Club Alpino Italiano
Sezione "Ligure" Genova APS ETS
Gruppo Ciclo escursionismo

Sabato 5 giugno 2027

Anello dell'Alta Valpolcevera

Ritrovo e partenza ore 08:30 **Pontedecimo stazione FS** (https://maps.app.goo.gl/y13A89GcV2iwiUcg7).
Lunghezza (km): 50 km per l'escursione completa con partenza e ritorno alla stazione di Genova Pontedecimo.
Dislivello (1400 m +)
Percorso: da Pontedecimo si prende l'SP35 in direzione Mignanego-Giovi, al km 4,7 si prende Via Trieste in Direzione Paveto, da qui sterrato S0/TC per Pietralavezzara. Saliamo quindi su asfalto (SP5) al Passo della Bocchetta (772 m) dove è situata una Big Bench. Iniziamo quindi a percorrere l'Alta Via dei Monti Liguri (AVML) su sterrato S1/MC sino al Passo dei Giovi (472 m). Quindi prendiamo l'SP47 in direzione Santuario della Vittoria (590 m) dove troveremo una fontana e potremo fare una breve sosta. Scenderemo quindi lungo la creuza e prenderemo SI-CAI AVML (MC-S1/BC-S2 tratti a spinta) sino alla costa dei Fontanini con discesa al Passo di Crocetta d'Orero (468 m – S1+/MC+) e risalita a Orero per tornare quindi verso il Santuario della Vittoria – Via Monte Rombon, dove prenderemo il sentiero AVML che scende al Passo dei Giovi (S1/MC). Da qui riprenderemo l'AVML e al bivio per Costagiutta (km 39,3) scenderemo per divertente sterrato sino all'omonimo paese per poi rientrate su asfalto a Pontedecimo.

Difficoltà prevalente: MC/MC **Ciclabilità: 95% Tempi di percorrenza** 6-7 ore circa

DdG: Lorenzo Ghiggini – AC (348 7913475) e **Claudia Duce – AC** (347 9899257)





Introduzione e note tecniche:
Ciclo escursione che attraversa sterrati e boschi, non troppo impegnativi e divertenti. L'escursione richiede un certo impegno tecnico di salita\discesa e buon livello di allenamento.

Occorre:
- Tessera C.A.I. con bollino in corso di validità
- MTB Full (consigliata) in perfette condizioni, kit manutenzione, due camere d'aria di riserva
- Casco (obbligatoriamente indossato), protezioni (consigliate) luci anteriori e posteriori, campanello, catarifrangenti
- Abbigliamento adeguato alla stagione
- Autosufficienza idrica

Adesioni: devono essere confermate al Direttore di gita **entro le ore 18** di giovedì **3 giugno 2027**
I non soci che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso:

Club Alpino Italiano-Sezione Ligure Genova
Galleria Mazzini, 7/3- 16121 Genova
martedì - venerdì dalle 17.00 alle 19.00, giovedì anche dalle 21.00 alle 22.00

in caso di mal tempo o di altre problematiche la gita potrà essere anticipata o posticipata e\o modificata nella modalità di partenza e arrivo

---

Avvertenze:
Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara: di conoscere la "Scala dei gradi di difficoltà tecnica cicloescursionistica" del CAI; di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta; di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, nonché adeguata capacità tecnica e sufficiente allenamento fisico per affrontare le difficoltà derivanti dalla tipologia, lunghezza e dislivello del percorso; di conoscere, accettare e rispettare il "Regolamento gite del Gruppo Cicloescursionismo" del CAI", nonché le prescrizioni impartite dal "Direttore di Gita" durante l'escursione. In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti o di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare/modificare/posticipare la gita con idoneo preavviso.