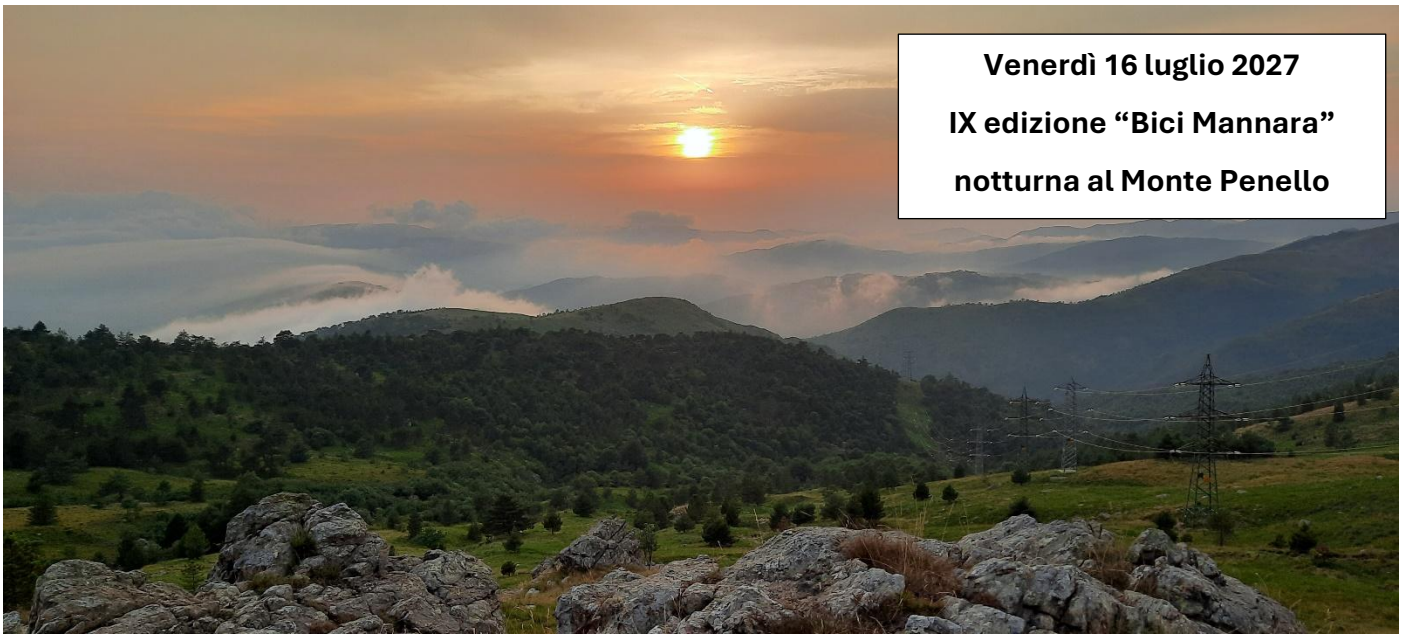
Club Alpino Italiano

Sezione "Ligure" Genova APS ETS
Gruppo Ciclo Escursionismo

Galleria Mazzini, 7/3 - 16121 Genova
Tel. +39 010592122



Venerdì 16 luglio 2027

IX edizione "Bici Mannara"

notturna al Monte Penello

Ritrovo e partenza: ore 20,00, area parcheggio alla Colle di Praglia (880 m) https://goo.gl/maps/Q5CNeRihquFuf8tK6

Descrizione: itinerario breve, ma molto suggestivo, che si sviluppa su carrarecce e sentieri. Dalla Colla di Praglia, si segue il segnale dell'Alta Via dei Monti Liguri – Sentiero Italia C.A.I. Si sale dolcemente, tra prati e affioramenti rocciosi, oltrepassando le pendici del Bric dell'Orologio (941 m) e del Monte Foscallo (987 m), sino ad arrivare al Colle Gandolfi (936 m). Qui si abbandona l'Alta Via, che prosegue a ovest verso il Passo del Turchino e, in breve, si raggiunge la cima del Monte Penello (995 m), dove si effettuerà una sosta nelle adiacenze del Bivacco Arnaldo Bellani, con vista sul Golfo di Genova e delle due riviere, per consumare una merenda a cura di ciascun partecipante scrutando il tramonto. Al termine si rientrerà seguendo il tracciato al contrario, con illuminazione artificiale.

Lunghezza: 15 km circa. Dislivello salita totale: 200 m circa. Difficoltà: MC/MC. Impegno fisico: medio.

Direttori di gita: ASC Rita Safiullina (tel. 339 1965820) e AC Lorenzo Ghiggini (348 7913485).

Cosa occorre:

- Tessera C.A.I. con bollino in corso di validità;
- MTB Full (consigliata) in perfette condizioni, kit manutenzione e riparazione, con una camera d'aria di riserva;
- Casco e guanti. Protezioni consigliate.
- Luce anteriore di ottima potenza e luce posteriore di colore rosso;
- Abbigliamento adeguato al meteo e all'altitudine;
- Autosufficienza idrica.

Iscrizione obbligatoria entro le ore 18 di mercoledì 14 luglio 2027 con apposito form di adesione.
In caso di maltempo la gita sarà rinviata in altra data.

I non soci che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso la Segreteria del CAI LIGURE GENOVA (https://www.cailiguregenova.it/sezione/segreteria/).

Avvertenze:
Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano comporta rischi. I partecipanti:
- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente un rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.