**Giovedì 28 Novembre 2019**

**Riva Trigoso - Punta Baffe - Moneglia**

**Tempo totale di cammino: ore 4,30** circa.

**Dislivello totale: mt. 250**circa

**Appuntamenti:**ore 7:45 presso Parcheggio Stadio L. Ferraris (Tribuna 7)   oppure   7:55  Cavalcavia autostrada Nervi

 **Percorso di avvicinamento:**Si prende l'autostrada A12 sino all'uscita di Sestri Levante. Si prosegue su strada provinciale e comunale sino alla stazione ferroviaria di Riva Trigoso (un chilometro prima delle gallerie che portano a Moneglia) dove si posteggia nel piazzale antistante.

**Distanza A/R**: Km 102, **tempo di andata** : 1,00
 **Costo auto A/R**  € 30

**Percorso a piedi**:

 Dal piazzale della stazione si sale in prossimità del cimitero da dove parte il sentiero segnato con due cerchi rossi che conduce a Punta Baffe. Da qui, su sentiero segnato con linea e punto oppure seguendo le due X o i due rombi si raggiunge Moneglia.

Ritorno: Alla stazione ferroviaria di Moneglia si acquista il biglietto per Riva Trigoso (se non lo si è acquistato in precedenza) che passa con cadenza oraria al minuto 06.
 **Colazione**: al sacco.
 **Coordinatori Logistici**: 1mo Angelo Terenzoni  (3357317451) ; 2ndo  Antonella Vaccari (3463887526)

**La riunione pre gita si terrà in sede martedì 26 settembre dalle ore 17:30 alle 18.
La presenza in sede può essere sostituita da una telefonata alla stessa ora oppure da una mail inviata a “Seniores” entro le 14 di martedì.
E' comunque obbligatoria la prenotazione ed è necessario specificare la disponibilità o meno della propria auto.**