



Club Alpino Italiano
Sezione "Ligure" Genova APS ETS
Gruppo Ciclo Escursionismo



16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3- Tel. +39 010592122

Gita sociale Intersezionale con CAI SAVONA
sabato 13 settembre 2025 – "Alta Via della Marmora"



Bellissimo percorso che porterà sino alle pendici di Punta Sibolet ed a Punta Tempesta (facoltativa, 150 m dsl+ a spinta) e da qui partirà una lunga ed entusiasmante discesa (circa 2000 m dsl-) che, passando da Colle Intersile, ci porterà in fondo valle.

Dati tecnici:

Lunghezza: 35 km con circa 1.000 m dsl+ e 2200 m dsl-, ciclabilità 98%.

Difficoltà: MC/BC con qualche passaggio OC - Impegno fisico alto. Per la salita faremo trasbordo con auto o con shuttle.

Ritrovo e partenza: ore 9.00 Ponte Marmora - Tempi di percorrenza: 9 ore circa con le pause.

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-bike (consigliata Full) in perfette condizioni, con kit di emergenza, camera d'aria, casco obbligatoriamente indossato e protezioni;
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente; telo di soccorso, luci di emergenza;
- Pranzo al sacco e adeguata scorta idrica;
- Adesioni da inviare ai Direttori di gita **entro giovedì 11 settembre 2025 – ore 18** (Whatsapp - max 20 iscritti oltre ai DDG, secondo ordine cronologico).

Direttori di gita: Mauro Fardellini (AC – 335 5333808) e Lorenzo Ghigini (ASC – 348 7913475). [Regolamento CAI Ligure ciclo esc.](#)

I non soci che desiderassero partecipare alla gita sociale dovranno stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria ([modulo](#)) presso la sede del CAI Ligure. In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà annullata.

-

Avvertenze:

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi non calcolabili. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.