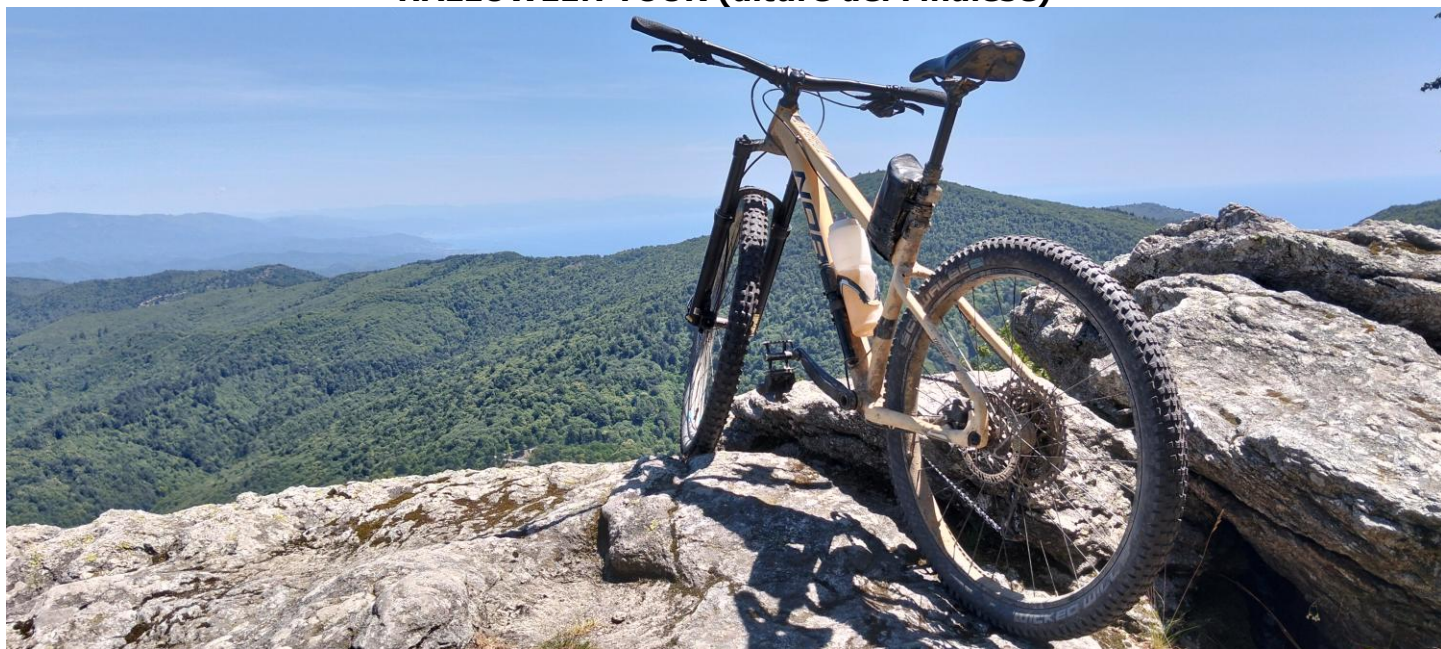




CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI SAVONA APS-ETS
FONDATA NEL 1884
INTERSEZIONALE CON LA SEZIONE CAI LIGURE GENOVA APS-ETS
A CURA DEL GRUPPO CICLOALP CAI SAVONA
Sabato 31 Ottobre 2026 ESCURSIONE MTB
HALLOWEEN TOUR (alture del Finalese)



ROCCA DI LAI (950m)

Super tracciato che dalla Valle di Vado(SV) con una lunga salita impegnativa di circa tre ore che con carrarecce, trail, tratti di bitume e 1000 m D+, ci porterà al Bric del Zovasso (998 m), vicino alla mitica Base Nato, di qua in poi un susseguirsi di TRAL, tra i più belli del Finalese, che con rinvii spacca cuore ci porteranno a toccare la Rocca di Lai, i mitici Faggi di Benevento (https://it.wikipedia.org/wiki/Faggi_di_Benevento), Bric dei Corvi, Bric del Forno e i mulini del Torrente Segno.

A fine Escursione intorno alle 16 potremmo gustare una merenda presso la **S.o.m.s. Pace e Lavoro**

Percorso <https://www.strava.com/routes/3546891277764336444>

Dati dell'escursione:

Sviluppo: **Km 38** Dislivello **1300 m**, impegno fisico **ALTO**.

Ciclabilità salita al 100% (riferito ai più allenati o per E-BIKE) difficoltà **MC-BC**

Ciclabilità discesa 99% **KM 18 di single trek** - Difficoltà **MC- BC+**

APPUNTAMENTO: Sabato 31 ottobre 2026 - ore 8,15 presso la S.o.m.s. Pace e Lavoro

<https://maps.app.goo.gl/yKGnoQhUPg4Fqnnk9> (si può parcheggiare prima o dopo la società)

Pronti sui pedali e partenza alle 8,30

MTB consigliata Full, casco (meglio se integrale in discesa) e protezioni obbligatorie, abbigliamento adeguato alle temperature previste, spuntino e barrette al sacco per il pasto di mezzogiorno, autosufficienza idrica.

Il cicloescursionismo in mountain bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili. REGOLAMENTO <https://www.caisavona.it/regolamenti-gite/>

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro giovedì 29 ottobre specificando se ci si ferma alla merenda

DDE: Mauro Fardellini 335 5333808 CAI SAVONA --- Lorenzo Ghigini 348 7913475 CAI LIGURE

CAI SAVONA Via la Rocca 62
www.caisavona.it