



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Escursione sociale del 25/04/2025**

**Monte Antola**

Dislivello	500 m. A/R
Tempo totale	5 ore circa
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adatto alla stagione
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	da Casa del Romano
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì <b>17/04/2025</b> , dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

**Descrizione itinerario**

**Come arrivare:**

SS 45 Genova-Piacenza, in località Beinaschi (tra Rovegno e Montebruno), bivio per Fascia (deviazione per Cassingheno, Carpeneto, Fascia, Casa del Romano) lungo la tortuosa SP 16; in alternativa SS 45, deviando per Torriglia e Propata/Valle del Brugneto.

**Dislivello:** + 250 metri

**Itinerario:** Superata la storica trattoria Casa del Romano, poco prima di Capanne di Carrega (1367 m), a quota 1406 il sentiero si stacca a sinistra della provinciale (palina segnaletica). L'itinerario è privo di eccessivi dislivelli e uniforme nel suo andamento, prende dolcemente quota fra boschi di faggio e ampie praterie, seguendo il displuvio appenninico, ideale balcone panoramico sulle valli Borbera, Vobbia e Trebbia. Superata una selletta con tavolo e panca (1510 m) si procede su costone finché si sale dolcemente fra i prati dell'ampia dorsale.

Contornata a sud la cima del Monte Tre Croci (1565 m), il sentiero s'immerge nel bosco, raggiunge il Passo Tre Croci (bivio per Caprile) e salendo lungo il fianco ovest dell'Antola culmina nella grande croce bianca (1597 m).

In meno di un quarto d'ora, in direzione sud è possibile trovare ristoro e una calda accoglienza al [rifugio Parco Antola](#),

**Direttori escursione**

Piero Achelli 3471876255

Mariano Braggio 3343443052 Mariano Braggio 3343443052

**Note**

Escursione collegata alla manifestazione "Prendi un tricolore e vieni in Antola" nell'80° Anniversario della Liberazione - Gita per tutti – Eventuale pranzo al rifugio Monte Antola previa prenotazione in tempo utile.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



**Cartografia**

