Club Alpino Italiano
Sezione "Ligure" Genova
Gruppo Cicloescursionismo

16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3- Tel. +39 010592122

24 giugno 2023 - Balconata di Ormea (CN) – Alpi Liguri

La Balconata di Ormea è un sentiero che, con un susseguirsi di saliscendi, percorre, da est verso ovest, il versante sinistro orografico dell'alta valle Tanaro, nel comune di Ormea (CN), ad un'altitudine tra gli 850 e 1.500m slm, con esposizione sud.
Il tracciato, con giro ad anello da Ormea verso Valdarmella, Colle Chionea, Porcirette Sottane, Chioraria, Pian della Morra, Lago Lao, Quarzina, Merea e ritorno, si snoda su un fitto reticolo di sentieri e storiche mulattiere delimitate da lunghissimi terrazzamenti sostenuti da muri a secco, lungo un itinerario che attraversa borgate parzialmente abitate che ancora conservano un alone di fascino e di storia, castagneti con alberi secolari, pascoli alpini ora in piena fioritura e laghetti nascosti, in una montagna ancora autentica e selvaggia.
Punto di appoggio al Rifugio Chionea per una sosta ristorativa.

Percorso: https://ridewithgps.com/routes/40558404
Lunghezza: 36 km, con circa 1.225 m di dislivello. Ciclabilità 95% circa
Difficoltà: MC/MC con tratti BC. Impegno fisico medio alto.
Ritrovo e partenza: Ore 09,00 al parcheggio pubblico presso Ormea (CN), Piazzale la Rama: https://goo.gl/maps/DQY5E5qXVoR1wNrLA

Tempi di percorrenza: 6 ore circa.

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-bike in perfette condizioni, con kit manutenzione e camera d'aria di riserva;
- Casco (obbligatoriamente sempre indossato) e protezioni;
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente;
- Pranzo al sacco e autosufficienza idrica;
- Adesioni entro il 22 giugno 2023.

Direttore della gita: ASC Rita Safiullina (tel. 339 1965820) - Axel Nielsen (tel. 388 0403077)

I non soci che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso la sede del CAI Ligure. In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà annullata.

Avvertenze:
Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi non calcolabili. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.