



Club Alpino Italiano

Sezione "Ligure" Genova APS ETS

Gruppo Ciclo Escursionismo



16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3- Tel. +39 010592122

Gita sociale Anello del Beigua spostata al 26 maggio 2024



Questo anello, molto impegnativo fisicamente e tecnicamente, si sviluppa nel **Beigua UNESCO Global Geopark**, una delle aree più interessanti della Liguria che aiuta a comprendere la storia geologica dell'Italia, in particolare l'evoluzione delle Alpi e degli Appennini. Geologicamente l'area è prevalentemente caratterizzata da affioramenti ofiolitici con impronta metamorfica alpina; rappresenta un frammento dell'originario bacino oceanico giurassico (da 200 a 145 milioni di anni fa). I suoi punti salienti includono anche affascinanti affioramenti paleontologici dell'Oligocene ben conservati di fauna e flora, fossili tropicali come foglie, conchiglie e coralli; minerali specifici. Inoltre, il Beigua, possiede la più ricca biodiversità della Liguria.

Lasciemo i mezzi in località **Faie (SV)** e, con dura salita sterrata, arriveremo al **Rifugio Pratorotondo**; da qui proseguiremo su asfalto sino alla vetta del **Monte Beigua** e, successivamente, prenderemo un lungo tratto impegnativo (**BC/OC**) sull'**AVML** sino alle pendici del **Bric Mondo**, dove scenderemo su uno sterrato che ci consentirà di tagliare il Giovo e S. Giustina; quindi, tramite dolce sterrato, arriveremo ad **Alpicella** (dove potremo fare sosta bar) e ritorno su asfalto al punto di partenza.

Per affrontare la salita (**MC tratti BC**) è necessario un ottimo allenamento; idem per la discesa che sarà tecnica (**BC/OC**). Pertanto, **consigliamo Mtb Full** (biammortizzata).

Percorso:

Lunghezza: 30 km, con circa **1000 m di dislivello**, ciclabilità **98%** circa con **67% di sterrato**.

Difficoltà: MC/BC (salita) – **BC** – **tratti OC** (discesa). **Impegno fisico alto**.

Ritrovo e partenza: domenica 26/05/2024 ore 08,15 località **Faie – Varazze (SV)** – partenza ore **08,30**.

Tempi di percorrenza: 8 ore circa.

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-bike in perfette condizioni, con kit manutenzione e camera d'aria di riserva;
- Casco (obbligatoriamente sempre indossato) e protezioni;
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente;
- Pranzo al sacco e autosufficienza idrica;
- Adesioni entro il **23 maggio 2024 – ore 18**.

Direttore della gita: Lorenzo Ghigini (tel. 348 7913475) con Corinna Romano e Claudia Duce. [Regolamento CAI Ligure ciclo esc.](#)

I non soci che desiderassero partecipare alla gita sociale dovranno stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria ([modulo](#)) presso la sede del CAI Ligure. In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà annullata.

Avvertenze:

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi non calcolabili. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.