell. 328 2170506

Note

Spesa stimata per ogni auto Euro 70