



Club Alpino Italiano
Sezione "Ligure" Genova APS ETS
Gruppo Ciclo Escursionismo



16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3- Tel. +39 010592122

Gita sociale Intersezionale con CAI Savona: sabato 25 aprile 2026

Anello del monte Lavagnola



Il **Monte Lavagnola** (1118 m) è una piccola montagna dalla forma piramidale che sorge sullo spartiacque principale appenninico, tra i valichi della Scoffera e della Giassina, fa parte di un piccolo anfiteatro montuoso che culmina con alcune cime ben individuate. A ovest la cupola erbosa del Monte Bragaglino (1092 m) e, a est, il Monte Montaldo (1136 m), la vetta più elevata del circondario. Il versante nord dell'anfiteatro si presenta dolce e boscoso e, viste da questo lato, le cime si presentano come semplici elevazioni arrotondate; il versante sud invece è costituito da una grande scarpata rocciosa, che precipita verso l'alta Val Fontanabuona per varie centinaia di metri; su questo lato affiorano cospicuamente le rocce di argillite che formano l'ossatura della montagna. Partiremo dal Passo della Scoffera percorrendo su asfalto la SP42 "Franco Rolandi" sino a Torriglia. Da qui, al km 11, prenderemo a destra uno sterrato (MC con un breve tratto BC) che passerà sopra la Buffalora e al km 13 inizierà il sentiero per la cima della Lavagnola (MC/BC – tratti a spinta). Dalla vetta si ritornerà alla partenza su divertente single track (MC con tratti BC) nella faggeta con qualche tratto esposto su bosco.

Dati tecnici: lunghezza: **22 km** con circa **650 m di dislivello**, ciclabilità **98%**.

Difficoltà: **MC/BC** (salita) – **MC/BC** (discesa). Passaggi stretti su single track, necessaria buona tecnica. **Impegno fisico medio.**

Mezzo di trasporto: auto propria

Ritrovo e partenza: **ore 9.00 Passo della Scoffera** (<https://maps.app.goo.gl/ycifiuEis8U56uEL7>)

Tempi di percorrenza: 5 ore circa con le pause.

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-bike Full in perfette condizioni, con kit di emergenza, camera d'aria;
- Casco (preferibile con mentoniera) e protezioni (consigliate);
- Abbigliamento adeguato alla stagione (considerando la possibile presenza di rovi, meglio utilizzare guanti interi e maglia con le maniche lunghe), al meteo ed all'ambiente; telo di soccorso, luci di emergenza;
- Pranzo al sacco e adeguata scorta idrica;
- Adesioni da inviare ai Direttori di gita entro il **23 aprile 2026 – ore 18 (Whatsapp)**. **Max 20 iscritti oltre ai DDG**, secondo ordine cronologico.

Direttori di gita: Claudia Duce (ASC – 347 9899257) e Lorenzo Ghigginì (ASC – 348 7913475). [Regolamento CAI Ligure ciclo esc.](#)

I non soci che desiderassero partecipare alla gita sociale dovranno stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria ([modulo](#)) presso la sede del CAI Ligure. In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà annullata.

Avvertenze:

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi non calcolabili. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.